



Canisterapie přináší radost a pohodu pacientům

V naší nemocnici již dlouhodobě využíváme canisterapii – léčebnou metodu založenou na kontaktu pacienta se psy. Tito čtyřnozí terapeuti přinášejí pacientům úsměv, úlevu od bolesti či úzkosti a zlepšení celkové pohody.

„Canisterapie je jedinečný způsob, jak do nemocničního prostředí přinést kousek domova a pocit lásky. Velké poděkování patří Luce Slonkové, Alžbětě Janíčkové a jejich fenkám, které našim pacientům přinášejí

radost a povzbuzení. Je nádherné sledovat, jak přítomnost pejska dokáže vykouzlit úsměvy a zlepšit náladu,“ říká hlavní sestra Nemocnice Znojmo Dita Kováříková.

Pokračování na str. 21.

NEMOCNICE ZNOJMO

v číslech za rok 2024



303 500
AMBULANTNÍCH
OŠETŘENÍ



18 106
HOSPITALIZACÍ



7 703
OPERACÍ



701
PORODŮ



6 980
PACIENTŮ OŠETŘENÝCH NA POHOTOVOSTI



588
LŮŽEK



219
LÉKAŘŮ



14
FARMACEUTŮ



826
NELÉKAŘSKÉHO
ZDRAVOTNÍHO
PERSONÁLU

EDITORIAL

Milí čtenáři,

vítám Vás u prvního letošního vydání našeho nemocničního zpravodaje, který přináší novinky z dění v naší nemocnici i důležité informace týkající se zdraví nás všech.

Toto číslo je plné zajímavých témat. Hned na úvod Vás seznámíme s novinkami z naší porodnice. Přinášíme také exkluzivní rozhovor s panem ředitelem, který nám nastíní nejen současnou situaci, ale také plány do budoucna. Důležité místo v tomto vydání má hematologie a problematika darování krve a krevní plazmy. Zjistíte, jak se na této důležité činnosti podílejí i naši zaměstnanci. Neméně důležitým tématem je prevence, tentokrát zaměřená na kontrolu znamének, která je zásadní pro zdraví každého z nás. Dále Vás informujeme o dokončení nového nemocničního heliportu, představíme Vám zajímavý článek o canisterapii a také o nově zavedeném poradenství v nemocniční lékárně.

Každým dnem se snažíme být Vaším partnerem na cestě ke zdravějšímu životu. Přeji Vám příjemné chvíle strávené při čtení.

S úctou,
Pavel Jajtner
tiskový mluvčí Nemocnice Znojmo



SLOVO ŘEDITELE

Vážení čtenáři Zpravodaje Nemocnice Znojmo, milé kolegyně a kolegové, vážení pacienti,

Čas neúprosně plyne a mně přijde až neuvěřitelné, že už je to více než rok, co jsem se vrátil na pozici ředitele Nemocnice Znojmo. Rád bych poděkoval za Vaši podporu a důvěru, díky nimž jsme dokázali úspěšně realizovat celou řadu významných projektů. Za zmínku jistě stojí vybudování nového heliportu, otevření moderního kožního oddělení či rekonstrukce sociálního zázemí na dětském oddělení. Zavedli jsme ale také jednodenní chirurgii, rodinný pokoj na gynekologicko-porodnickém oddělení či znovuotevřeli recepci pro lepší orientaci. Jsou to kroky, které nám umožňují poskytovat ještě lepší péči a pohodlí jak našim pacientům, tak zaměstnancům.

Ani letošní rok nebude výjimkou, co se týče modernizací a inovací. Čeká nás například rozšíření parkovacích ploch a rekonstrukce šaten pro zaměstnance. Naším cílem je neustále zlepšovat zázemí a služby, které Vám, našim pacientům a návštěvníkům, nabízíme. Podrobnosti o těchto projektech a dalších zajímavostech z naší nemocnice najdete právě v tomto vydání zpravodaje.

Děkuji Vám za Vaši podporu, která je pro nás obrovskou motivací. Jsme tady pro Vás. Přeji Vám pevné zdraví a mnoho radosti v nadcházejících letních měsících.

S úctou a vděčností,
Miroslav Kavka
ředitel Nemocnice Znojmo



Porodnice loni přivítala 708 novorozenců

PRVNÍ MIMINKA ROKU 2025



Ve znojenské porodnici přišlo v loňském roce na svět 708 dětí, mezi nimi 367 chlapečků a 341 holčiček. Jedním z nejsilnějších momentů byl příběh malé Evičky, která byla v dubnu uložena do babyboxu a stala se 220. miminkem, o které se naše nemocnice starala. Mezi nejčastějšími jmény za rok 2024 dominovali Jakub, Sofie a Viktorie. Tato jména odrážejí trendy, které jsou populární napříč celou Českou republikou.

Stejně jako jinde v České republice i porodnice ve Znojmě v posledních letech čelí klesající porodnosti.

To se odráží i ve statistikách. Zatímco v roce 2021 se u nás narodilo 955 dětí, o rok později to bylo 902 a v roce 2023 už jen 780. Loňský rok tak znamenal další výrazný pokles. Důvodem jsou demografické i sociální faktory, jako je klesající počet žen v reprodukčním věku, snižující se intenzita plodnosti a měnící se životní styl, který klade důraz na kariéru a osobní rozvoj, což často odkládá rozhodnutí o rodičovství na později.

NEJVĚTŠÍ MIMINKO ROKU VÁŽILO TĚMĚŘ 5 KILOGRAMŮ

Loni byl pro naše porodníky nejrušnějším dnem 18. listopad, kdy na svět přišlo sedm dětí – tři holčičky (Adriana, Anna, Thea) a čtyři chlapečci (Antonín, Dominik, Jan a Štěpán). Nejvíce dětí se narodilo v září (72) a nejméně pak v říjnu (48). Prvním dítětem roku 2024 byla Viktorie, která přišla na svět 1. ledna a vážila 3 190 gramů. Posledním miminkem byla Erika, narozená 31. prosince, s váhou 2 240 gramů.

Za zmínku stojí také největší a nejmenší novorozenec roku. Největším miminkem byl Matěj, který vážil úctyhodných 4 940 gramů. Naopak nejmenším miminkem byl Dominik s porodní váhou pouhých 590 gramů. Věk maminek se pohyboval od 16 do 48 let. Císařským řezem bylo odvedeno 215 porodů.

DVOJČATA A JEDINEČNÉ VOLBY JMEN

V roce 2024 se ve znojenské porodnici narodilo sedm dvojčat. V únoru Lea a Maxmilián, Eliška a Anežka, Stella a Tobáš, v červnu Valérie a Vojtěch, v srpnu Lukáš a Tomáš, v listopadu Tina a Thea a v prosinci Adéla a Albert.

Mezi chlapeckými jmény dominovali Jakub (19x), Jan (14x) a Matyáš (13x), u dívek vedly Sofie (16x), Viktorie (16x) a Amélie (13x). Rodiče si také vybírali neobvyklá jména – mezi dívčími například Malvína, Rút nebo Chloe, zatímco mezi chlapeckými jmény se objevili Dário, Jeremy či Nazar. Některá miminka dostala dokonce dvě křestní jména, například Amálie Nikol, Daniel Jan, Viktorie Malvín, Jiří Bořík nebo Sofie Valerie.

PRVNÍ DVOJČATA ROKU 2025



60 zavinoваček pro nejmenší pacienty

Na novorozeneckém oddělení naší nemocnice zavládla opravdová radost. Díky nezištné pomoci a štědrosti lidí s dobrým srdcem jsme obdrželi krásný dar, a to 60 ručně šitých zavinoваček, které přinesou pohodlí a teplo našim nejmenším pacientům.



Rádi bychom vyjádřili vděčnost všem, kteří se na tomto projektu podíleli a pomohli ho zrealizovat:

Členkám Patchworkového klubu Znojmo, které s láskou a pečlivostí zavinoваčky ušily.

Znojenským strojárnám, s.r.o. a panu Ing. Blažkovi, kteří dlouhodobě podporují práci klubu tím, že poskytují prostory pro šití.

Firmě Sanborn, a.s. a panu Ing. Dvořákovi, kteří po odkupu zmíněných prostor na tuto spolupráci plynule navazují.

Obci Chvalovice, která přispěla částkou 15 000 Kč na nákup potřebného šicího materiálu.

Rudolf je prvním miminkem znojenské nemocnice v roce 2025

Prvním miminkem roku 2025, narozeným ve znojenské nemocnici, se stal chlapeček Rudolf. Na svět přišel ve středu 1. ledna 2025 v 7.56, vážil 3 490 gramů a měřil 51 centimetrů. Rudolf je tak prvním letošním občanem znojenského regionu. Přejeme mu do života pevné zdraví, hodně štěstí a spoustu krásných chvil.

Nový rok s sebou přinesl mnoho radosti a kromě malého Rudolfa se v naší nemocnici narodily i čtyři krásné holčičky – Štěpánka, Eliška, Viktorie a Žofie. O několik dní později, 9. ledna, jsme přivítali i první dvojčátka roku 2025, malého Jiříka a jeho sestřičku Magdalénku.

Rok 2024 uzavřela holčička Erika, která spatřila světlo světa 31. prosince. S porodní váhou 2 240 gramů a délkou 44 centimetrů se stala posledním miminkem, které náš porodnický tým v uplynulém roce přivítal.

Její příchod na svět symbolicky uzavřel rok plný mnoha šťastných okamžiků na našem porodním oddělení.

Všem rodičům bychom chtěli upřímně poděkovat za důvěru, kterou naší nemocnici světili, a srdečně jim gratulujeme k jejich malým pokladům. Bylo nám ctí být součástí jejich příběhů a pomoci přivést na svět novou generaci. Všem dětem, které se u nás narodily, přejeme pevné zdraví, šťastné dětství plné lásky, smíchu a radosti, a mnoho krásných zážitků během jejich životní cesty.



Rozhovor s ředitelem Miroslavem Kavkou: Co se změnilo ve znojemské nemocnici a co nás čeká v roce 2025?

Nemocnice Znojmo má za sebou více než rok pod vedením ředitele Miroslava Kavky. Co se během tohoto období změnilo a jaké cíle si nemocnice stanovila pro nadcházející rok? Odpovědi na tyto otázky a mnohem více se dozvíte v exkluzivním rozhovoru s panem ředitelem. Společně nahlédneme na důležité projekty, které byly za poslední rok úspěšně zrealizovány, zjistíme, jaké inovace a vylepšení byly zavedeny pro zvýšení kvality péče o pacienty, a také odhalíme plány nemocnice pro rok 2025. Čtěte dál a zjistíte více.



Pane řediteli, od února 2024 jste opět v čele znojemské nemocnice. Jak byste zhodnotil uplynulý rok a jaký projekt považujete za největší úspěch roku 2024?

Rok 2024 byl pro naši nemocnici velmi dynamický a nabitý událostmi. Podařilo se nám dokončit a realizovat několik důležitých projektů. Jedním z nejvýznamnějších byl bezesporu nový heliport, který začal fungovat v lednu tohoto roku. Tento projekt má obrovský význam, protože umožňuje leteckým záchranným službám přistávat u nás 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Zrychlí to transport pacientů v kritickém stavu, je to velký přínos nejen pro Znojmo, ale i širší region.

Můžete zmínit i další projekty, které byly úspěšně dokončeny v uplynulém roce?

Určitě. Další velkou změnou byla modernizace sociálního zařízení na dětském oddělení, kterou jsme dokončili v červnu. Tento projekt zlepšil komfort pro malé pacienty i jejich rodiny. V porodnici jsme zavedli nový porodnický gauč, který přispívá k přirozenějšímu průběhu porodu, a zřídili jsme také rodinný pokoj pro lepší péči o rodičky a jejich blízké. Navíc jsme v srpnu otevřeli nové kožní oddělení, které nabízí moderní zázemí pro pacienty s dermatologickými problémy. Za zmínku určitě stojí i obnovení činnosti recepce, která nyní denně pomáhá desítkám našich návštěvníků s orientací v areálu nemocnice.

Je nějaký projekt nebo úspěch, na který jste obzvlášť hrdý?

Osobně jsem velmi hrdý na podpis kolektivní smlouvy s odborovými organizacemi. Tento krok považuji za důležitý milník ve zlepšení pracovních podmínek a vztahů mezi vedením nemocnice a našimi zaměstnanci. Je to pro nás krok k lepší spolupráci a spokojenosti celého týmu.

Jaké plány a výzvy čekají nemocnici v roce 2025?

Rok 2025 bude pokračováním důležitých investic a modernizací. Největším projektem bude výstavba nového urgentního příjmu, který je momentálně ve fázi příprav. Tento projekt bude jedním z největších rozvojových kroků pro naši nemocnici, protože nám umožní efektivněji zvládat akutní případy a poskytovat pacientům nejlepší péči.



Také se setkáváme s rostoucím zájmem základních škol, které k nám přicházejí na exkurze. Devátáci mají skvělou příležitost se seznámit se zdravotnickými obory, což je může inspirovat k rozhodnutí pokračovat v tomto směru i v dalším vzdělávání. Je to určitě jedna z cest, kterou bychom rádi i v budoucnu více rozvíjeli.

Prevence je stále častěji skloňována v souvislosti se zdravím. Jak se nemocnice zaměřuje na tuto oblast?

Prevence je rozhodně alfa a omega toho, jak předcházet nemocem. Na našich odděleních se nejen aktivně věnujeme informování pacientů o prevenci, ale pravidelně pořádáme různé preventivní akce. Patří sem například Evropský den melanomu, který každoročně pořádáme na kožním oddělení, a zaměřujeme se na osvětu o zdravé pokožce. Dále pořádáme Rodinné odpoledne či Zahradní slavnost, které veřejnosti představují význam prevence, zdravého pohybu a životního stylu zábavnou a interaktivní formou.

A na závěr, co byste vzkázal čtenářům zpravodaje a pacientům znojemské nemocnice?

Chtěl bych především poděkovat všem našim pacientům za důvěru, kterou nám projevují. A velký dík patří samozřejmě i našim zaměstnancům za jejich obětavou práci, bez které by nebylo možné dosáhnout všech těchto úspěchů. Věřím, že rok 2025 přinese další projekty, které přispějí ke zlepšení zdravotní péče ve Znojmě. Naším cílem je, aby naše nemocnice byla místem, kde se pacienti i personál cítí dobře.

Proč je výstavba nového urgentního příjmu pro Vás tak důležitá a jaký vliv bude mít na chod nemocnice?

Moderní urgentní příjem nám umožní rychleji reagovat na akutní stavy, což je pro zajištění kvalitní péče naprosto nezbytné. Tento projekt výrazně zlepší naše možnosti při příjmu pacientů v krizových situacích a zefektivní celý proces jejich ošetření.

Jaké další projekty připravujete?

Jedním z dalších důležitých kroků je rozšíření parkovacích kapacit. Oblast parkování totiž patří k dlouhodobým problémům.

Plánujeme zvýšit počet parkovacích míst o třetinu, což zlepší dostupnost nemocnice pro pacienty i jejich rodiny a pomůže snížit stres spojený s hledáním parkování. I když to nevyřeší problém úplně, bude to rozhodně krok správným směrem. Zahájili jsme modernizaci šaten pro naše zaměstnance. Chceme, aby naši kolegové měli odpovídající zázemí, ve kterém se budou cítit komfortně. Tento krok výrazně přispěje ke zlepšení pracovních podmínek.

Dále připravujeme komplexní rekonstrukci patologicko-anatomického oddělení, po 20 letech rekonstrukci technologií stravovacího provozu, obnovu stávajícího lineárního urychlovače a možnou výstavbu druhého. Významnými projekty budou kompletní rekonstrukce kotelný, příprava rekonstrukce spalovny či kompletní rekonstrukce lůžkového traktu, které jsou rovněž součástí našich dlouhodobých investičních plánů.

Všeobecně se mluví o nedostatku personálu ve zdravotnických zařízeních. Zaměřujete se i na tuto oblast?

Ano, personál je pro nás jednou z největších priorit. Pokračujeme v pořádání akreditovaných kurzů pro sanitáře, o které je velký zájem. Díky těmto kurzům rozšiřujeme

řady této profese. Dalším důležitým krokem bylo zavedení náborového příspěvku, který má motivovat nové kolegy a kolegyně, aby přišli pracovat právě k nám.

Spolupráce s Jihomoravským krajem, který nám poskytuje finanční prostředky na proplácení praxí studentů zdravotnických vyšších odborných škol, je také velmi zásadní. Díky tomu se nám daří zapojovat budoucí zdravotníky do praxe a možná je i motivovat, aby se rozhodli pro kariéru v naší nemocnici.



Nový systém úhrady doplatků za léky přináší zjednodušení

Co vás čeká od 1. ledna 2025?



Vracela vám pojišťovna část doplatku za léky? Změna systému znamená, že to za vás se zdravotní pojišťovnou vyřídí vaše lékárna. Jakmile překročíte v průběhu roku svůj ochranný limit, nebudete v lékárně započitatelné doplatky platit.

POZOR! Ostatní doplatky budete dále platit, změna se týká pouze započitatelných doplatků.

Co to je započitatelný doplatek?

Doplatek je část ceny léku, kterou musíte zaplatit v lékárně. V každé skupině léků je vždy nějaký lék nejlevnější a má také nejnižší doplatek. A právě tento nejnižší doplatek je „započitatelný“ do vašeho ochranného limitu.

Účinná látka	Lék	Doplatek	Započitatelný doplatek	Pacient při výdeji léku po vyčerpání limitu doplácí
XY	Lék A	30 Kč	30 Kč	0 Kč
XY	Lék B	40 Kč	30 Kč	10 Kč
XY	Lék C	60 Kč	30 Kč	30 Kč

1. Ochranný limit

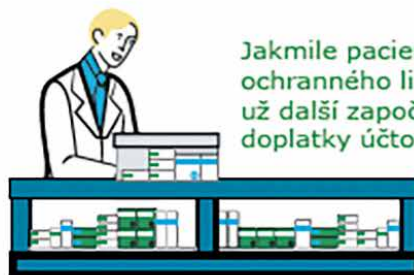


500 Kč – věk nad 70 let,
invalidita III. stupně, invalidita
II. stupně (jen pokud nepobírá
invalidní důchod)

1 000 Kč – věk do 18 let
a mezi 65–70 lety

5 000 Kč – ostatní pojištěnci

2. Dosažení ochranného limitu



Jakmile pacient dosáhne
ochranného limitu, lékárník
už další započitatelné
doplatky účtovat nebude.

3. Okamžité úspory



Pacient ušetří v lékárně
ihned, nebude muset čekat
na vrácení přeplatků od
pojišťovny.

4. Kontrola ochranného limitu



Pacienti si mohou
zkontrolovat vyčerpaný limit
v aplikaci eRecept nebo
mohou požádat lékárníka
o vystavení dokladu
s uvedeným započitatelným
doplatkem.

Oslavili jsme Mezinárodní den žen



Vedení Nemocnice Znojmo nezapomnělo ani letos na významný Mezinárodní den žen, který připadá na 8. března. Při této příležitosti vyjádřilo své poděkování a uznání více než 900 ženám, které v naší nemocnici pracují, symbolicky jim předalo květinu.

Jsou to lékařky, zdravotní sestry, laborantky, administrativní pracovnice, uklízečky a mnoho dalších nepostradatelných žen, které každý den obětavě přispívají k hladkému chodu nemocnice a ke kvalitní péči o naše pacienty.

„Vaše nasazení, profesionalita a lidský přístup, s nimiž vykonáváte svou práci, jsou neocenitelné. Děkujeme za vše, co pro nemocnici i pacienty děláte, velmi si vážíme vašeho úsilí,“ uvedl ředitel nemocnice Miroslav Kavka.



Nový heliport je dokončen a plně funkční

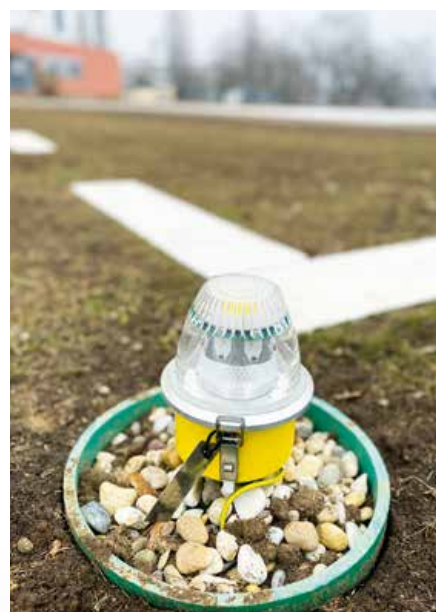
Výstavba nového heliportu byla úspěšně dokončena. Tento projekt je důležitou součástí připravované rozsáhlé rekonstrukce urgentního příjmu a představuje významný krok ke zlepšení rychlosti a efektivity poskytování urgentní lékařské péče. Celková investice do výstavby heliportu dosáhla výše 5,6 milionu korun, které byly hrazeny z vlastních zdrojů nemocnice.

Nemocnice Znojmo je podle kategorizace Ministerstva zdravotnictví zařazena mezi zdravotnická zařízení provozující urgentní příjem II. typu, což s sebou přináší specifické požadavky na vybavení a infrastrukturu, včetně heliportu s nepřetržitým provozem. Nový heliport je nyní plně funkční a umožňuje bezpečný a efektivní vzlet a přistání vrtulníků 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

„Každá minuta může rozhodovat o životě a smrti, proto je zásadní zajistit rychlý přístup k urgentní lékařské péči. Nový heli-

port splňuje všechny moderní bezpečnostní normy a je vybaven potřebným značením pro provoz během dne i noci, což výrazně zvyšuje jeho funkčnost a bezpečnost,“ uvedl ředitel Nemocnice Znojmo Miroslav Kavka.

Heliport je postaven na železobetonové desce o rozměrech 12 x 12 metrů a je vybaven nejmodernějšími světelnými a bezpečnostními technologiemi. Všechny tyto technologie zajistí hladký a bezpečný provoz Letecké záchranné služby za jakýchkoli podmínek.



Za každý pokácený strom vysazujeme dva nové

Budování nového heliportu a rozšíření kapacity parkoviště v areálu nemocnice si bohužel vyžádalo nebo ještě vyžádá pokácení celkem 26 stromů. Aby však byla příroda co nejvíce kompenzována, za každý pokácený strom vysadí nemocnice hned dva nové.

Výsadba náhradní zeleně již odstartovala. Prvních 26 stromů bylo vysazeno na pozemcích města Znojma – konkrétně na ulicích Rooseveltova, Rumunská a Jugoslávská. Tyto nově zasazené stromy jsou opatřeny speciálními cedulkami, které symbolicky připomínají propojení s nemocnicí. Dalších 26 stromů pak během následujících dvou let přibude přímo v nemocničním areálu. Polovina z nich najde své místo u nemocničního parkoviště, druhá polovina obohatí prostředí nemocniční zahrady.

„Jsme si plně vědomi toho, jak zásadní je ochrana životního prostředí pro budoucnost nás všech. Přestože některé stavební projekty bohužel vyžadují kácení stromů, vždy dbáme na jejich nahrazení a obnovu. Děkuje Městské zeleni Znojmo za pomoc při výsadbě nových stromů. Tímto způsobem přírodě za každý pokácený strom vracíme rovnou dva nové,“ vysvětlil ředitel nemocnice Miroslav Kavka.



HLEDÁME PRÁVĚ TEBE

Přidejte se do našeho týmu. Nabízíme perspektivní práci s řadou benefitů v profesionálním kolektivu.

Stabilní platové a pracovní podmínky. 5 týdnů dovolené.

Sick day (den zdravotního volna).

Závodní stravování s příspěvkem zaměstnavatele.

A mnoho dalšího.

Aktuální nabídku pracovních příležitostí pro lékaře, sestřičky i další nelékařské zdravotnické obory naleznete na našich webových stránkách www.nemzn.cz v sekci Kariéra.



Prevence, moderní prostory a zapojení do Evropského dne melanomu

Kožní oddělení Nemocnice Znojmo i v roce 2025 klade důraz na prevenci kožních onemocnění, především melanomu. V loňském roce provedli lékaři tohoto oddělení stovky vyšetření znamének a kožních změn, přičemž u řady pacientů bylo doporučeno vyříznutí podezřelého znaménka. U některých pacientů pak byl diagnostikován melanom nebo jiné kožní nádory. Tyto výsledky potvrzují, jak zásadní jsou pravidelné preventivní kontroly.



Paní primářko, jak probíhá prevence melanomu na vašem oddělení?

Základem prevence je pravidelná kontrola znamének a celkového stavu kůže. Každý rok u nás vyšetříme tisíce pacientů, což představuje příležitost nejen k diagnostice, ale také k osvětě. Na našem novém oddělení disponujeme moderními přístroji, které zvyšují efektivitu a přesnost vyšetření. Hlavním rizikovým faktorem pro vznik melanomu je ultrafialové záření, které způsobuje poškození DNA. Proto pacienty informujeme o ochraně kůže před UV zářením a důležitosti správného používání opalovacích krémů. Melanom je šestým nejčastějším zhoubným nádorem v České republice a jeho výskyt stále stoupá. Pokud je však diagnostikován včas, má pacient vysokou šanci na uzdravení. Naopak zanedbání tohoto onemocnění je život ohrožující.



Proto se i letos, 12. května, naše oddělení zapojí do celoevropské preventivní akce Evropský den melanomu, jejímž cílem je upozornit na tuto problematiku širokou veřejností a vyšetřením znamének včas zachytit nejen melanom, ale i jiné kožní nádory.

Jaké příznaky by měly pacienty varovat?

Prevence nespočívá pouze ve vyšetření, ale v dlouhodobé péči o kůži a sledování jejích změn. Pro hodnocení pigmentových nův se používá tzv. ABCD pravidlo – A je

Od loňského srpna působí kožní oddělení v nově zrekonstruovaných prostorách budovy H. Moderní zázemí s klimatizací, špičkovou technologií a pohodlným vybavením nejen zvyšuje kvalitu péče, ale také zpřijemňuje pacientům vyšetření a léčbu. Lůžková část kožního oddělení zůstává i nadále součástí společného lůžkového fondu interních oborů nemocnice na oddělení 830.

Maligní melanom je jedním z nejagresivnějších zhoubných nádorů, jehož výskyt v posledních letech stále roste, což zdůrazňuje význam prevence a včasného zachytu. Pokud je melanom odhalen v raném stádiu, šance na vyléčení jsou vysoké. O významu prevence a možnostech včasného zachytu jsme hovořili s primářkou oddělení, doc. MUDr. Veronikou Slonkovou, Ph.D.





asymetrie, B znamená nepravidelné ohraničení znaménka, C je nepravidelná barva (většinou hnědá a černá), D znamená průměr více než 6 mm. Dále jsou podezřelá znaménka, která se rychle zvětšují a rostou, případně krvácejí. Pokud pacient zjistí takové znaménko, měl by se ihned objednat k dermatologovi.

Můžete zmínit i jiné kožní problémy, které se ve vašich ambulancích řeší?

Kromě prevence a diagnostiky melanomu poskytujeme komplexní péči o pacienty s nejrůznějšími dermatologickými problémy. Zajišťujeme léčbu ekzémů, lupénky, akné, kožních nádorů i dalších

onemocnění. K dispozici máme řadu specializovaných ambulan-
cí, např. ambulanci pro léčbu chronických ran nebo lymfologickou
ambulanci, kde se zaměřujeme na komplexní lymfologickou péči, tj.
diagnostiku a léčbu lymfedému, včetně manuálních a přístrojových
lymfodrenáží. Na novém pracovišti máme k dispozici i prostorný sá-
lek, kde provádíme různé dermatochirurgické zákroky. Dále nabízíme
fototerapii, biostimulační laser nebo kryoterapii. Od roku 2021
jsme centrem pro biologickou léčbu lupénky, atopického ekzému
a dalších chronických onemocnění. V rámci venerologické ambulan-
ce poskytujeme komplexní péči pacientům se sexuálně přenosnými
chorobami, kterých v dnešní době výrazně přibývá.

Je něco, co byste chtěla vzkázat našim čtenářům?

Prevence je základem zdraví. Pravidelná kontrola znamének
a včasná reakce na jakékoli změny mohou zachránit život. Nezapomí-
nejte také na nemelanomové kožní nádory, jako jsou bazaliom
a spinaliom, které se často objevují u lidí nad 65 let. Pokud objevíte
nový útvar, který se nezhojí do tří měsíců, co nejdříve vyhledejte
odborníka. Péče o kůži je celoživotní úkol.



Změna v zajišťování služby ohledání zemřelých od 1. ledna 2025

S účinností od 1. ledna 2025 došlo ke změně v zajištění služby ohledání zemřelých v rámci Jihomoravského kraje. Tato změna je výsledkem sjednocení této služby napříč celým krajem.

Od uvedeného data již není ohledání zemřelých zajišťováno Nemocnicí Znojmo.

Nově je primárně odpovědný praktický lékař zemřelého pacienta. Pozůstali se proto v případě potřeby musejí nejprve obrátit na něj. Pokud není praktický lékař znám, případně nemůže tuto službu zajistit, je nutné kontaktovat Zdravotnickou záchrannou službu Jihomoravského kraje na telefonním

čísle +420 545 113 153. Následné ohledání pak provede společnost 1. Koronerská s.r.o., která byla vybrána na základě veřejné zakázky. Tato společnost však bude reagovat výhradně na podněty složek integrovaného záchranného systému, které ji budou informovat o potřebě ohledání.

Novinky v péči o maminky a novorozence

Znojemská porodnice pokračuje v inovacích, které zvyšují komfort rodiček, zaměřují se na moderní přístupy k porodu a vytvoření příjemného prostředí pro celé rodiny.

PORODNÍ GAUČ PRO PŘIROZENĚJŠÍ POROD

Od prosince 2024 mají rodičky možnost využít porodní gauč, který podporuje přirozené vertikální polohy při porodu, jako je klek, stání nebo poloha na čtyřech. Tento inovativní přístup přispívá ke zkrácení délky porodu, snižuje riziko komplikací a zajišťuje větší pohodlí.

„Máme obrovskou radost, že můžeme maminkám nabídnout tuto moderní pomůcku. Porodní gauč představuje další krok k tomu, aby se naši pacienti cítili komfortněji a bezpečněji,“ uvádí primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Radek Chváta.

Za pořízení této pomůcky vděčí nemocnice Nadačnímu fondu Propolis 33 a iniciativě Na porodu záleží, díky jejichž podpoře



se projekt zrealizoval. Na gauči již přišla na svět první 3 miminka (Leonardo, Erik, Sofie) a zpětná vazba od maminek je více než pozitivní.

PROHLÍDKY PORODNÍCH SÁLŮ

Budoucí maminky mají možnost prohlédnout si porodní sály v rámci přípravy na porod. Prohlídky, které jsou velmi oblíbené, probíhají pravidelně dle předem stanoveného harmonogramu. Na rok 2025 je naplánováno 22 termínů. Pro účast je nutné se předem objednat na e-mailové adresy miluse.kucero-va@nemzn.cz nebo jana.oborilova@nemzn.cz. Do zprávy uveďte požadovaný termín, čas a své telefonní číslo. Prohlídky se konají vždy v časech 9.00–9.30, 10.00–10.30 v 3. patře lůžkové části nemocnice, před ultrazvukovou vyšetřovnou gynekologicko-porodnického oddělení. Každý druhý čtvrtek v měsíci jsou pro velký zájem navíc přidány časy



9.30–10.00, 10.30–11.00. Podrobnosti jsou uvedeny na webu nemocnice v sekci Pracoviště – Gynekologicko-porodnické oddělení.

TERMÍNY PROHLÍDEK

22. května
12. června, 26. června
10. července, 24. července
14. srpna, 28. srpna
11. září, 25. září
9. října, 23. října
13. listopadu, 27. listopadu
11. prosince

RODINNÝ POKOJ V NOVÉM KABÁTU



Další významnou novinkou je modernizace rodinného pokoje. Tento pokoj byl navržen tak, aby umožnil tatínkům zůstat po celou dobu hospitalizace společně s maminkou a novorozencem dítětem. Přítomnost otce v těchto důležitých momentech výrazně pomáhá rodičce zvládnout náročné období po porodu, kdy potřebuje nejen fyzickou, ale i emocionální podporu. Zároveň tato blízkost přispívá k posílení vzájemného pouta mezi oběma rodiči a jejich dítětem.

Rodinný pokoj prošel rozsáhlými úpravami, díky kterým se stal ještě útulnějším a pohodlnějším. Byl vybaven moderními prvky, které zajistí, aby se každá rodina cítila co nejvíce jako doma.

Stejně jako ostatní nadstandardní pokoje není možné rodinný pokoj rezervovat předem. O pokoj je možné požádat až při příjmu na oddělení. Cena za jednu noc v tomto pokoji činí 1 200 Kč, přičemž je možné za příplatek 400 Kč zajistit celodenní stravu pro tatínka.



DALŠÍ NOVINKY PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY

Naše porodnické oddělení si pro nastávající maminky připravilo i řadu dalších novinek, které mají za cíl zpříjemnit a podpořit celé těhotenství, porod i poporodní období. Mezi těmito novinkami je **Rebozzo, ručně tkaný šátek**, který má svůj původ v Mexiku. Cílem jeho použití je zmírnit napětí v těle těhotné ženy, odbourat stres, navodit pocit pohody a zmírnit bolest. Tento tradiční mexický šátek je skvělým nástrojem pro relaxaci a masáže, které přinášejí úlevu. Kromě toho je tato technika velmi užitečná při úpravě

polohy miminka, což může výrazně přispět k hladkému průběhu porodu.

Další novinkou jsou doplněné **bylinné směsi pro vaginální napáčku**, které pomáhají uvolnit porodní cesty v první době porodní, harmonizují tělo a podporují intenzivnější kontrakce. Bylinná napáčka je relaxační procedura, při které se žena uvolní nad teplou vodní parou s vůní bylinek. Pára proniká až k děloze, stimuluje svaly, vazy, žlázy a krevní cévy, čímž uvolňuje porodní cesty, zkracuje dobu porodu a zároveň ochraňuje hráz. Po-

kud máte zájem o vaginální napáčku, informujte se u našich porodních asistentek nebo při registraci k porodu. Věříme, že tyto metody přinesou klid a úlevu v jednom z nejdůležitějších okamžiků vašeho života.

Zvláštní radost máme také z nové tradice, kterou jsme na našem oddělení zavedli. Naši kolegové vytvořili **speciální prostor, kde budou vystaveny fotografie miminek**, která se u nás narodila. Tento kout plný radosti a lásky bychom rádi postupně zaplnili vašimi vzpomínkami. Pokud se chcete zapojit, přineste nám fotografii svého dítěte osobně na oddělení nebo ji zašlete elektronicky na e-mail: miluse.kucerova@nemzn.cz. Děkujeme všem, kteří se rozhodnou sdílet své radostné okamžiky.



Naše porodnice se neustále snaží nabídnout maminkám maximální podporu, pohodlí a péči, kterou si v tomto důležitém období zaslouží. Klademe důraz na to, aby každá maminka byla během svého pobytu u nás v bezpečí, cítila se pohodlně a měla veškerou péči, kterou potřebuje.

Velmi si vážíme i vaší zpětné vazby, která nám pomáhá naše služby neustále zlepšovat. Své zkušenosti s naší porodnicí můžete sdílet na portálu eMimino.cz. Nejenže tím pomůžete naší porodnici v soutěži Porodnice roku 2025, ale zároveň poskytnete užitečné informace ostatním nastávajícím maminkám. Každý váš názor nás posouvá dál a umožňuje nám neustále zlepšovat naše služby.

★ ★ ★ PORODNICE ROKU 2025

Snažíme se vytvořit
pro nastávající maminky krásný
a příjemný prostor pro jejich
první chvíle s miminkem,
proto je pro nás Váš názor
velmi cenný.

ZAPOJTE SE DO HLASOVÁNÍ I VY A PODPOŘTE NEMOCNICI ZNOJMO V ANKETĚ PORODNICE ROKU



1. Načtete QR kód
2. Napište nám Vaši zkušenost s Oddělením gynekologicko-porodnickým Nemocnice Znojmo (průběh porodu, pobyt na oddělení šestinedělí) a přidejte své hodnocení

Získali jsme ocenění za česko-německou spolupráci

Nemocnice Znojmo se aktivně zapojila do Programu podpory odborných praxí, který organizuje Koordinační centrum česko-německých výměn mládeže Tandem. V rámci tohoto programu jsme na jaře loňského roku přivítali skupinu studentů ze zdravotnické školy Berufsbildungszentrum Gesundheit Ingolstadt (BBZ), jednoho z předních odborných vzdělávacích zařízení v Bavorsku. Za přínos k rozvoji česko-německé spolupráce a podporu vzdělávání získala naše nemocnice prestižní ocenění, které potvrzuje smysluplnost a úspěšnost této mezinárodní spolupráce.

Čtrnáctidenní odborná stáž byla pro německé studenty jedinečnou příležitostí, jak načerpat praktické zkušenosti v prostředí českého zdravotnictví.

Tato spolupráce vychází z více než desetiletého partnerství mezi Střední zdravotnickou školou a vyšší odbornou školou zdravotnickou Znojmo a BBZ Ingolstadt. Díky tomuto partnerství mají němečtí studenti pravidelně možnost absolvovat praxi v Nemocnici Znojmo, zatímco studenti ze Znojma mohou využít příležitost získat odborné zkušenosti v německých zdravotnických zařízeních.

„Za tuto iniciativu patří velké díky všem zaměstnancům znojemské zdravotnické školy, kteří se o tuto spolupráci zasazují, ale také našim zaměstnancům, kteří se studentům na praxi věnují,“ děkuje ředitel Nemocnice Znojmo Miroslav Kavka.



BUĎTE S NÁMI VE SPOJENÍ...

Chcete vědět o aktuálních a zajímavých tématech, které se v Nemocnici Znojmo řeší?

Sledujte nás na webu i sociálních sítích.



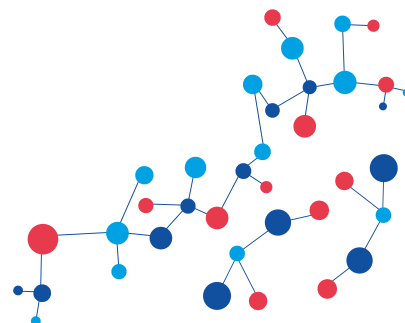
www.nemzn.cz



Nemocnice Znojmo
Hematologicko-transfuzní oddělení Nemocnice Znojmo

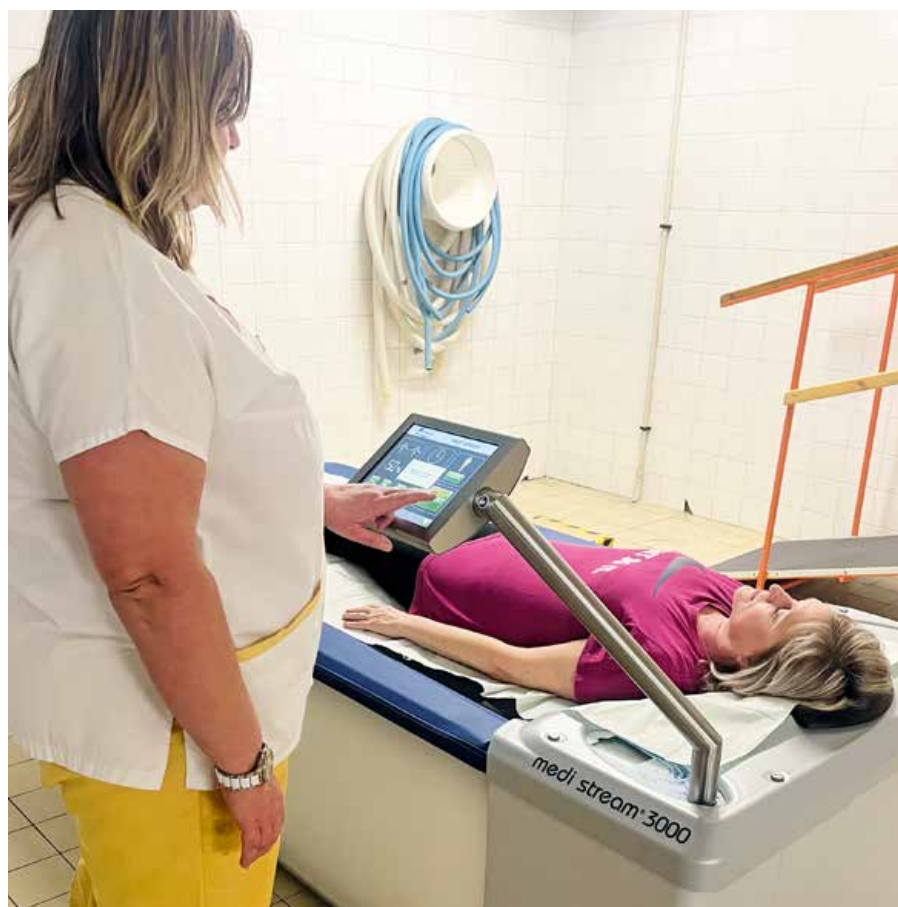


@darci_znojmo



Nabízíme novou proceduru: Suchou masážní vanu

Rozšiřuje rehabilitační služby o novou proceduru, tzv. suchou masážní vanu. Tato inovativní metoda poskytuje pacientům s různými svalovými a pohybovými obtížemi nejen účinnou úlevu od bolesti, ale také podporuje regeneraci a zlepšuje pohyblivost.



Jak suchá masážní vana funguje? „Pacient si pohodlně lehne na speciální povrch, zatímco masážní trysky uvnitř vany cíleně stimulují vybrané části těla. To vše bez přímého kontaktu s vodou,“ vysvětluje vrchní fyzioterapeut rehabilitačního oddělení Mgr. Hana Kučerová. Intenzita masáže je plně přizpůsobitelná podle potřeb pacienta, přičemž maximální tlak dosahuje až 5 barů. Tato procedura je ideální pro uvolnění svalového napětí, podporu krevního oběhu a zmírnění bolestí zad. Doporučuje se zejména lidem trpícím chronickými obtížemi nebo těm, kteří se zotavují po úrazech. „Jednou z největších výhod je, že pacient během procedury zůstává úplně suchý, což

nejen zvyšuje jeho komfort, ale současně zaručuje vysokou úroveň hygieny,“ doplňuje Kučerová. Navíc, díky úspoře vody a energie, znamená tato metoda nižší náklady na provoz.

Proceduru lze podstoupit na základě doporučení rehabilitačního lékaře, kdy je plně hrazena zdravotní pojišťovnou. Pro samoplátce je dostupná bez nutnosti lékařského doporučení za cenu 200 korun za 15 minut. Objednávky lze vyřídit pouze osobně na evidenci rehabilitačního oddělení v přízemí Nemocnice Znojmo. Konzultace s lékařem je na místě v případě nejasných indikací. V souvislosti se zavedením této nové metody byl ukončen provoz celotělové vířivky.

SUCHÁ MASÁŽNÍ VANA JE ÚČINNÁ, ALE NE PRO KAŽDÉHO. PORADTE SE S LÉKAŘEM PŘI TĚCHTO ONEMOCNĚNÍCH:

- nezhojené poranění kůže, kožní záněty a kožní choroby
- horečnatá onemocnění
- podezření na flebitidu a trombózu
- bezprostředně po operaci páteře 8 týdnů, při nedostatečné posturální a pohybové stabilitě
- po fraktuře obratlového těla do 8 týdnů
- akutní klinický obraz s radikulárními příznaky
- při bolestivé bloádě obratlového těla s reaktivním svalovým napětím
- při onemocněních páteře se zvýšenými zánětlivými parametry (spondylitis, revmatická spondylartróza)
- Morbus Bechtěrev
- RS ve stadiu exacerbace
- Skoliozy vyšších stupňů
- ve stavu po implantaci kyčelního a kolenního kloubu, pokud to neschválí ošetřující lékař
- u neurologických onemocnění s motorickým a senzorickým deficitem
- v případech poruch koagulace souvisejících s léky
- při chronické polyartritidě (revmatismu)
- u fixované, esenciální a renální hypertenze
- u osob s kardiostimulátorem, pokud to neschválí ošetřující lékař
- v případech městnavého srdečního selhání a nedávného srdečního infarktu

Pro více informací kontaktujte přímo Rehabilitační oddělení Nemocnice Znojmo.



PŘÍBĚHY, KTERÉ INSPIRUJÍ: Zaměstnanci Nemocnice Znojmo pravidelně darují krev a plazmu

V naší nemocnici pracují lidé, kteří nejen pečují o zdraví pacientů, ale mnozí z nich svou pomoc posouvají ještě dál pravidelným darováním krve či plazmy. Jejich přístup je inspirací nejen pro další kolegy a kolegyně, ale i pro jejich rodiny a širokou veřejnost.



„Jsem hrdý na naše zaměstnance, kteří se rozhodli jít příkladem a pravidelně darují krev nebo plazmu. Jejich obětavost a ochota pomáhat překračuje hranice jejich pracovní náplně,“ říká ředitel Nemocnice Znojmo MUDr. Miroslav Kavka.

S dárcovstvím mnoho zdravotníků začíná již během studií. V práci denně vidí, jak důležité jsou krevní transfúze, ať už při zachráně života během operací, nebo při léčbě onkologických a dalších závažných onemocnění. Mnozí z nich skromně odpovídají, že darují krev nebo plazmu, protože chtějí „jenom“ pomáhat.

„Často se na kolegy obracíme, když nás trápí akutní nedostatek určité krevní skupiny. Jsou nám nejbližší a nikdy jsme nebyli odmítnuti,“ říká primář hematologicko-transfuzního oddělení MUDr. Pavel Jajtner a zároveň dodává: „V Nemocnici Znojmo není oddělení, z kterého by k nám nechodil někdo darovat krev. Je obtížné vyjmenovat všechny, nesmírně si ale vážíme každého jednoho z vás. Vaše pomoc je neocenitelná a často znamená rozdíl mezi životem a smrtí.“

DÁRCI KRVE A PLAZMY MAJÍ KROMĚ SKVĚLÉHO POCITU, ŽE NĚKOMU ZACHRÁNÍ ŽIVOT, NAVÍC NÁROK NA CELOU ŘADU BENEFITŮ

- Pracovní volno s náhradou mzdy
- Občerstvení
- Sleva na dani (snižování základu daně o 3000 korun za každý odběr, maximálně o 15 % ze základu daně)
- Benefity od zdravotních pojišťoven
- Benefity od zaměstnavatelů (individuální) Naše nemocnice například poskytuje dárcům krve peněžité dary až do výše 15 000 korun vždy při získání jubilejní plakety Dr. Janského.

**CHCETE SE STÁT DÁRCEM KRVE, PLAZMY
NEBO SE CHCETE REGISTROVAT JAKO DÁRCE KOSTNÍ DŘENĚ?**

**Obraťte se přímo na hematologicko-transfuzní oddělení
(tel.: 515 215 458, 800 139 572, e-mail: darci.hto@nemzn.cz).**

**Každá kapka krve může zachránit život.
Buďte i vy součástí tohoto úžasného příběhu pomoci.**





Děkujeme za štědré dary, které pomáhají znojemským pacientům

Nemocnice Znojmo srdečně děkuje všem, kteří svou podporou pomáhají zvyšovat kvalitu péče o naše pacienty. Tentokrát naše nemocnice obdržela cenné dary od Nadace Křižovatka, společnosti VAS, a.s., 1. SC Znojmo – mládež a Nadačního fondu Kapka naděje. Vaší pomoci si nesmírně vážíme.

MONITORY DECHU OD NADACE KŘIŽOVATKA



Dětské oddělení naší nemocnice obdrželo čtyři nové monitory dechu v celkové hodnotě 12 000 korun, za což patří velké díky Nadaci Křižovatka. Poděkování patří společnosti SOBOS CZ za její finanční příspěvek k tomuto významnému projektu. Jeden přístroj zakoupili manželé Oldřich a Monika Groisovi a dva přístroje zakoupila Nadace Křižovatka z veřejné sbírky, kterou podpořily charitativní dražbou taneční kluby TS Single Znojmo a Infinity Dance Team.

„Monitory dechu, které díky štědrosti našich partnerů poskytujeme, mohou zachránit životy dětí a poskytnout rodičům nenahraditelný pocit jistoty. Naší vizí je zajistit, aby každé novorozené miminko mělo ve své postýlce monitor dechu. Posláním Nadace Křižovatka je šíření povědomí o Syndromu náhlého úmrtí novorozenců (SIDS) a poskytování informací, které mohou zachránit dětské životy. Vybavujeme více než 70 českých nemocnic a porodnic monitory dechu a pomáháme zřizovat výpůjční místa, aby rodiče mohli využít tyto přístroje i doma, pro bezpečnější spánek svých dětí,“ popsala ředitelka nadace, Mgr. et Mgr. Michaela Špunarová, Ph.D.

Příspěvt může každý, a to na konto veřejné sbírky „Mamínko, dýchám“ (č.ú. 245910096/0600, Moneta Money Bank).

100 000 KORUN OD SPOLEČNOSTI VAS, A.S.

Obdrželi jsme také velkorysý finanční dar od společnosti VAS, a.s. ve výši 100 000 korun, za což jsme nesmírně vděční. Tyto prostředky budou použity na pořízení nových patientských stolků, jež významně přispějí ke zlepšení pohodlí hospitalizovaných pacientů během jejich pobytu v nemocnici.

„Vodárenská akciová společnost dlouhodobě podporuje naši nemocnici, čehož si nesmírně vážíme. Rád bych upřímně poděkoval panu řediteli Ing. Zdeňku Jarošovi, který nám osobně předal šek. Díky této velkorysé podpoře můžeme našim pacientům zajistit pohodlnější prostředí a zlepšit tak jejich komfort během pobytu v naší nemocnici,“ dodal ředitel nemocnice Miroslav Kavka.



VÁNOČNÍ NADÍLKA OD 1. SC ZNOJMO – MLÁDEŽ

Dne 20. prosince zástupci 1. SC Znojmo – mládež tradičně dorazili do Nemocnice Znojmo, aby předali dárky z vánoční sbírky určené pro děti hospitalizované na dětském oddělení. Díky iniciativě mladých fotbalistů a všech, kteří se do sbírky zapojili, se podařilo shromáždit velké množství hraček. Již třetím rokem tato akce přináší úsměvy na tváře malých pacientů a pomáhá jim lépe zvládnout náročné chvíle v nemocničním prostředí.



„Děkujeme všem dárcům a partnerům za jejich nezištnou pomoc. Každý dar, ať už velký nebo malý, zlepšuje podmínky pro naše pacienty a umožňuje nám poskytovat stále kvalitnější péči. Vaše podpora znamená více, než si dokážete představit,“

děkuje ředitel Kavka.



KAPKA NADĚJE POMÁHÁ NAŠIM MALÝM PACIENTŮM

Nadační fond Kapka naděje vyslyšel naši prosbu a daroval našemu dětskému oddělení dva pulsní oxymetry značky Masimo a kvalitní zvlhčovač vzduchu, které zlepší péči o dětské pacienty. Novorozenecké oddělení navíc obdrželo deset moderních postýlek, které zpříjemní první dny života těch nejmenších.

Jen od loňského roku jsme díky podpoře Kapky naděje obdrželi dary v celkové hodnotě 359 837 korun. Tato pomoc má přímý dopad na kvalitu péče, kterou můžeme poskytovat.

Z celého srdce děkujeme Nadačnímu fondu Kapka naděje za jejich neúnavnou snahu pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba.



Canisterapie přináší radost a pohodu pacientům

Pokračování ze strany 1.

Teprve šestnáctiletá Lucie Slonková pravidelně dochází se svou věrnou psí parťáčkou, šestiletou border kolií Ťapkou, na oddělení dlouhodobě nemocných (ODN). O své cestě k této činnosti a zkušenostech se s námi podělila v rozhovoru.

Co Vás přivedlo ke canisterapii?

Ke canisterapii mě vlastně přivedla kamarádka. Byly jsem se společně podívat na zkoušku. Chtěly jsme zjistit, co vše musí pes a psovod zvládat, a zároveň pochopit, jak to vlastně celé funguje. Moc se mi to zalíbilo. Řekla jsem si, že to zkusím také, a hned mě to nadchlo. Je super, že tímto způsobem můžeme lidem přinášet radost a zároveň jim pomáhat.

Za to jsme velmi vděční. Docházíte pouze za pacienty ODN, nebo i jina?

Začínali jsme u dětí a navštívili jsme také seniory. Teď pravidelně docházíme za pacienty na oddělení dlouhodobě nemocných a je to moc krásná zkušenost.

Jaké jsou reakce pacientů na Vaše návštěvy?

Myslím, že se jim naše návštěvy opravdu líbí. Nedávno mi jedna paní děkovala a říkala, že jsme jí opravdu udělali obrovskou radost. Takové chvíle mi vždy připomenou, proč to děláme. Je krásné vidět, že dokážeme někomu zlepšit den.

Určitě je krásné vidět ten okamžitý efekt. Je těžké psa připravit na canisterapii?

S Ťapkou to bylo poměrně jednoduché. Její povaha je pro canisterapii ideální – je klidná, hodná a vůbec není stresáček. U canisterapie je povaha psa zásadní. Musí být vyrovnaný, nesmí být agresivní a měl by umět dobře reagovat na nové situace.

Děkujeme Lucii i Ťapce za jejich obětavou práci, kterou pomáhají našim pacientům. Naše poděkování patří také Dobrovolnickému centru ADRA Znojmo, které tuto spolupráci zprostředkovalo a Lucii při prvních návštěvách doprovázelo. A v neposlední řadě děkujeme i dobrovolnici Alžbětě Janíčkové a její malé fence Ninette, které již dlouhodobě navštěvují naše pacienty na ODN.



Primář patologicko-anatomického oddělení Jiří Lenz získal vědecko-pedagogický titul docent

Oddělení patologie často není pro veřejnost tak „viditelné“ jako chirurgické, interní nebo jiné klinické obory. Přesto se právě na patologii odehrává zásadní část diagnostiky, která ovlivňuje léčbu pacientů. Pro ošetřující lékaře jsou závěry patologů nepostradatelné při rozhodování o dalším terapeutickém postupu a také pro určení prognózy pacienta.

Patologicko-anatomické oddělení pod vedením primáře Jiřího Lenze klade velký důraz na vědecko-výzkumnou činnost. Vyústěním této dlouholeté aktivity bylo získání významné vědecko-pedagogické hodnosti – titulu docent. V České republice je tento titul udělován na základě splnění přísných podmínek během habilitačního řízení. Uchazeč musí prokázat nejen svou odbornost a vědecké úspěchy, ale také pedagogické dovednosti. Když se takového uznání dostane lékaři naší nemocnice, jedná se o událost, která si zaslouží pozornost. Co všechno tato cesta za titulem obnášela, co Jiřího Lenze pohání k dalšímu profesnímu růstu a jaké má plány do budoucna? Na tyto otázky odpovídá docent v rozhovoru, který jsme pro vás připravili.

Pane docente Lenzi, nejprve nám dovolu pográtulovat k získání Vašeho nového titulu. Co pro Vás tento titul znamená?

Děkuji za gratulaci. Titul docenta pro mě představuje důležité ocenění dlouholeté práce, kterou kromě rutinní diagnostice věnuji vědeckému výzkumu a vzdělávání. Je to zároveň velká motivace pokračovat v tom, co dělám, a dále posouvat hranice svého poznání a problematiky, které se věnuji. Rád bych ale zdůraznil, že tento úspěch nevnímám jen jako osobní, ale i jako potvrzení hodnoty týmové práce a spolupráce sými kolegy na vědeckých projektech.

Co považujete za největší přínos své práce pro pacienty jako primář patologicko-anatomického oddělení?

Naším úkolem je přesná diagnostika nejružnějších onemocnění, od zánětlivých, nádorových onemocnění až po autoimunitní či infekční choroby. Bez naší práce by nebylo možné správně nastavit léčebný plán. U onkologických pacientů například určujeme nejen přítomnost nádoru, ale i jeho typ a prognostické faktory, které zásadně ovlivňují volbu terapie. Je obrovskou satisfakcí vědět, že naše práce přímo ovlivňuje životy pacientů.



Vaše oddělení je známé svou bohatou publikační činností, která Vás řadí mezi nejaktivnější pracoviště ve znojenské nemocnici. Čím je pro Vás tato práce důležitá?

Dlouhodobě kladu důraz na propojení každodenní praxe s vědeckým výzkumem, což nám umožňuje nejen zlepšovat kvalitu péče, ale také přispívat k rozvoji oboru na národní i mezinárodní úrovni. V této souvislosti bych rád zmínil endometriózu, nezhoubné gynekologické onemocnění, kterému se věnuji jak z pohledu histopatologické diagnostiky, tak z pohledu základního i aplikovaného výzkumu. Zájem o endometriózu mě nakonec přivedl k výzkumu kmenových buněk, které jsem studoval ve sliznici dutiny děložní (tj. endometriu) u zvířecích modelů. Tato problematika se stala i tématem mé habilitační práce, ve které jsem propojil histopatologickou diagnostiku se základním a aplikovaným výzkumem a kterou jsem obhájil v oboru Morfologie. Získané znalosti bych v budoucnu rád využil pro bližší poznání teorie kmenových buněk o původu endometriózy. Během posledních tří let pa-

tologické oddělení publikovalo více než 15 článků v prestižních impaktovaných časopisech. Pro menší nemocnici, jako je ta naše, je to skutečně zcela unikátní, neboť v tomto ohledu dalece převyšujeme standardy kraj-ských nemocnic a přibližujeme se na úroveň nemocnic fakultních.

Zajímalo by mě, co Vás přivedlo k oboru patologie?

Už během studia medicíny mě fascinovala patologie svou precizností a důrazem na analytické myšlení. Je to obor, který vyžaduje nejen detailní znalosti medicíny, ale také trpělivost a schopnost vidět souvislosti. Pochopil jsem, jak zásadní vliv má tento obor na léčbu pacientů, a věděl jsem, že jsem našel svůj směr. Cestu k tomuto oboru mi ale otevřel můj otec, rovněž patolog, který mi svou pílí, pracovitostí a diagnostickými dovednostmi byl velkým vzorem.

Titul docenta je často spojen s výukou a pedagogickou činností. Jak se podílíte na výuce studentů a jak vidíte budoucnost patologicko-anatomických oborů?

Výuka studentů a mladých kolegů je pro mě velmi důležitá. Snažím se podporovat mladé lékaře v jejich profesním růstu. Osobně vyučuji již řadu let patologii na Masarykově univerzitě v Brně, dále se podílím na specializačním vzdělávání laborantek a v neposlední řadě vyučuji histologii a embryologii na Veterinární univerzitě v Brně. Při výuce patologie se snažím ukázat, že patologie není jen o mikroskopu a diagnózách. Je to obor, který propojuje medicínu jako celek.

Co byste chtěl vzkázat budoucím studentům medicíny, kteří přemýšlejí o specializaci v patologii?

Patologie je fascinující obor, který vám otevře zcela nový pohled na medicínu. Je to práce, která vyžaduje preciznost a trpělivost, ale zároveň přináší nesmírně důležité výsledky. Pokud hledáte obor, který kombinuje vědu, diagnostiku a neocenitelnou pomoc pacientům, patologie by mohla být tím pravým. Na závěr bych rád zdůraznil, že oddělení patologie by ke svým výsledkům nedospělo bez podpory vedení nemocnice. V této souvislosti bych rád poděkoval panu řediteli MUDr. Miroslavu Kavkovi, který se značným dílem podílí na neustálém rozvoji a modernizaci oddělení patologie.

Pane docente, děkujeme za rozhovor a přejeme Vám mnoho dalších úspěchů.

Novinka pro pacientky: Jednorázové košilky zajišťují diskretnost při vyšetření

Nemocnice přichází s inovací, která zvýší komfort pacientek na interním oddělení a oddělení nukleární medicíny. Nově mají ženy možnost využít jednorázové košilky, které jim během vyšetření pomohou zachovat pocit intimity. Tato praktická pomůcka je určena zejména pro kardiologická vyšetření, jako jsou echokardiografie, bicyklová ergometrie nebo zátěžová scintigrafie myokardu, kdy je nutné mít obnaženou horní polovinu těla.

„Inspirovali jsme se u kolegů z kardiologické kliniky ve Fakultní nemocnici Hradec Králové. Toto řešení umožňuje mít hrudník obnažený jen v nezbytné míře a současně zajistit pohodlí a intimitu pacientek. Dodržení těchto zásad považujeme za klíčovou podmínku kvalitní zdravotní péče,“ uvedl MUDr. Zdeněk Monhart, Ph.D., primář Interního oddělení a urgentního příjmu Nemocnice Znojmo.



Jednodenní chirurgie ve Znojmě: Nový standard péče

Na podzim loňského roku Nemocnice Znojmo zavedla tzv. jednodenní chirurgii, která již umožnila provedení více než 100 operací. Tento moderní přístup k léčbě přináší pacientům i nemocnici řadu výhod. „Jednodenní chirurgie je odpovědí na rostoucí zájem pacientů o rychlé řešení jejich zdravotních problémů. Navíc nám tento model umožňuje zkrátit čekací lhůty na náročnější operace,“ uvádí ředitel nemocnice Miroslav Kavka.

Co je jednodenní chirurgie a jak funguje?

Jednodenní chirurgie je metoda, při které pacienti přicházejí do nemocnice ráno nalačno, podstoupí zákrok a do 24 hodin odcházejí domů. Tento postup minimalizuje čas strávený v nemocnici, umožňuje rekonvalescenci v domácím prostředí a urychluje návrat ke každodenním činnostem. Pacienti oceňují zejména snížení absence v zaměstnání a pohodlí domácího zotavení. „Je však důležité, aby pacienti splňovali určitá kritéria, zejména co se týče diagnózy a celkového zdravotního stavu,“ upozorňuje Kavka.

Pro koho je tento přístup vhodný?

Jednodenní chirurgie se zaměřuje na zákroky, které nevyžadují dlouhodobou hospitalizaci ani komplikovanou pooperační péči.

Nejčastěji jde o miniinvasivní, laparoskopické a arthroscopické operace. Ve znojemské nemocnici se jednodenní chirurgie specializuje na chirurgii, ortopedii, gynekologii a urologii. Typickými příklady jsou arthroscopie kolenního kloubu a operace příznivých břišních kýl.

Bezpečnost na prvním místě

Každý zákrok je plánován s maximálním ohledem na pacientovo zdraví. Pokud by během operace nastaly komplikace, je pacient okamžitě přijat na lůžkové oddělení, aniž by musel být převážen do jiného zařízení. Zákroky jsou prováděny na centrálním operačním traktu, mimo jeho hlavní provoz. Tedy především v sobotu či v odpoledních hodinách. Mnoho pacientů oceňuje možnost absolvovat zákrok o víkendu, protože to nenaruší jejich pracovní týden. Nově zavádíme princip jednodenní chirurgie i do standardního operačního programu.

Výhody nejen pro pacienty, ale i pro nemocnici

Mezi největší benefity pro pacienty je bezesporu kratší čekací doba na zákrok, rychlý návrat do domácího prostředí a nižší stres spojený s pobytem v nemocnici. Z pohledu nemocnice tento systém zvyšuje efektivitu využití kapacit operačního traktu, což umožňuje poskytnout více prostoru pro náročnější operace, jako jsou náhrady kyčelních a kolenních kloubů, operace velkých břišních kýl atd. „Jednodenní chirurgie nám pomáhá uvolnit termíny pro složitější operace, což je obrovský přínos pro pacienty, kteří na tyto zákroky dlouho čekají. Jsem přesvědčen, že tento způsob operativy v regionu chyběl a přes celkem složitou logistiku zajištění provozu jednodenní chirurgie posouvá úroveň zdravotnické péče v nemocnici opět o několik stupňů výše,“ dodává závěrem Kavka.



Nemocniční lékárna nabízí odborné poradenství pro vaše zdraví

Naše nemocniční lékárna není jen místem, kde si vyzvednete předepsané léky. Nově také nabízí odborné poradenství s důrazem na individuální přístup v mnoha oblastech zdraví. Naši odborníci pomohou najít řešení šité přímo na míru vašim potřebám.



Základem poradenství jsou **lékové konzultace**, během kterých lékárníci rádi poradí, jak správně užívat léky a doplňky stravy, a upozorní na možné interakce mezi různými přípravky. Pro ty, kteří dávají přednost přirozeným metodám léčby, nabízíme **homeopatickou poradnu**, kde se seznámíte s účinky homeopatie a léčivých rostlin. Tyto přirozené metody mohou podpořit imunitní systém a celkové zdraví.

Pro všechny, kteří se rozhodnou pro **odvykání kouření**, je náš tým nemocniční lékárny připraven poskytnout odbornou podporu na této cestě k lepšímu zdraví.

Pro pacienty čelící **Alzheimerově chorobě** nabízí lékárna poradenství zaměřené na zlepšení zvládání této nemoci a podporu kognitivních funkcí. Včasná intervence a správné postupy mohou výrazně zlepšit kvalitu života pacientů i jejich blízkých.

Naše lékárna se také zaměřuje na **léčebnou kosmetiku**, která je určena pro citlivou pleť nebo pro podporu zdraví pleti v různých obdobích života. Poradíme vám, jaký přípravek je pro vaši pokožku ten pravý.

Důležitou součástí poradenství je i **zdravotnická technika**. Pomůžeme vybrat vhodné zdravotnické pomůcky, které usnadní váš

každodenní život. Tým lékárny rovněž poradí v oblasti **správné životosprávy a zdravého hubnutí**, a to s ohledem na celkový životní styl a zdravotní potřeby jednotlivce.

Máte-li jakékoliv dotazy nebo potřebujete odbornou radu, neváhejte se obrátit na naše kolegy a kolegyně v nemocniční lékárně. Rádi poskytnou potřebné informace a pomohou vám zorientovat se ve všem, co souvisí s vaším zdravím. Společně najdete nejlepší řešení.



O budoucnosti zdravotnictví rozhodujeme už dnes

Po roce 2030 se české zdravotnictví bude potýkat s výrazným nedostatkem zdravotních sester. Stárnoucí generace zdravotníků, omezené kapacity vzdělávacích institucí a rostoucí poptávka po zdravotní péči vytvářejí situaci, kterou je nutné řešit okamžitě, aby bylo možné i v budoucnu zajistit plnohodnotnou péči pacientům.

Jedním z hlavních důvodů této situace je demografické stárnutí zdravotnického personálu. Statistiky ukazují, že přibližně třetina současných zdravotních sester je starších 55 let, což znamená, že v průběhu následujících 5–10 let odejde do důchodu velká část této pracovní síly. Tento trend se týká nejen všeobecných sester, ale také dětských sester a dalších nelékařských profesí, jako jsou radiologičtí asistenti. Ministerstvo zdravotnictví odhaduje, že v roce 2030 bude chybět až 12 000 sester, z toho téměř 6 000 v oblasti akutní péče.

„Už nyní začínáme vnímat dopady stárnutí zdravotníků. Aktuálně máme poměrně stabilní tým, ale pokud nezačneme situaci řešit už dnes, za pár let mohou naše oddělení čelit vážnému personálnímu propadu,“ potvrzuje hlavní sestra Nemocnice Znojmo Dita Kovářiková.

Stárnutí populace a s ním spojený nárůst chronických onemocnění kladou stále větší

nároky na zdravotnický systém. Problémem je dlouhodobá nedostatečná kapacita ošetrovatelského personálu v následné a dlouhodobé péči. V tomto segmentu nové kapacity sester bohužel klesají. Je potřeba tento trend zvrátit.

JAK SITUACI ŘEŠIT?

Zásadní je zvýšení počtu absolventů zdravotnických oborů. Ať už jde o střední, vyšší odborné či vysoké zdravotnické školy, je třeba přitáhnout více studentů ke zdravotnickému vzdělání. „Úzce spolupracujeme se Střední zdravotnickou školou a vyšší odbornou školou zdravotnickou Znojmo. Máme radost, že se v letošním školním roce podařilo naplnit celý ročník na vyšší odborné škole. Kromě toho se zaměřujeme na oslovování mladší generace – žáků devátých tříd i středoškoláků. Popularizujeme naši profesi už u těch nejmenších dětí, kte-

ré nás vždy potěší svými obrázky. Pro děti také organizujeme exkurze v naší nemocnici a snažíme se je inspirovat, aby si jako budoucí povolání zvolili právě zdravotnictví. Navíc díky podpoře Jihomoravského kraje již druhým rokem proplácíme praxe studentům vyšších odborných zdravotnických škol, což je nejen ocenění jejich práce, ale také jistá dávka motivace,“ vysvětluje Dita Kovářiková.

„Chceme nejen přilákat více studentů, ale také je motivovat, aby po ukončení studia zůstali pracovat v našem regionu. Věříme, že tyto kroky pomohou stabilizovat personální situaci a zajistit kvalitní péči pro budoucí generace,“ doplňuje ředitel nemocnice Miroslav Kavka.

Samozřejmě v tomto ohledu hraje důležitou roli stát. Ministerstvo zdravotnictví již vytvořilo program podpory vzdělávání pro nelékařské zdravotnické profese. Do tohoto programu spadá rozšíření kapacit vysokých škol, zlepšení pracovních podmínek, finanční podpora studentů či intenzivnější propagace zdravotnických oborů mezi mladými lidmi.

„Je nezbytné, aby zdravotní sestry cítily, že jejich práce je oceňována a má hluboký smysl. Bez jejich obětavého nasazení by zdravotnictví nemohlo fungovat. Jejich role je zásadní pro poskytování kvalitní zdravotní péče,“ zdůrazňuje závěrem Dita Kovářiková.



STAŇTE SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU!

Hledáme nové kolegy, kteří chtějí pomáhat našim pacientům. Prohlédněte si aktuální nabídku volných pozic na našem webu www.nemzn.cz v sekci Kariéra.

Pokud zde nenajdete pozici, která by vás oslovila, neváhejte se obrátit na naše personální oddělení.

**Rádi vám poskytneme bližší informace
(Milan Gabrhel, milan.gabrhel@nemzn.cz, 515 215 385).**



Z redakční pošty...



Dobrý den,
ráda bych touto cestou poděkovala Nemocnici Znojmo (oddělení porodnice, dětskému a šestinedělí) za vynikající péči, kterou mi poskytli při narození mé dcery Dominiky v prosinci 2024.

Velmi oceňuji nadstandardní a velmi empatický přístup porodních asistentek, zejména Marianny Kralovičové a Leony Braunerové, laktační poradkyně paní Fouskové a sestřiček paní Jalůvkové a Benešovské. Jejich péče a podpora byly pro mě nesmírně důležité a velmi si toho vážím. Díky jejich znalostem jsem mohla z porodnice odejít s jistotou, že se zvládnou o Dominičku postarat i v domácích podmínkách. Také oceňuji přátelský přístup lékařů, který přispěl k mému celkovému pozitivnímu zážitku.

Ráda bych zmínila, že by bylo vhodné zvážit výměnu oken na porodních sálech, protože klima které zde v zimě panuje je vřelé jen díky přístupu personálu, neboť okny protahuje a v případě neustálého střídání sprchy, vany a dalších míst na porodním boxu to přináší rodičkám značné nepohodlí. Věřím, že tato investice by přispěla k ještě většímu komfortu nastávajících maminek a zájmu o porodnici, která má dle mého názoru velký potenciál, zejména také po zrušení porodnice v Ivančicích.

Ještě jednou děkuji za všechnu vaši péči a přeji vám mnoho úspěchů v další práci.

S pozdravem, Martina P.



Vážené vedení neurologického oddělení nemocnice Znojmo, dovoluji mi touto cestou vyjádřit hluboké poděkování za výjimečnou péči, kterou jste poskytli mé babičce, paní Elfrídě P., během její hospitalizace na vašem oddělení, o svátcích od 18. do 30. prosince 2024.

Ráda bych zvlášť poděkovala primární MUDr. Kopeckému, panu doktoru Petrovicovi, doktoru Marečkovi a paní doktorce Kopecké za jejich profesionalitu, lidský přístup a neúnavnou snahu zajistit babičce co nejlepší zdravotní péči. Vaše práce, trpělivost a empatie nám jako rodině poskytly nejen odbornou pomoc, ale i klid a jistotu, že je babička v těch nejlepších rukou.

Mé uznání patří také dalším pracovníkům vašeho oddělení - od zdravotních sestřiček, až po ošetřovatelky a uklízečky. Vaše nasazení, laskavost a pozornost ke všem detailům, ať už šlo o zdravotní péči nebo čisté

a klidné prostředí, jsou obdivuhodné a neocenitelné.

Děkuji vám za vše, co děláte pro pacienty, a přeji vám mnoho úspěchů ve vaší náročné, ale nesmírně důležité práci.

S úctou a vděčností, Lucie Š.



Dobrý den. Touto cestou bych chtěl poděkovat službě sester Centrálního příjmu. 25. 12. v noci, kdy mi byla poskytnuta 100% péče paní doktorkou Kellnerovou, sestrou paní Kovalskou a její spolupracovnicí.

Děkuji. Evžen V.



Dobrý den,
zasílám foto naší dcery Sofie narozené 30. 1. 2025 s porodní váhou 3 700 g a 49 cm.



Chtěla bych moc poděkovat všem, kdo se toho účastnili a mohla jsem vyzkoušet vaši novinku, porodní gauč... I když jsem většínou stála na nohách 😊... perfektní přístup...

S pozdravem K.



Chtěla bych až do nebes vychválit oddělení chirurgie JIP. Všichni přes doktory po sestřičky jsou naprostí profesionálové, kteří mě dali během pár dní do kupy a patří jim za to neskutečný dík. Speciálně bych chtěla vyvděkovat sestřičky. Jsou to neskutečný sluníčka, které svým přístupem a úsměvem dokáží vytvořit úsměv na tváři

i když je člověku opravdu mizerně a vzbuzují v pacientech absolutní pocit bezpečí. Jsou to zlaté holky.

Ze srdce chci všem poděkovat a jen doufám v to, že už se o mě nikdy nebudou muset starat.

S pozdravem Pavla V.



Vážený pane řediteli,
ráda bych touto cestou poděkovala za vynikající péči, kterou jsem obdržela na gynekologickém oddělení Vaší nemocnice pod vedením pana primáře MUDr. Chvátala. Od prvního kontaktu až po samotnou hospitalizaci a následnou péči jsem byla mile překvapena profesionálním přístupem, odborností a lidskostí celého personálu.

Všichni zaměstnanci, od lékařů až po sestřičky a ostatní nezbytný personál projevili nejen vysokou úroveň odborných znalostí, ale také empatii a vlídnost, které jsou v těchto situacích velmi důležité. Cítila jsem se v bezpečných rukou a bylo zřejmé, že je pro tým prioritou zdraví i spokojenost pacientek.

Děkuji za bezchybnou péči, podporu a profesionální přístup. Mohu gynekologické oddělení znojemské nemocnice jen doporučit a vyjádřit vděčnost za jejich práci.

S úctou Kateřina V.



Dobrý den,
jmenuji se Naděžda H. a už po několikáté jsem byla pacientem na rehabilitačním oddělení primářky Lucie Monhartové. Chtěla bych jí tímto poděkovat, jakožto i celému rehabilitačnímu oddělení, hlavně sestřičkám, pomocnému personálu, fyzioterapeutkám a logopedce Tereze Kochové za vynikající práci a lidský přístup k pacientům.

Byla jsem velmi mile překvapená, s jakou péčí se k pacientům přistupuje. Můj zdravotní stav se zde opravdu velmi zlepšil, a i do budoucna bych chtěla rehabilitovat na vašem oddělení.

Děkuji za jejich práci a ochotu.



Děkuji za skvělý a odborný přístup na traumatologickém oddělení a všem na operačním sále. Děkuji velmi za krásný a odborný přístup doktorů, sester a všech, kteří dbali o mé zdraví.

Jitka Ch.



LÉKÁRNA

NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNA

v přízemí vedle hlavního vchodu



**VÝDEJ LÉKŮ
NA RECEPT**



**VOLNĚ
PRODEJNÉ LÉKY**



**LÉČEBNÁ
KOSMETIKA**



**ODBORNÉ
PORADENSTVÍ**



**ON-LINE
REZERVACE**



**VÝHODNÉ
CENY**

OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí – Čtvrtek 7.00 – 17.00
Pátek 7.00 – 15.30



RODINNÉ ODPOLEDNE

pro zdraví



29. 5. 2025

od 15:00 do 18:00 hod.
ZAHRADA AREÁLU NEMOCNICE ZNOJMO