

ZPRAVODAJ

ČÍSLO 3-4
PODZIM-ZIMA 2023
ROČNÍK III.

NZ  Nemocnice
Znojmo





Přidejte se a pomozte nám zachraňovat zdraví a životy

Staňte se
dárcem krve nebo
krevní plazmy

850
Kč/odběr

Hematologicko-transfuzní oddělení:
515 215 458 | 800 139 572



Číslo 3–4 | PODZIM–ZIMA 2023 | Ročník III.

Zpravodaj Nemocnice Znojmo

Vydává: Nemocnice Znojmo, příspěvková organizace,
MUDr. Jana Janského 2675/11, 669 01 Znojmo, IČO: 00092584

Místo vydání: Znojmo

Evidenční číslo: MK ČR E 24327

Šéfredaktorka: Ing. Petra Veselá, DiS., redakce@nemzn.cz

Fotografie: archiv Nemocnice Znojmo

Vychází zdarma čtvrtletně v nákladu 1 500 ks.
Za obsah dodaných textů odpovídají autoři.

Editorial

Vážení čtenáři,

dostává se vám do rukou poslední Zpravodaj letošního roku, který zakončuje třetí ročník jeho vydávání. Již tři roky se vám snažíme přinášet informace o dění v nemocnici jeho prostřednictvím a stejně tak tomu jsou tři roky, co nemocnice změnila logo a pracuje na svojí „vizáži“, což je vidět na každém kroku od vstupu do nemocnice. Místa ve Zpravodaji je málo a věci ke sdělení vám, čtenářům, víc než dost. Zakončím tedy citátem Václava Havla: „*Naděje není to přesvědčení, že něco dobře dopadne, ale jistota, že něco má smysl, bez ohledu na to, jak to dopadne.*“

Vše, co v nemocnici děláme, děláme pro vás, naše pacienty a návštěvníky a vše děláme s vírou a nejlepším vědomím, že to rozhodně má smysl!

S přáním klidného adventního času

Petra Veselá, šéfredaktorka



Slovo ředitele

Vážení čtenáři Zpravodaje Nemocnice Znojmo, milé kolegyně
a kolegové, vážení pacienti,

s posledními dny kalendářního roku, ve kterých čtete toto vydání, se snad ani nelze ubránit alespoň malému ohlédnutí za uplynulými měsíci.

Rok 2023 byl pro vaši nemocnici ojedinělý nejen tím, že po několika letech plánování, projektování a příprav došlo na zahájení realizace hned u řady projektů. Jejich benefity ocení v budoucnu snad nejen naši pacienti, ale i zaměstnanci.

Bezpečné, komfortní a moderní prostředí, odborně vzdělaný a adekvátně finančně ohodnocený personál spolu s důvěrou našich pacientů osobně považuji za základní předpoklad pro naplnění naší veřejné služby. Ať už se tedy jedná o investice do přístrojového vybavení, stavebně technického zázemí či výsledky hospodaření nemocnice, které umožňují i mimořádné odměňování personálu, jsem přesvědčen, že Nemocnice Znojmo vstupuje do další etapy svého fungování a své služby veřejnosti

silnější, než tomu kdy bylo za letos připomínaného půlstoletí její existence, protože u mnohého z uvedeného se jedná o historický milník v existenci naší nemocnice a jí poskytované péči.

Nenechme se tedy ovládnout ve společnosti tak často zmiňovanou „blbou náladou“. Pořád a stále platí, že změny k lepšímu možné jsou, pokud se držíme námi stanoveného cíle být každý den lepšími, než tomu bylo v den předchozí.

S poděkováním, optimismem a přáním jen toho nejlepšího do nového roku 2024 vám všem

Martin Pavlík
ředitel vaší Nemocnice Znojmo



Zahradní slavnost u příležitosti 50. výročí otevření „Nové nemocnice“

U příležitosti 50. výročí otevření nové nemocnice se ve čtvrtek 31. 8. 2023 konala 3. zahradní slavnost. Zhodnocení celého odpoledne jsme tentokrát vybrali z redakční pošty, kde nám návštěvnice popsala zahradní slavnost ze svého pohledu, což je pro nás velmi vzácná a důležitá zpětná vazba.



Říká se, že nic není zadarmo. Že toto pravidlo nemusí platit vždy, mi poslední srpnový den dokázala znojenská nemocnice. Po zvání na její zahradní slavnost na mě vykouklo na Facebooku. A tak jsem si řekla, co by ne? Jestli na mne Facebook mrkne příští rok znovu, řeknu si „určitě jdu“. A nepůjdu sama – poberu vnučata, kamarády a ne úplně nejmladší maminku. Budu mít jistotu, že všechny věkové kategorie si na palouku za nemocnicí najdou to své. Letos to bylo nejen zábavné, ale i poučné. Resp. zábavně poučné. Není nic tristnějšího, než když dítě musí plnit nudné úkoly, aby na konci získalo propagační pexeso. Ale představte si, děti se tu sebezvěďovaly s takovou vervou, že úkol jim byl vlastně odměnou.

To, co je spojené se záchranou života či zdraví, má na sobě punc něčeho dramatického. Záchranáři a hasiči, ti si své publikum najdou vždy a i u nemocnice je obklopoval hrozen dětí i dospělých. Ale zdvižený prst v podobě ukázek preventivních programů pro mne byl nenásilným, ale důsledným varováním. Což o to, krvní skupinu jsem si ověřila ráda, ale dozvědět se, jaké trable si přidělám třeba nákupem nevhodných botek, lajdáctvím v životním

stylu, nenasloucháním svému srdci a ignorováním zdánlivě nevinných puntíků na kůži, to mi sáhlo do svědomí.

Kdo odolal lákání 3. zahradní slavnosti, připravil se o dost. Třeba o to, že v průběhu několika minut mohl stihnout objektiv slunce, kosmonauta a koně – to vše za zvuku písní. Ne, fakt to není upoutávka příštího tisícidílného televizního seriálu. Tenhle průlet emocemi a radostí nám pořadatelé nabídli jako na stříbrném tácku. Ti koně byli policejní. Předvedli famózní ukázky výcviku – důkaz zdatnosti a poslušnosti k policistkám na jejich hřbetu. My lidé se pyšně nazýváme pány tvorstva. Ale kdo z nás dokáže během deseti minut odtlačit chlápka za papundeklovým štítem, profrčet plachtou, která se omotává kolem hrudi, vlítnout mezi barely a jeden z nich frajersky nakopnout, proskočit ohněm a postát v prudce se valícím dýmu? Leda ve filmu.

Mít tak klobouk, tak jej smeknu. Ale nenosím ani kšiltovku, abych ji v účtě před všemi, kdo nám zahradní slavnost připravili, sňala pokorně z hlavy. Snad tedy postačí jen od srdce upřímné DĚKUJI. A příští rok zase, prosím. A kdyby mohly být znovu ty báječné koláče (mimochodem taky úplně zadarmo) a balonky a vtipní muzikanti, bubínky pro děti a ... Zase se chci cítit jako vítaný host. Zase chci vidět ve zdravotnických spřátelené duše, kterým záleží na jejich lidech, lidech jejich lidí, pacientech, návštěvnících i okolodoucích. Zase chci aspoň na pár hodin být na místě, kde je svět ještě v pořádku.

Z. P.

Děkujeme za shora uvedený příspěvek, pevně doufáme, že podobný pocit měli i ostatní návštěvníci akce a že jich bylo! Děkujeme také našemu zřizovateli Jihomoravskému kraji, za jehož finanční podpory se akce mohla uskutečnit, stejně jako dalším organizacím, které se na samotném programu podílely.



Vernisáž výstavy – Nebýt na to sama

V rámci zahradní slavnosti se uskutečnila vernisáž nádherných fotografií hrdinek kalendáře pro rok 2023 projektu NEBÝT NA TO SAMA. Kalendář by nevznikl nebýt Andrey Novákové, která se po vlastní zkušenosti s nemocí rozhodla pomáhat a založila tento projekt. Díky projektu nejsou onkologicky nemocné ženy samy.

Na vernisáži, která byla pod záštitou ředitele Nemocnice Znojmo, Martina Pavlíka, jsme na ní přivítali tři neuvěřitelné ženy, které jsou tvářemi v kalendáři. Ženy, které onemocněly, bojovaly a bojují a hlavně otevřeně hovoří o svém osudu, nemoci, naději a velké touze užívat si život a aktivně žít.

První z dam byla Mgr. Markéta Gajdíková. Ta pracuje jako firemní právnická a je advokátkou v Praze. Svůj pracovní i soukromý život měla velmi rychlý, téměř bez oddychu než přišlo onemocnění, které ji nejprve zastavilo a ukázalo i jinou cestu. Nyní studuje Školu klinické naturopatie a on-line studium Cancer coaching na Cancer Wellnes Institute v USA. Dřív byla Markéta plánovací typ. Dnes přijímá, co bude, a přeje si, aby byli všichni v rodině spokojení a zdraví. Markéta za námi přijela z Českých Budějovic.

Další tvář byla Mgr. Lucie Štrublová. Té v 10 letech bylo diagnostikováno vážné onemocnění, podstoupila léčbu a transplantaci jater. I přes to, že na základní škole byla jen krátký čas, vystudovala gymnázium a lékařskou fakultu, kde aktuálně dokončuje doktorát na Ústavu patologické fyziologie. Pracuje zde jako asistentka pro výuku a populační studie a také učí. Založila projekt Společně k úsměvu sdružující bývalé dětské onkologické pacienty.

Třetí dámou na vernisáži a také tvář kalendáře byla Jindřiška Holešovská, jejíž hlavním motorem je víra v uzdravení. Pracuje na brněnském magistrátu jako odborná referentka. Aktuálně je paní Jindřiška v léčbě. Od počátku je pevně spjata s projektem. Ráda cestuje, sportuje, ocení dobrou kuchyni. S projektem si zažila spoustu aktivit, které by asi v životě před nemocí nedělala.

Třináct tváří a třináct lidských osudů žen, do jejichž života zasáhlo onkologické onemocnění vč. Aničky Slováčkové, která nyní s nemocí opět bojuje. To je výstava projektu Nebýt na to sama, kterou měli návštěvníci nemocnice možnost celý měsíc zhlédnout.



Všem dámám z kalendáře vyjadřujeme obrovský obdiv nad neuvěřitelnou vnitřní silou a energií. Jejich příběhy jsou inspirativní pro všechny a nesou zásadní poselství – neztrácet naději a víru v kohokoliv a cokoliv. Za každým mrakem vyjde Slunce, proto i tato hvězda, která je symbolem života, byla součástí zahradní slavnosti. Všichni přítomní měli tak jedinečnou možnost se Sluncem dotknout a něco si přát.

Petra Veselá
tisková mluvčí NZ



Dámy z kalendáře spolu se zakladatelskou projektu Andreou Novákovou a manažerkou kalendáře Marikou Hemmerovou, ředitelkou a tiskovou mluvčí nemocnice



Jindřiška, Markéta a Lucie u svých fotografií

Z redakční pošty...

Dobrý den,
chtěla bych se s Vámi podělit o zážitek z 3. zahradní slavnosti Vaší nemocnice. Slavnost byla moc pěkná se spoustou atrakcí, ale pro nás byla největším zážitkem vernisáž fotografií Nebýt na to sama. Před mnoha lety jsme přišli o velmi mladou členku naší rodiny a dodnes na nás leží tíseň z doby, kdy jí byla sdělena diagnóza a prožili jsme si s ní její umírání. Byli jsme sevřeni do sebe, báli jsme se mluvit o tom trápení s ní i sami mezi sebou. Někdy bylo těžké i jen podívat se naší nemocné Vlastičce do očí, aby na nás neviděla hrůzu z její blížící se smrti.

Opravdové příběhy žen, které na vernisáži vystoupily, nám ukázaly, jak strašnou chybu jsme udělali. Připravili jsme se sami o poslední hezké chvíle, které jsme si s naší nemocnou mohli prožít.

Nechali jsme se pohltit beznadějí a zbyla jen lítost a nevraživost na krutý osud. Zavřeli jsme se ve svém utrpení před světem. Kéž by nám tenkrát ukázal někdo cestu, kterou se vydala děvčata z kalendáře. Ne zavřít se někde do ústraní, ale žít tak, jak to jen síly dovolí. Přiznám se, že jsme při závěrečném potlesku plakali všichni. I naši chlapi měli slzy v očích, a to nejsou žádné měkkoty, které chodí s city na trh. A když jsem se rozhlédla okolo sebe, nebyli jsme jediní, komu zaplavila tvář slaná voda.

Všichni Vaší nemocnici upřímně děkujeme za tento nevšední prožitek. Vážíme si toho, jak jste uchopili tak vážné téma a vložili do něj naději a víru, že může být líp. Jestli je to možné, všem tvářím z kalendáře bych za nás všechny popřála hodně sil v nevyrovnaném boji s nemocí. A těm z projektu, kteří razí heslo, že je dobré „nebýt na to sama“, spoustu úspěchů v jejich záslužné práci. Protože úspěch v tomto případě znamená dál žít.

Dana Záhořová

JobMED – veletrh nemocnic

Snažíme se aktivně hledat ty, kteří mají zájem pracovat a pečovat o naše pacienty. Letos jsme se v listopadu účastnili JobMEDu, což je veletrh nemocnic a zdravotnických zařízení, který pořádá Lékařská fakulta Masarykovy univerzity.

Měli jsme možnost se aktivně potkat a diskutovat se studenty nejen lékařské fakulty, ale také jiných fakult, středních zdravotnických škol, vyšších odborných škol, či jiných univerzit. Zájem o informace, které byly cíleny na naši nemocnici, nás

překvapil, stejně jako studenty zase spektrum péče a odbornosti, které v Nemocnici Znojmo naleznou. Pevně doufáme, že si po studiu alespoň někteří z nich zvolí jako zaměstnavatele naši nemocnici.



Ortopedie je rychle vyvíjející se obor, nové metody a materiály jsou nutností

V loňském květnu na základě výběrového řízení nastoupil do funkce primáře Ortopedicko-traumatologického oddělení Martin Komzák. Zeptali jsem se ho, s čím do výběrového řízení šel a jak se oddělení nyní daří.

S jakými cíli jste se do výběrového řízení hlásil?

Hlavním cílem bylo stabilizovat kolektiv pracovníků Ortopedicko-traumatologického oddělení nemocnice. Na základě toho pak nabízet pacientům kvalitní péči v oboru ortopedie a traumatologie.

Můžete říct, co zatím nebylo z jakéhokoli důvodu možné realizovat nebo je v řešení?

Kolektiv lékařů se podařilo doplnit a stabilizovat, rád bych měl tento trend i u středního zdravotnického personálu. Bez sestřiček a sanitářů nemůžeme plně pracovat. Ale toto je problém prakticky v celém tuzemsku.

Ve svém týmu máte nyní také lékařky. Není povolání ortopeda či traumatologa doménou mužů?

Lékařky jsou velmi šikovné. I když je ortopedie fyzicky náročný obor, vedou si velice dobře. Lékařkám se snažíme práci diverzifikovat tak, aby byla pro ně fyzicky přijatelná. Věnují se tedy operativě menších kloubů ruky a nohy, dětské ortopedii a traumatologii apod.

Podařilo se za poslední rok na oddělení zavést nějaké nové metody nebo využívat nové materiály?

Ortopedie je rychle se vyvíjející obor, nové metody a materiály jsou nutností. Populace na jednu stranu stárne, přibývá pacientů s osteoporózou. Na druhou stranu aktivita populace je výrazně vyšší, sport je agresivní, a to se odráží v nutnosti operačních řešení i u mladých pacientů. Do portfolia jsme nově zařadili speciální endoprotézy kolena a kyčle pro mladé pacienty, náhrady malých kloubů ruky a nohy, zápěstí. Dalším trendem je miniin-



vazivní operativa. Zde jsme zahájili provoz tzv. nanoskopie, vyšetření a ošetření kloubů miniaturní kamerou a nástroji. V plánu máme také zahájení ortobiologické léčby. Tedy léčby preparáty tělu vlastních. Jedná se o využití plazmy, kyseliny hyaluronové a dalších prostředků ke zlepšení hojení vazů, menisků, šlach.

Oblíbené téma – operativa. Jak je na tom ortopedie s čekacím lhůtami?

V nedávné době jsme měli čekací lhůtu na totální výměnu kolen a kyčlí kolem 52 týdnů. Přitom v okolních zdravotnických zařízeních jsou termíny kolem 3 let. Pacienti z jiných okresů si informace zjistí a nyní se k nám objednávají. Těší nás zájem o naše pracoviště, nicméně nyní

jsem přibližně na 60 týdnech čekání.

Zájem byl na rozvinutí, resp. navýšení počtu artroskopii a nanoskopii. Jak se daří zde zařazovat tyto výkony do operativy?

Zefektivnili jsme předoperační přípravu a pobyt pacientů v nemocnici při těchto výkonech. Čekací doba je stále ale poměrně dlouhá, proto ve spolupráci s vedením nemocnice nyní připravujeme koncept dalších kroků pro zkrácení čekací doby na artroskopie kloubů.

Nemocnice je tkáňovou bankou a v červnu jste poprvé použili první implantát. Použili jste již další?

Tkáňová banka není běžným zařízením a jsme nesmírně rádi, že tuto možnost naše nemocnice má a že k jejímu zřízení přistoupila. Kostní štěpy jsou pravidelnou součástí našich operací. Od června máme použitých 7 kostních štěpů z naší banky. Nejedná se pouze o úrazové stavy a operace, ale štěpy jsou využívány také pro plánované ortopedické výkony na páteřích, korekce nohou apod.

V době prázdnin nebo většího volna, vymyká se tento čas na Vašem oddělení jinému?

Znojemsko je lokalita prázdninových návštěvníků. Vždy provoz omezuje v oboru ortopedie, tj. plánovaných výkonů, protože našim denním chlebem se stávají úrazy na kolech, bruslích, koloběžkách. Zde často hraje svou roli alkohol. Nejsou ani výjimečné úrazy dětí na trampolínách či po pádech z výšky. Na podzim ošetřujeme pacienty po pádech ze stromů při sklizni ovoce, v zimě zase po pádech na náledí a lyžaře. Každé roční období je pro traumatology a ortopedy něčím specifické.

Nedávno jste habilitoval v oboru kinantropologie, co to přesně je za obor, čím se zabývá?

Obor kinantropologie se zabývá analýzou pohybu lidského těla, propojení kloubů se svaly, vazy a další tkání. Studuje biomecha-



niku pohybu v návaznosti na různé patologické jevy. Pro mne jako ortopeda a tělovýchovného lékaře je tento obor zastřešující a spojující všechny mé myšlenky, což mi dává možnost dalšího odborného a vědeckého postupu.

Co bylo výsledkem studie habilitační práce na téma Biomechanika kolenního kloubu po náhradě předního zkříženého vazy moderními technikami u sportovců?

Cílem studie bylo určit ideální typ operačního řešení poranění předního zkříženého vazy kolenního kloubu u sportovců. Pouze 54 % sportovců se dostává na původní aktivitu po tomto zranění. Jsem přesvědčen, že celý výzkum přinesl poznatky ke zvýšení tohoto čísla, i když stále máme na čem pracovat.

Nyní jste byl jako lékař v Číně. Co to bylo za akci?

V Číně se konaly celosvětové Univerzitní letní hry, tj. Olympiáda vysokoškoláků. Celá akce se měla konat již v roce 2021, ale díky epidemiologickým opatřením byla přeložena na letošní rok. Zajišťoval jsem zdravotní dozor především týmu basketbalistů České republiky, ale s dalšími dvěma kolegy jsme měli na starost celou českou výpravu o 150 členech. Práce bylo poměrně po celou dobu hodně, a to v terénních podmínkách, ale myslím, že nikdo z výpravy na tuto cestu nezapomene především díky historickému úspěchu basketbalistů!!!

Jakého úspěchu naši basketbalisté dosáhli?

Kluci poprvé v historii her ovládli turnaj a zvítězili nad Brazílií 69:67. Je to první zlatá medaile z týmového sportu z univerziády pro 30 let. Takže úspěch a zážitky neuvěřitelné!

Jak jste se k činnosti „reprezentačního lékaře“ dostal?

V oboru tělovýchovného lékaře se pohybuji již několik let, čtyři roky jsem byl členem Výboru České společnosti tělovýchovného lékařství pro ortopedii a traumatologii, s různými kluby a asociacemi spolupracuji dále. Nabídka přišla od pana profesora Matoulka z naší společnosti a následně od Jirky Welsche z Basketbalové federace. Oběma musím poděkovat za tuto možnost a za neuvěřitelný zážitek na turnaji.

doc. MUDr. Martin Komzák, Ph.D.



- Narodil se 24. 7. 1984.
- Vystudoval medicínu na Lékařské fakultě Masarykovy university v Brně – obor všeobecné lékařství.
- Má atestaci z ortopedie a traumatologie pohybového aparátu a atestaci z tělovýchovného lékařství, akademický titul Ph.D. získal v oboru chirurgie.
- Letos habilitoval a stal se docentem v oboru kinantropologie.
- V Nemocnici Znojmo pracoval od roku 2009–2020 a znovu se do ní vrátil v roce 2022.
- Je členem řady odborných společností, klubovým lékařem 1. SC Znojmo FK.
- Je ženatý, má pět dětí.

Provozujete sám nějaký sport?

V rámci možností se věnuji běhu a cyklistice. Kontaktní sporty již vzhledem k velké pravděpodobnosti zranění raději neprovozují.

Děkuji za rozhovor

Petra Veselá
šéfredaktorka Zpravodaje
tisková mluvčí NZ



Martin Komzák na Univerzitních letních hrách v Číně

Tajemství laboratoří OKB – přes milion provedených testů ročně

Oddělení klinické biochemie (OKB) je součástí společných vyšetřovacích a léčebných složek (komplementu) Nemocnice Znojmo, které provádějí vyšetření pro zdravotnické útvary k zajištění komplexní léčebně preventivní péče.

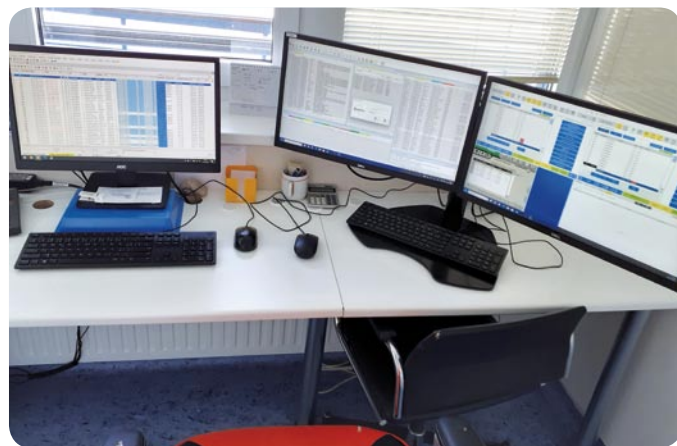


Kolektiv OKB

Laboratoř klinické biochemie stanovuje ve vzorcích tělesných tekutin koncentrace chemických látek, charakteristických pro určité metabolické a patologické děje, stavy orgánů či léčebné postupy. V moči, mozkomíšním moku a kloubní tekutině provádí rovněž jejich mikroskopické vyšetření. Získané výsledky přispívají ke stanovení diagnózy onemocnění, jeho prognózy i ke kontrole účinnosti zvolené terapie (podrobné informace o laboratorních testech najdete např. na stránkách www.labtestonline.cz).

Oddělení klinické biochemie pracuje v nepřetržitém 24hodinovém provozu. Kromě měření základních biochemických parametrů (např. glukóza, cholesterol, „jaterní testy“...) provádí stanovení hormonů, kardiálních a nádorových markerů, lékových koncentrací, markerů osteoporózy, proteinových frakcí, některých imunologických parametrů aj., celkem cca 170 položek.

Dále zajišťuje řadu specializovaných vyšetření: hodnocení rizika vrozených vývojových vad v 1. a 2. trimestru včetně rizika



Pracoviště kontroly a hlášení výsledků

preeklampsie, diagnostiku monoklonální gamapatie, typizaci proteinurie a hematurie, orální glukózový toleranční test, průkaz drog v moči, stanovení krystalů kyseliny močové v kloubním punktátu či rozlišení tělních tekutin. K dispozici má i program, který pomáhá při primární diagnostice nádorového onemocnění a vyhodnocuje riziko jeho návratu. Při screeningu karcinomu prostaty nabízí také měření parametru p2PSA, a tím i tzv. indexu zdraví prostaty (PHI), který zlepšuje diferenciální diagnostiku nádorového onemocnění. Biochemici rovněž umí na základě hodnot metabolických produktů rozlišit otravu metanolem a etylenglykolem nebo odhadnout stáří krvácení do mozku.

Každý vzorek je při příjmu do laboratoře označen unikátním čárovým kódem, na jehož základě probíhá přenos požadavků a výsledků mezi laboratorním informačním systémem a analyzátory. Laboratořemi OKB projde ročně cca 130 tisíc vzorků, tzn. ve všední den okolo 500 zkumavek. Z nich je celkem proveden asi jeden milión testů, z nichž nejčetnější jsou kreatinin – 72 ti-

síc testů, trojice iontů Na/K/Cl – 65 tisíc a močovina (urea) – 61 tisíc za rok. Např. CRP (marker zánětu) je ročně změřeno 46 tisíc vzorků a další více než 2 tisíce přímo na ambulancích. Nejsledovanějším hormonem je TSH (funkce štítné žlázy) s 16 tisíci testy ročně a nejčastějším tumorovým markerem je PSA (karcinom prostaty) se 4 tisíci testy za rok. Vyšetření močového sedimentu je ročně provedeno v počtu 20 tisíc.

Výsledky důležitých parametrů jsou při vitální indikaci („urgent“) vydány do 30 minut. Vzorky v akutním režimu („statim“) jsou v 90 % zpracovány do 60 minut a v 98 % do 90 minut. Vyšetření ostatních vzorků je obvykle dokončeno do tří hodin od jejich přijetí do laboratoře. Měření málo četných parametrů se provádí z ekonomických důvodů jednou týdně.

Nedílnou součástí laboratorního procesu je kontrola kvality. Správnost vydávaných výsledků zabezpečuje propracovaný sys-

tém pravidelných měření známých i předem neznámých koncentrací všech parametrů. Ročně se provádí kolem 85 tisíc kontrolních testů a náklady na zabezpečení kvality vyšetření tedy činí téměř 10 % celkových nákladů laboratoře.

OKB poskytuje své služby nejen lékařům Nemocnice Znojmo a privátním lékařům, ale i veterinářům a jednotlivcům (samoplátcům). Provádí je zkušený kolektiv zdravotnických pracovníků zahrnující lékaře, bioanalytiku a zdravotní laborant(k)y, kteří pracují s analytickými přístroji a softwarem špičkové úrovně. Kvalitu práce dokládají pravidelné úspěšné recertifikace laboratoře podle normy ISO 9001 a auditu NASKL.

RNDr. Zdeněk Veškrna
primář Oddělení klinické biochemie

Zahraniční návštěvy obdivují robotický laboratorní provoz

V červenci kolegové ze Slovinska a v listopadu z Indie obdivovali na Oddělení klinické biochemie moderní automatickou analytickou linku DxA 5000 Fit od společnosti Beckman Coulter, kterou jsme v nemocnici instalovali v roce 2021.

Přínosem linky pro naši laboratoř je, že odstraňuje některé manuální kroky v průběhu analýzy vzorků a díky řídicímu softwaru optimalizuje dobu průchodu zkumavek analyzátory. V té době se jednalo o první instalaci tohoto konkrétního typu automatizace ve střední a východní Evropě. Díky unikátnosti tohoto systému jsme od té doby měli možnost přivítat řadu biochemiků z Česka, Slovenska i Maďarska a podělit se s nimi o naše provozní zkušenosti.

V červenci k nám zavítali kolegové z nemocnice ve slovinské Izole (Splošna Bolnišnica Izola). Ze stejného důvodu jsme v listopadu přivítali hosty až z daleké Indie. Přijela vedoucí privátní laboratoře Ruby Hall Clinic z města Pune (na jihovýchod od Bombaje), paní dr. Anjali Kelkar, v doprovodu zástupce dodavatelské firmy.

Provozně a ekonomicky zefektivňují provoz své centrální a dvou satelitních laboratoří, takže naše zkušenosti s přístrojovou technikou i softwarovými nástroji hosty velmi zajímaly. V Indii laboratorní vyšetření neproplácí pojišťovna, ale platí se v hotovosti. Na druhé straně mají digitalizaci zdravotnictví na daleko vyšší úrovni než v ČR a např. pacient si pomocí aplikace v mobilním telefonu může objednat flebotomistu (sestru provádějící odběry krve) na určitou hodinu domů a rovněž má okamžitě přístupné všechny výsledky. Koneckonců, Indie je čtvrtý stát na světě, který dokázal úspěšně přistát se sondou na Měsíci...

RNDr. Zdeněk Veškrna
primář Oddělení klinické biochemie



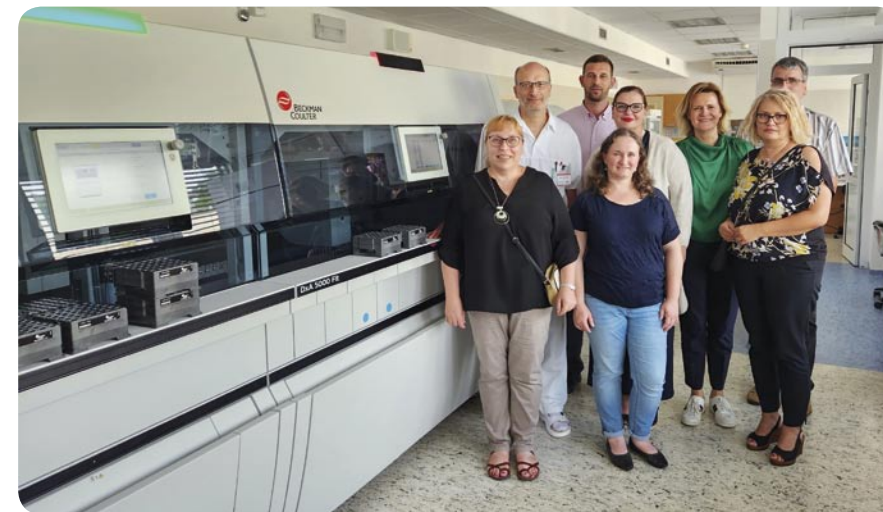
Hlavní laboratoř s automatickou analytickou linkou



Vnitřek imunochemického analyzátoru



Linka pro analýzu močového sedimentu s digitálním mikroskopem



Kolegové ze Slovinska na návštěvě OKB



Zástupci indické laboratoře s primářem OKB

Nikdy není pozdě na splněná přání

Dřív, nebo později se život každého člověka přiblíží ke svému konci. O tom, jak takový čas prožíváme, už víme mnoho a na úplném počátku všech úvah je přání. Přání, které mluví i řeči čísel: 78 % Čechů chce být v závěru svého života v domácím prostředí. Ale jak? Kdo se postará? Jak to zvládneme finančně? Co když budu mít bolesti? Dobré otázky. A mají nejen odpovědi, ale i svá řešení.

Tyto otázky si ale kladou jen ti, kteří mají dostatek času a informací o svém zdravotním stavu, aby si je vůbec mohli položit. Většina umírajících tuto příležitost nedostane. Odkládáme tyto důležité otázky až do okamžiku, kdy nezbývá dostatek času ani energie zjistit, co si vlastně umírající přeje. Kde, jak a s kým chce trávit své poslední dny. Proto se přání, být na konci života doma, vyplní jen u 20 % všech zemřelých.

Možná že víc než o místo, a jestli vůbec doma, jde o možnost volby. Někteří umírající se ani nechťejí vrátit domů. Nechťejí být zátěží pro rodinu v těžké situaci, nebo pro své rozhodnutí mají jiné hluboké důvody. Pro ty pak může být vhodným řešením lůžkový hospic – zdravotnické zařízení, které se specializuje na pacienty na konci života. To důležité je, že jsou na místě, které si sami vybrali, v blízkosti těch, které chtějí vidět, a tráví čas tak, jak chtějí. Někteří lidé až na konci života zažívají opravdovou svobodu. To, co totiž na počátku věty vypadá jako odevzdání, deprese,

rezignace, je pouhý klam. „Teď už je mi všechno jedno, stejně umřu.“ „Ano, to je pravda, ale nějaký čas je ještě před vámi. Tak co s ním uděláme? Co byste si ještě přál/a? Teď už nemáte co ztratit. Jste volný/á.“ Často je odpověď zastřena strachem: nic nechci, ať rozhodne někdo jiný, nechci nic vědět. Ale najdou se i takoví, kteří mají odvalu si přát. A pokud jsou ve správný čas na správném místě, s těmi, kteří jsou k těmto signálům vnímaví, dávají se věci do pohybu a dějí se malé zázraky. Proto bych se s vámi chtěla podělit o jeden takový zázračný příběh.

V polovině letošního září mě práce psycholožky přivedla k lůžku pacienta, na Oddělení dlouhodobě nemocných Nemocnice Znojmo. Ošetřující lékařka správně vyhodnotila signály na straně pacienta, a požádala o spolupráci nemocniční paliativní tým, jehož jsem součástí. Paliativní péče je určena všem pacientům se závažným nevléčitelným onemocněním bez ohledu na jejich věk nebo pokročilost onemocnění. Úkolem multidisciplinárního týmu, složeného z lékařů, sester, psychologa, zdravotně-sociálního pracovníka a kaplana, je zmírnit strádání na všech úrovních, které jednotlivé profese obsáhnou.

Pacientem je pan Zdeněk Kandus, laskavý pán bez blízké rodiny, která by o něj mohla pečovat v domácím prostředí. Jeho domovem byla po dva krásné roky malá garsonka ve Znojmě U Lesíka. Rád by se tam vrátil. Je těžké připustit, že už to nebude možné. Zdravotních obtíží přibývá a bez pomoci druhého člověka to nepůjde. Dáváme na pomyslné misky vah zbývající možnosti. Oddělení dlouhodobě nemocných (ODN), kde právě pobývá, nebo nejbližší lůžkový hospic v Rajhradě. Řešení KDE?, úzce souvisí s otázkou JAK? ODN i lůžkový hospic dokážou zajistit zdravotní péči, ale na specifické potřeby lidí na konci života jsou lépe orientovány právě hospice. Jak ty lůžkové, tak domácí, které poskytují péči v domácím prostředí. Při zmínce o rajhradské zahradě oči pána poskočí. JAK?, tedy víme. Co nejvíce podle svého, venku, v soukromí. KDE?, ale také souvisí s otázkou S KÝM? Nejbližším člověkem v životě pána je blízká přítelkyně, která je už také v důchodovém věku. O její návštěvy by pán nerad přišel a cesta do Rajhradu je dlouhá. Necháváme si čas na rozmyšlenou.

Na mysli mi leží dva otazníky. V rámci Domácího hospice Znojmo, kde jsem také psycholožkou, máme skvělé zkušenosti se zavedením paliativní péče v Domově pro seniory a v Domově se zvláštním režimem, které provozuje Centrum sociálních služeb Znojmo, příspěvková organizace. Poskytuje Centrum sociálních služeb Znojmo paliativní péči i ve službě, kterou U Lesíka využívá pan Zdeněk? A pokud ne, tak šlo by pro něj něco udělat, a zachovat mu jak paliativní péči, tak rozumný dojezd pro blízké? Šlo! Pár telefonátů – koordinátorka paliativní péče, sociální pracovnice na obou stranách, vrchní sestra, paní ředitelka organizace. K tomu dobrá vůle, a za pár dní může být pán na pokoji, jen kousek od místa, kterému říkal doma.

Máme KDE? i S KÝM?, a dokonce bez dilematu kolem návštěv pro dva staré přátele. Ale ještě je třeba doladit JAK?, aby bylo o pána postaráno po všech stránkách, které konec života otvírá. Celou službu panu Zdeřkovi přiveze jako na kolečkách Domácí hospic Znojmo, který je jednou ze služeb Oblastní Charity Znojmo. Tak jako nemocniční paliativní týmy, nebo lůžkové hospice, tak i domácí hospice mají pro své pacienty připraven celý multidisciplinární tým. A tam, kde jindy bývá pravou rukou hospice pečující rodina, tak zde ji v péči a stále přítomnosti zastoupí sestřičky a pečovatelky Domova. Ten úsměv pana Zdeňka, když jsem tohle splněné přání přišla nabídnout, byl báječný. Ošetřující lékařka na ODN je také pro, koordinátorka Domácího hospice Znojmo chystá příjem do péče, v Domově pro seniory jsou připraveni. Do týdne se ze snu díky souhře okolností, možností a snahy stává realita.

Už jen to by stačilo pro radost až do posledního dne, ale to by nebyl pan Zdeněk. Má totiž další přání. Podívat se ještě jednou do Vranova nad Dyjí. Prožil tam skoro celý život a na zámku pracoval bezmála 40 let jako údržbář. Není na co čekat. Každý den, ve kterém nemoc nespíchá, je cenný. A tak poslední zářijové pondělí vyrazíme na cestu směrem Vranov. A není to obyčejný výlet. Do velkého vozu se musí vejít vozíček, potřebujeme také dva páry silných paží, které pomohou vozíku překonat zámecké schody, jede i hospicová sestřička, která může kdykoliv aplikovat lékařem naordinované léky, jako sr-

deční doprovod nejlepší přítelkyně, a já. Státní zámek Vranov nad Dyjí a paní kastelánka nás vítají, přišli i kolegové. Je krásný den a pan Zdeněk přímo září. Musí to být zvláštní pocit, vědět, že na spoustě těch krásných dekorací je inventární číslo, které psala moje ruka. Vidět jak roste kdouloř, kterou jsem před lety zasadil. Cítit dojetí přátel ze setkání. Dívat se ještě jednou do údolí řeky Dyje a do lesů kolem. Posedět před rodným domem. Navštívit rodiče na hřbitově. A to vše s klidem a vědomím, že je to naposledy.

Tento druh smíření se životem je vzácný a být při tom, je mi vždy velkou ctí. Na chvíli vstupujete do příběhu druhého člověka a nejen ve smutku, ale i v radosti. Umírání totiž není čekání na smrt, ale čekání na něco. Třeba na fotky z výletu, na větu, na pocit, na sen, na Barunku... tak, jak na ni čekala babička Boženy Němcové. Mějte odvalu ptát se sebe i svých blízkých na jejich přání o konci života. Nikdy není moc brzy se o nich dovědět, aby pak nebylo pozdě na to je splnit.

Velké poděkování tímto posílám všem, kteří umožnili splnit přání pana Zdeňka Kanduse a do jeho příběhu se zapsali nejen svou prací, ale i dobrým srdcem.

Mgr. Jitka Bartošová
psycholožka
Paliativní tým Nemocnice Znojmo

Projdeme s vámi i tou nejtěžší cestou Jsme vašimi průvodci nevléčitelnou nemocí

Paliativní péče je péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou. Je určena pacientům se závažným nevléčitelným onemocněním bez ohledu na jejich věk nebo pokročilost onemocnění.

Paliativní péče se tedy netýká pouze geriatrických nebo onkologických pacientů. Jejím cílem je zlepšit kvalitu života pacienta i jeho rodiny, a to s respektem k jejich přáním a hodnotám.



**Lékař – paliatr | Všeobecná sestra
Zdravotně-sociální pracovník | Psycholog | Kaplan**

**E-mail: paliativni.tym@nemzn.cz | Pevná linka: 515 215 406 | Mobil: 602 323 916
Pracovna paliativního týmu: budova B2, 2. patro (za podatelnu)**



Centrum pro léčbu endometriózy je vědeckým centrem

V červnu se uskutečnil audit Centra pro léčbu endometriózy Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Znojmo. Na základě výsledků auditu dle kritérií Scientific Endometriosis Foundation a European Endometriosis League bylo vyhodnoceno, že centrum splňuje všechna přísná kritéria pro to, aby bylo v evropském systému center zařazeno a povýšeno na nejvyšší stupeň, a to na Vědecké centrum (Endometriosis Centre of Excellence).

V ČR je vědecké centrum pro léčbu endometriózy v Brně, Ostravě a Praze. Nemocnice Znojmo je tak dalším vědeckým centrem v zemi. Do prvního stupně bylo centrum znojemské nemocnice zařazeno díky splnění přísných kritérií, která se týkají např. léčebných protokolů, počtu operačních výkonů, vč. publikační činnosti a výuky. **Nemocnice Znojmo je tak jedinou krajskou nemocnicí, tedy zdravotnickým zařízením mimo správu Ministerstva zdravotnictví, která je tímto vědeckým centrem.**

Cílem léčby endometriózy je nastavení cesty pro ženy bez bolesti a k dítěti. Endometrióza je chronický zánět a každé tělo se s ním vyrovnává jinak. Pacientky jsou tedy pravidelně sledovány. Naše centrum zajišťuje komplexní péči o pacientky s endometriózou. Jde o superkonsiliární pracoviště, které centralizuje pacientky z celé ČR, ale i ze zahraničí. U pacientek s problémem sterility je návaznost na centrum asistované reprodukce. Spolupráce je zajištěna také při léčbě bolesti s Anesteziologicko-resuscitačním oddělením. Na operativě pacientek s endometriózou spolupracuje celý multidisciplinární tým různých odborností. Jsou to erudovaní gynekologové, chirurgové, urologové a patologové.

Auditory bylo velmi kladně hodnoceno špičkové vybavení nemocnice přístrojovou technikou, která byla v posledním roce pořízena, jako např. laparoskopická věž s 4K zobrazením, která



slouží k vizualizaci operačního pole uvnitř těla během endoskopicky prováděných diagnostických a chirurgických zákroků. Díky novým přístrojům je operativní endometrióza pro pacientky šetrnější a pro operatéry přesnější a snazší. Pro dosažení nejvyššího ocenění a zařazení mezi vědecká centra je mimo jiné také velmi důležité vzdělávání a publikace. Do Znojma se jezdí vzdělávat řada lékařů z celé ČR, vydaná odborná publikace, mezi jejíž třemi autory jsou tři primáři naší nemocnice, je základní a ojedinělou učebnicí pro léčbu endometriózy.

Za řadou operací a léčby jsou příběhy žen, stejně jako např. maminky těchto krásných kluků Jakuba a letošních jednovaječných dvojčátek Adama a Daniela. Jejich maminka poprvé přišla do naší nemocnice v roce 2017, kdy byla operována, a ten stejný rok otěhotněla. Vloni na podzim jsme obdrželi ultrazvuk s jednovaječnými dvojčátky, což nám udělalo velkou radost a drželi jsme palce. Danílek a Adámek se narodili letos v únoru.

Sice přišli na svět o něco dříve, nicméně se jim dobře daří a my celé rodině přejeme pevné zdraví a spoustu šťastných chvil. Děkujeme za tyto radosti a štěstí, se kterými se s námi dělíte.

Společnost EuroEndoCet sdružuje centra v Německu, Rakousku, Itálii, Švýcarsku, Maďarsku a České republice. Společnost je aktuálně jedinou společností garantující léčbu pacientek s endometriózou v Evropě.



V porodnici mají maminky nově stravu formou bufetu

Nový způsob stravování v porodnici od října nahrazuje snídani a svačiny maminkám po porodu. Oběd a večeři maminky normálně dostávají jako ostatní pacienti a nadále si mohou vybírat ze čtyř jídel. Obecně se výživa v době kojení řídí obdobnými pravidly jako v období těhotenství.

Doporučuje se strava pestrá a rozmanitá. Vylučují se potraviny těžce stravitelné, nadýmavé a dráždivé, aby u kojence nenastaly projevy alergie. Součástí jídelníčku by mělo být denně ovoce, v sezóně i zelenina formou salátů a kompotů, které slouží i jako zdroj vlákniny, sacharidů, vitamínů např. A a C, kyseliny listové a minerálních látek vápníku, hořčíku a dalších.

V období kojení by strava měla pokrýt vlastní potřeby organismu matky i kojence. Z důvodu produkce mateřského mléka se doporučuje navýšit energetický příjem matky. Složení mateřského mléka je, do jisté míry, ovlivněno stravou maminky. Proto zavádíme bufetové stravování, které umožní maminkám celodenní přístup ke stravě dle vlastního výběru. Ve svačínovém koutku si budou moci vybrat např. šunku, sýry, tvarohové výrobky, jogurty, zakysané nápoje, více druhů pečiva, cereálie, med, džem, mléko, meltu nebo čaj na podporu kojení.

Stává se, že jsou maminky přijaty na oddělení po porodu mimo standardní dobu výdeje jídla nebo jsou často po delších porodech hladové, protože během porodu nechtěly či nemohly jíst. Takto jim bude možné nyní zajistit stravování v průběhu celého dne. Ženy po porodu mají navíc specifické chutě nebo i větší potřebu jídla s ohledem na nastartování laktace. Současně mají rozdílné požadavky ohledně načasování jídel např. podle režimu miminka. Dlouho se hledal vhodný prostor, kde nové stravování pro maminky zřídit. Svačínový koutek je umístěn v jídelně oddělení šestinedělí, která je volně přístupná i návštěvám. Maminky ho mají volně přístupný od 6:00-14:00 a následně si mohou kdykoliv personálu říct o jeho otevření a nabídnout si, cokoliv budou chtít.

V rámci Gynekologicko-porodnického oddělení se snažíme prostředí postupně maminkám a jejich potřebám přizpůsobovat a zvelebovat. „Řadu let nebylo do interiéru a pokojů investováno, a i když bychom chtěli vyjít ve spoustě věcí vstříc, bohužel to nejde všechno dohnat ze dne na den. Troufáme si říct, že poslední dva roky jsme porodnici proměnili v rodinnější prostředí, alespoň o tom svědčí reference maminek, které zde jsou podruhé, ale také poprvé, kdy jsou mile překvapeny jak vybavením, tak péčí a přístupem našeho personálu. Dalším krokem kupředu je bufetové stravování,“ uvedl v rámci zprovoznění bufetu Martin Pavlík, ředitel Nemocnice Znojmo. Investice, kterou si stravování vyžádalo, bylo téměř 90 tisíc korun a nemocnice je hradila ze svého rozpočtu.

Nastávající maminky v Nemocnici Znojmo mohou využít tejpování, především těhotenského bříška či nohou, u rodiček jsou tejpovány např. žilvy po císařském řezu nebo prsa na podporu laktace. Rodičky mohou dále využít vaginální napářky, aromaterapie či homeopatie. Budoucím rodičkám jsou nabízeny prohlídky porodních sálů a oddělení. Nemocnice je nositelem titulu „Baby friendly hospital“. Koncem loňského roku byly zakoupeny na porodní boxy nová porodnická lůžka a vyšetřovací stoly. V letošním roce byla vyměněna všechna patientská lůžka na celém oddělení. Na jaře 2024 by měla být vyměněna okna v jedné části porodnice a osazena externími žaluziemi, neboť jsou z roku 1974 a do kompletní rekonstrukce v minulých letech nebyla zahrnuta. Gynekologicko-porodnické oddělení, porodní sály vč. novorozeneckého oddělení jsou vybaveny nejmodernějšími přístroji, které jsou pravidelně obměňovány.



Jsme partnery rakousko-českého projektu Interreg

V červnu byla podepsána smlouva na spolupráci v programu Interreg – Rakousko – Česko – 2021–2027. Na spolupráci se bude společně s Jihomoravským krajem a Krajem Vysočina podílet Nemocnice Znojmo. Smlouvu v rakouském Gmündu podepsal ředitel Martin Pavlík, který se účastnil pracovního setkání v rámci výměny zkušeností za účasti delegace senátorů České republiky společně s Radkem Chvátalem, primářem Gynekologicko-porodnického oddělení a vedoucího centra pro léčbu endometriózy Nemocnice Znojmo.

Interreg
Rakousko – Česko



Spolufinancováno
Evropskou unií

To, že vedle krajů byla do projektu Interreg rakouských kolegů přibrána také naše nemocnice, považujeme za velký úspěch v oblasti přeshraniční spolupráce, kterou s Dolnorakouskou zemskou zdravotní agenturou v posledních letech intenzivně rozvíjíme a je velmi kladně hodnocena.

Hlavní odpovědnost za nový projekt ponese Dolnorakouská zemská zdravotní agentura (dále Iniciativa Healthacross). Projekt je zaměřen na vybudování sítě přeshraniční zdravotní péče a spolupráci v různých oblastech, jako jsou paliativní péče, kardiologie a také přeshraniční vzdělávání a školení. Doba trvání projektu: 01. 10. 2023–30. 09. 2026.

Program Interreg Rakousko – Česko 2021–2027 byl Evropskou komisí schválen dne 16. 6. 2022. Navazuje na program Interreg V-A Rakousko – Česká republika pro období 2014–2020 a pokračuje v podpoře projektů přeshraniční spolupráce. Díky přeshraniční kooperaci v rámci projektu INTERREG se ve spolupráci s Nemocnicí Znojmo podařilo etablovat Zemskou kliniku Melk jako centrum pro léčbu endometriózy. Centrum pro léčbu endometriózy Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Znojmo drží statut prvního klinického pracoviště ve východní Evropě mimo německy mluvící země a převážně německy mluvící regiony Itálie a Švýcarska, které obdrželo certifikát centra pro komplexní léčbu endometriózy. Hlavní odpovědnost za vybudování přeshraničního vzdělávacího centra ponese Iniciativa

Healthacross. Na spolupráci se bude podílet Nemocnice Znojmo, Jihomoravský kraj a Kraj Vysočina. Strategickým partnerem je Jihočeský kraj. Koncepte vzdělávacího centra je založena na prověření možností spolupráce mezi Zemskou klinikou Melk a Nemocnicí Znojmo na vypracování vzdělávacích kurikulů, školní aplikace na webové bázi a uznávání bodů vzdělávání Dolnorakouské lékařské komory vč. živých přenosů přímo z operačních sálů.

Hlavní odpovědnost za pracovní balíček **Přeshraniční paliativní péče** ponese Kraj Vysočina, na spolupráci se budou podílet všichni ostatní partneři. „S ohledem na zřízení v loňském roce Paliativního týmu a zavedení paliativní péče do praxe v naší nemocnici můžeme výměnou zkušeností přispět ke vzdělávání v oblasti paliativní medicíny,“ uvedl Martin Pavlík. Dalším pracovním balíčkem je **Přeshraniční spolupráce nemocnic – Invasivní kardiologie**, kde hlavní odpovědnost ponese Nemocnice Znojmo. Na spolupráci se bude podílet ostatní partneři. Hlavním úkolem u této spolupráce bude na úvod zmapování poskytování péče v přílehlých regionech a její následná optimalizace. Invasivní kardiologie zahrnuje všechna vyšetření a léčebná opatření prováděná v katetrizační laboratoři.

Projektová žádost Nemocnice Znojmo byla dne 6. 12. 2023 projednána a Monitorovacím výborem programu Interreg Rakousko – Česko 2021–2027 schválena bez podmínek, z čehož máme obrovskou radost.



Setkání zástupců Iniciativa Healthacross s delegací senátorů ČR a zástupců Nemocnice Znojmo



Účastníci setkání v rakouském Gmündu

Tradiční dermatovenerologické akce

Ve dnech 21.–22. 9. 2023 se konal tradiční kongres TRÝBŮV DERMATOLOGICKÝ DEN. Kongresu se účastnila také primářka Kožního oddělení naší nemocnice Veronika Slonková s přednáškou na téma „Role cytokinů IL-17A a IL-17F v autoimunitním zánětu“ a pan profesor Vladimír Vašku s přednáškou Moderní fototerapie a její místo v současné dermatologii.

Následně se 6.–7. 10. 2023 uskutečnilo v Příměticích 26. tradiční setkání primářů dermatologických oddělení. Setkání se koná vždy 1× ročně, střídavě v Čechách a na Moravě. Letos byl odborný program garantován primářkou Kožního oddělení Nemocnice Znojmo, doc. Slonkovou.



Jmenování

Doc. MUDr. Veronika Slonková, primářka Kožního oddělení Nemocnice Znojmo, byla zvolena do výboru České dermatovenerologické společnosti, což je pro naši nemocnici velká čest.

Do funkce primářky Kožního oddělení nastoupila doc. Slonková v lednu 2021. Po absolvování Lékařské fakulty MU získala atestaci I. stupně z dermatovenerologie, v roce 2020 úspěšně habilitovala a byla jmenována docentkou. Podílí se na řadě vědecko-výzkumných projektů a pedagogické činnosti, účastní se řady odborných stáží. Je autorkou řady publikací, textů, přednášek. Její odborné zaměření je dermatologická flebologie, hojení chronických ran, lymfologie, psoriáza. Za jejího působení vzniklo v Nemocnici Znojmo centrum pro biologickou léčbu psoriázy.

Gratulujeme!

Změny na pracovištích

Od 1. 9. nastala výměna na pozici vrchní sestry Dětského oddělení a vrchní laborantky na Patologicko-anatomickém oddělení. Na Dětském oddělení je nyní vrchní sestrou Mgr. Bc. Jitka Janíčková a na patologii vedoucí laborantkou Markéta Dvořáčková.

K 31. 10. odešla do starobního důchodu vrchní sestra ORL oddělení paní Milena Bočková. Vedoucí sestrou ambulancí ORL se od 1. 11. 2023 stala paní Helena Budínová.

Všem v nových pozicích přejeme, aby navázaly na práci svých kolegů a v jejich práci se jim dařilo.



Darujme krev Znojensko

V říjnu jsme na přivítali kromě našich stálých dárců také prvodárce, a to ze Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy zdravotnické ve Znojmě a ze Střední technické školy Uhlárka. Mezi nimi byli také spolužáci a personál škol, který už daroval poněkolkáté.

Krásného slunného 12. října byly předány slavnostní stříbrné medaile prof. MUDr. Janského za 20 odběrů krve bezpříspěvkovým dárcům krve.

Poslední říjnový den byly na radnici města Znojma předány bezpříspěvkovým dárcům zlaté medaile za 40 odběrů a zlaté kříže za 120 a 160 odběrů.

Děkujeme Českému červenému kříži Znojmo za organizaci akcí a spolupráci při podpoře dárcovství v naší nemocnici, které je ve prospěch našich pacientů.

Všem našim dárcům srdečně děkujeme, že nám pomáhají zachraňovat lidské životy, a to nejen při operacích. Třeba jedním z těch, kterým pomáhají je pacient, kterému bylo již podáno 400 transfuzí, což je zhruba měsíční produkce našeho Hematologicko-transfuzního oddělení. Pevně doufáme, že prvodárci se stanou dárci pravidelnými a rozšíří tak naši dárcovskou základnu.



Díky, že jste, že dáváte kousek sebe!



„Děti zachraňují životy“ – připravili jsme kurz pro pátáky

V červnu jsme ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou JMK (dále ZZS JMK) připravili kurz pro žáky pátých ročníků základních škol v souladu s projektem Evropské rady pro resuscitaci „Kids save lives – Děti zachraňují životy“.

V Evropě a USA zemře každý rok nejméně 700 000 lidí po náhlé srdeční smrti s neúspěšnou mimonemocniční kardiopulmonální resuscitací (KPR). To je 2000 úmrtí každý den. Náhlá zástava srdce může zasáhnout kohokoli a kdykoli. Postižený okamžitě ztratí vědomí a přestane normálně dýchat nebo přestane dýchat úplně. Přežití je nepravděpodobné, pokud do pěti minut po zástavě srdce není zahájena masáž hrudníku.

Projekt „Kids save Lives“ (Děti zachraňují životy) je projekt Evropské rady pro resuscitaci, jehož cílem je zavedení výuky resuscitace do osnov základních škol po celém světě. Systematický výcvik školních dětí je jedním z důležitých kroků ke zvýšení počtu resuscitací zahájených přítomnými laiky (tedy ne zdravotníky) – může se jednat o příbuzné, příteli, i náhodně přítomné svědky události. Školáci přibližně od věku 12 let by měli být schopni reagovat na takovou situaci – pokud se stanou svědky náhlé ztráty vědomí ve svém okolí, měli by zavolat záchrannou službu a postupovat podle telefonických pokynů dispečera – v případě nutnosti podle jeho instrukcí zahájit srdeční masáž. Dalším důležitým postupem pro zvýšení počtu přežívajících je tedy zmíněná telefonická asistovaná resuscitace pod vedením dispečera na nouzové lince.

Po krátkém teoretickém úvodu byly děti konfrontovány se situací, kdy mají jako svědci náhlé zástavy oběhu telefonicky kontaktovat zdravotnickou záchrannou službu (ZZS) a podle telefonických pokynů zahájit srdeční masáž. Děti po telefonu naváděl přítomný dispečer záchranné služby, situace byla tedy velmi podobná tomu, s čím by se setkaly ve skutečnosti. Důležité je, aby děti pochopily všechny zadané pokyny a dokázaly podle nich postupovat. Inspirací pro tuto akci bylo setkání primáře Urgentního příjmu Zdeňka Monharta s profesorem Berndtem Böttigerem, jedním z evropských leaderů této aktivity.

Záměr prosadit výuku resuscitace už na základních školách rozhodně podporuje ZZS JMK. Celkově schvaluje, aby se děti učily základům první pomoci už v útlém věku. Jihomoravská ZZS má dobrou zkušenost se školáky, pokud jde o volání na tísňovou linku a provádění první pomoci do příjezdu jejich posádky. Děti jsou vnímavé a pozorně naslouchají radám operátorů, podle kterých následně postupují. Sami jsou někdy překvapeni jejich velmi zodpovědným přístupem.

Projekt, který je postupně zaváděn v Evropě, má už první výsledky – procento resuscitací zahájených svědky náhlé zástavy oběhu ve Skandinávii i díky němu převyšuje počty v jiných evropských zemích.

Jsme přesvědčeni, že toto je příležitost pro děti, jak si resuscitaci vyzkoušet a nebát se v rámci simulace udělat chybu. Získání především praktických zkušeností a dovedností v případě resuscitace je velmi důležité. Je potřeba se nebát a mít na paměti, že jedinou špatnou věcí v případě záchrany lidského života je nedělat vůbec nic.

„Dovolte mi touto cestou poděkovat za skvělé dopoledne strávené na pilotním projektu resuscitace pro žáky naší školy. Naše děti si celou akci užily a cestou zpět jsme mnoho věcí a situací ještě prodiskutovaly. Je to opravdu skvělý nápad, který, pokud se zadaří a rozšíří se i na více škol a žáků, bude určitě prospěšný pro životy nás všech. Velmi musím vyzdvihnout performernské dovednosti (řekla bych i dary) pana záchrannáře. A to já, jako absolvent konzervatoře a JAMU v oboru herectví, fakt oceňuji.“

*Ještě jednou velké díky.
M.V.*



Nadace Křižovatka nám již deset let pomáhá hlídat novorozence

Nadace Křižovatka předala pět monitorů dechu v celkové hodnotě 12.500 korun na Dětské oddělení znojemské nemocnice. Srdečné a vřelé poděkování patří společnosti Sklářské stroje Znojmo, která financovala čtyři přístroje, a také anonymnímu dárci, z jehož příspěvku byl pořízen pátý monitor.

Během prvního roku života dítěte může dojít k nepravidelnému dýchání nebo dokonce k zástavě dechu. Zpomalení nebo zástavu dechu může způsobit jak Syndrom náhlého úmrtí kojenců, tak nachlazení, vysoké horečky či jiný chorobný stav. Při dechové zástavě delší než 20 vteřin nebo při snížení dechové frekvence pod 10 dechů za minutu upozorní zvukový a světelný signál přístroje personál nemocnice nebo rodiče, díky čemuž může být dítěti ihned poskytnuta první pomoc. Monitor zároveň dokáže odhalit i mělké dýchání či apnoické pauzy.

Životnost a možnost použití monitorů dechu ve zdravotnickém zařízení jsou přibližně dva roky. Nadace Křižovatka s naší nemocnicí spolupracuje již desátým rokem, kdy nám v pravidelných dvouletých intervalech pomáhá obnovovat monitory dechu, které hlídají na Dětském oddělení novorozence. Velmi si vážíme, že se Nadace Křižovatka aktivně věnuje šíření povědomí u laické veřejnosti o syndromu náhlého



ho úmrtí kojence a o možnosti ochrany právě těch nejmenších. Díky Nadaci Křižovatka můžeme zajistit maminkám po porodu okamžitou výpůjčku přístroje domů. Použití monitoru dechu indikuje lékař nebo je použit na přání maminky.

Předání monitorů za účasti zástupkyň Nadace a zástupce Sklářské stroje Znojmo



Návštěva krajského radního

Nemocnici v červenci navštívil radní Jihomoravského kraje Karel Podzimek. Ředitelem nemocnice byl seznámen s rozpracovanými projekty a havarijními potřebami nemocnice, které jsou nezbytné pro její další provoz.

Po vybavení nemocnice přístroji a lůžky za téměř 150 mil. Kč z evropské dotace zůstává velký dluh v oblasti investic stavebních. Představeny tedy byly za poslední tři roky připravené projekty a studie. Mezi zásadní patří např. vybudování nového urgentního příjmu, kompletní rekonstrukce lůžkových budov, modernizace spalovny nebezpečných odpadů či modernizace a oprava prostor pro přípravu cytostatik a sterilních léčiv, které po předchozí úpravě vykazují nedostatky. Do konce roku by měla být dokončena např. rekonstrukce sociálních zařízení ve veřejných prostorech, které jsou původní vč. vybudování nových toalet pro tělesně postižené, které v lůžkové části nemocnice úplně chybí. Dále je to výměna oken v porodnici, které nebyly do kompletní obměny při zateplení budovy zahrnuty či postupná rekonstrukce ambulant v poliklinické části, jenž od roku 1974 nezaznamenaly změn. Připraveny jsou také projekty či studie na kompletní rekonstrukci šaten pro náš personál, které jsou nevyhovující, nebo kompletní úprava venkovních prostor

před hlavním vstupem do nemocnice. Diskutovaným tématem byl nedostatek lékařů především v odbornosti ORL, ale také fyzioterapeutů a dalších zdravotníků.



Vyměnili jsme největší počet lůžek v historii nemocnice

V průběhu čtrnácti prázdninových dnů nastala největší obměna lůžkového fondu v historii nemocnice. Současně bylo dodáno a vyměněno 206 kusů patientských lůžek, která nahradila některá i padesát let stará. Koncem roku 2022 byla dodána čtyři nová porodnická lůžka a koncem června třicet lůžek pro intenzivní péči a resuscitaci. Vše z dotačního projektu REACT-EU.



Koncem roku 2021 znojemská nemocnice uspěla se svojí žádostí o dotační projekt REACT-EU. Díky tomuto získala bezmála 150 milionů korun na přístrojové vybavení vč. nových lůžek. Koncem měsíce června bylo dodáno 22 lůžek pro intenzivní péči a 8 lůžek pro resuscitaci. Největší obměna, a to celkem 206 kusů patientských lůžek, nastala o prázdninách. V úterý 18. července od výrobce došlo prvních čtyřicet patientských lůžek. Celá výměna byla velmi logisticky náročná, protože probíhala za plného provozu a byla rozdělena do čtyř dnů. Pacienti v tu dobu hospitalizovaní tedy mohli ihned zaznamenat rozdíl. Vrzající dřevěné, někdy i vůbec těžko polohovatelné postele jsou již minulostí. Nové lůžko si pacient může přizpůsobit svojí výšce pro bezpečnější ulehání, ale také vstávání z lůžka. Lůžko si může sám ovládačem napolohovat.

Součástí nových lůžek jsou také antidekubitní matrace, postranice, hrazda, madlo, infuzní stojan a noční stolky s jídelní deskou. Díky vybavení jídelními stolky a infuzními stojany, které jsou součástí lůžek a stolků, vzniklo na pokojích více prostoru. Dosud byly někde jako samostatný imobiliiář, který ubíral na pokoji místo a pro hůře pohyblivé pacienty, ale i personál při ošetřování, to byl problém.

Celá dodávka lůžek, a to jak pro intenzivní péči, resuscitaci, patientských a porodnických, která byla dodána koncem loňského



roku, je v hodnotě více než 25 milionů korun. Stále se snažíme vybavení nemocnice průběžně modernizovat a zajistit adekvátní prostředí pro naše pacienty, proto navíc doplníme starší lůžka novými stolky a novým antidekubitními matracemi z vlastních zdrojů v celkové hodnotě téměř dva miliony korun.

Průměrné stáří lůžek v nemocnici ke konci roku 2022 bylo 22,5 roku, přičemž těch z roku 1973 bylo celkem 166. Po obměně budou nejstarší lůžka v nemocnici z roku 2007.

Projekt MODERNIZACE PRACOVÍŠT NEMOCNICE ZNOJMO V NÁVAZNOSTI NA URGENTNÍ PŘÍJEM byl spolufinancován Evropskou unií v rámci reakce Unie na pandemii COVID-19. Cílem projektu je pořízení 266 lůžek, 153 přístrojů a 148 zdravotnických pomůcek a sad instrumentárií. To povede k modernizaci a obnově přístrojového vybavení Nemocnice Znojmo.

Vyřazená lůžka našla svoje další uplatnění ve válkou zasažených nemocnicích

Celkem 238 nemocničních lůžek, která jsme vyřadili v rámci kompletní obměny, poslal darem Jihomoravský kraj ve spolupráci s Pamětí národa do čtyř nemocnic v Chersonské oblasti a Dněpru. První várka se vydala na cestu v úterý 17. října 2023, o týden později byl do jižní a jihovýchodní oblasti Ukrajiny, která je stále pravidelně ostřelovaná ruskými raketami, odvezen zbytek postelí.



Nemocnice na kraji města slaví 50. narozeniny

Nemocnice Znojmo má dlouhodobou historii, která sahá až do roku 1363, kdy ve Znojmě fungoval lazaret. V roce 1908 byla dokončena výstavba tzv. staré nemocnice, kde v současné době funguje Oddělení dlouhodobě nemocných, přičemž snahou vedení nemocnice je vystavět nový objekt ve stávajících prostorách a přemístění posledního detašovaného pracoviště do areálu.

První zmínky o výstavbě tzv. nové nemocnice historikové uvádějí v roce 1946. Následující rok bylo započato s projektováním. Následovalo deset let, kdy byla výstavba z plánu vyřazena, opětovně zařazena a opět vyřazena. V roce 1957 bylo definitivně rozhodnuto o umístění nemocnice o kapacitě 550 lůžek u Lesíka (současná poloha nemocnice). V následujících letech bylo plánování opět pozastaveno. Až v roce 1964 po rozsáhlé kontrole odborníků tehdejšího Krajského ústavu národního zdraví byla stará nemocnice prohlášena za zastaralou a nedostatečnou. Výstavba byla schválena na rok 1965 s dokončením v roce 1969.

Samotná stavba začala v roce 1966, slavnostní otevření však proběhlo až 10. listopadu 1973, a to za účasti tehdejšího před-

sedy vlády Josefa Korčára a ministra zdravotnictví Jaroslava Prokopce. Součástí slavnostního střížení pásky byl také manifest pracujících lidí, kterých mělo být deset tisíc. Nemocnici Znojmo byl udělen oficiální čestný název – Nemocnice Československo-sovětského přátelství. Samotný provoz nemocnice zahájila až v roce 1974 a plného provozu dosáhla o rok později.

Úplně první byla otevřena poliklinika, která byla v provozu od podzimu 1973. V únoru se přestěhovalo interní a dětské oddělení a po nich všechna operační oddělení, včetně anesteziologicko-resuscitačního oddělení. Nová nemocnice v době otevření měla kapacitu 520 lůžek, počet zdravotnického personálu byl kolem 1600 pracovníků. Zdravotníků cca 600, z toho 150 lékařů.



Původní počet 5 lůžek připadající na 1 000 obyvatel Znojemska se otevřením nové nemocnice zvýšil na 9,4.

Celková hodnota nové nemocnice je uváděna ve dvou zdrojích. V časopise Chirana Revue 1974 je hodnota kolem 130 mil korun, v novinových článcích 117 mil korun. Tvrdilo se, že „nová nemocnice“ byla jedna z nejlevnějších nemocnic postavených



v té době. Nevýhoda byla v tom, že realizace stavební části nemocnice trvala velmi dlouho a v průběhu této doby se změnil charakter koncepce podle původních plánů. Změny nebyly tak pružné, jak by to mělo asi být, což platí také v dnešní době.

Zdroj:
Wikipedie, Kroniky OKB a ARO NZ, časopis Chirana Revue 1978



Pořádali jsme akreditovaný kurz – sanitář

V září nemocnice získala od Ministerstva zdravotnictví akreditaci k pořádání kvalifikačního kurzu sanitáře.

Absolvent kurzu může vykonávat své povolání v oblasti zdravotní péče, kdy se pod odborným dohledem zdravotnického pracovníka způsobilého k výkonu povolání bez odborného dohledu podílí na poskytování zdravotní péče ve zdravotnických zařízeních v oblastech preventivní, léčebné, rehabilitační, neodkladné, diagnostické, dispenzární, laboratorní, lékárenské péče i autoptického oddělení. Současně může, pod přímým vedením zdravotnického pracovníka způsobilého k výkonu povolání bez

odborného dohledu, vykonávat své povolání na úsecích vysoce specializované ošetrovatelské péče.

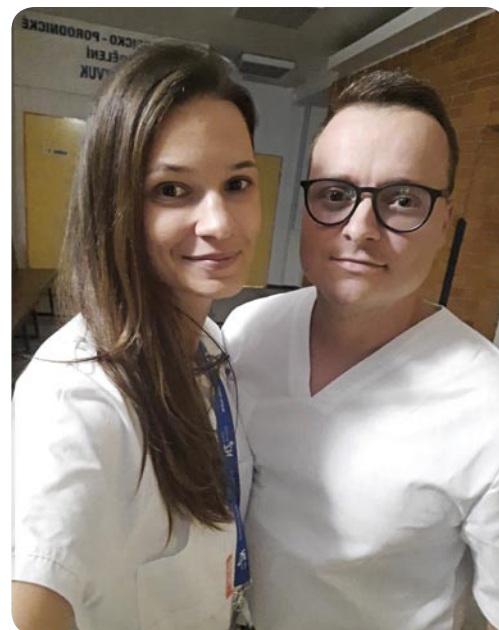
První kurz již v říjnu absolvovalo 7 účastnic, které čekalo 100 hodin teoretické a teoreticko-praktické výuky a 80 hodin praktické výuky přímo v naší nemocnici. V listopadu pak všechny úspěšně složily závěrečnou zkoušku a získaly Osvědčení MZČR a tím odbornou způsobilost k výkonu povolání sanitáře. Další kurz bude vypsán na jaře příštího roku.



Záchrana tonoucího chlapce

Když manželé Kouřilovi, lékaři pracující v Nemocnici Znojmo, vyrazili 3. července na koupaliště, netušili, že budou ve svém volnu zachraňovat tonoucího se školáka.

Když se dostali na místo, kde byl tonoucí se chlapec, zahájil MUDr. Petr Kouřil okamžitou resuscitaci, protože chlapec měl zástavu dechu i oběhu. Následně se k němu přidala také jeho žena MUDr. Jana Kouřilová. Oba manželé poskytli chlapci účinnou srdeční masáž a dýchání ambuvakem. Mezitím se k péči o chlapce přidala třetí lékařka znojemské nemocnice, která rovněž trávila volný čas na koupališti. U chlapce se podařilo obnovit srdeční oběh a spontánní dýchání. Chlapce posádka ZZS JMK na koupališti přebírala již při vědomí, poskytli adekvátní péči a následně ho transportovali vrtulníkem v již stabilizovaném stavu na Anesteziologicko-resuscitační oddělení Dětské nemocnice Brno. Chlapec byl po pár dnech propuštěn do domácího ošetření. V tomto případě měl velké štěstí a celý příběh má ještě šťastnější konec.



Jana a Petr Kouřilovi, lékaři Nemocnice Znojmo (zdroj: soukromý archiv)

Vítěz projektu Kvalitní a bezpečná nemocnice 2023

V rámci XV. ročníku celostátní konference Kvalita zdravotní péče a akreditace byla Nemocnice Znojmo vyhlášena vítězem projektu Kvalitní a bezpečná nemocnice roku 2023, kterou již po jedenácté vyhlašovala Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví.

Plaketu Kvalitní a bezpečné nemocnice získávají ty nemocnice, které byly v uplynulém roce akreditovány a současně byly auditory vyhodnoceny jako kvalitní a bezpečné zdravotnické zařízení, a to za nadstandardní a vysoce kvalitní přístup k řízení kvality a bezpečí, pacientům a zaměstnancům. Významným kritériem je také dosažený pokrok v oblasti kvality poskytované zdravotní a ošetrovatelské péče. Hlavním smyslem ankety je ocenit odpovědné pracovníky, kteří se podílejí na řízení kvality a bezpečí poskytované péče, i zaměstnance, kteří nastavená pravidla dodržují.

Systém řízení kvality je složitý, ještě složitější je tento systém neustále udržovat, zlepšovat a reagovat na nová legislativní opatření, která ukládají nemocnicím řadu nových povinností, které jsou náročné nejen na jejich zavedení do praxe, ale také na personál

samotný. Na udržování procesu kvality se podílí tým pracovníků, nicméně do něho jsou zapojeni všichni zaměstnanci nemocnice, kterým toto ocenění patří, a patří jim velké poděkování.

Nemocnice Znojmo byla poprvé podrobena auditu v roce 2016. Následně v roce 2019 a v roce 2022 akreditaci obhájila. Udělení certifikátu potvrzuje, že nemocnice splňuje všechna požadovaná kritéria ve čtyřech klíčových okruzích, tedy ve vlastním řízení kvality, dále v péči o pacienty, řízení personálních otázek a zajištění bezpečného prostředí pro pacienty a zaměstnance. Akreditace hodnotí především odbornou péči, ale současně posuzuje i technické zabezpečení a celkové zázemí nemocnice. Získání certifikace není pouze administrativním úkonem. Je potvrzením, že je při poskytování péče postupováno dle správné léčebné praxe (lege artis).



Ocenění převzala náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Jana Vacková a ředitel NZ Martin Pavlík



Zprava: Martin Pavlík – ředitel NZ, Jana Vacková – náměstkyně pro ošetrovatelskou péči a Zuzana Lacková – manažer kvality NZ

Přidejte se do našeho týmu

Nabízíme perspektivní práci s řadou benefitů v profesionálním kolektivu:

- + stabilní platové a pracovní podmínky,
- + 5 týdnů dovolené (u vybraných pracovních pozic i dodatková dovolená),
- + sick day (den zdravotního volna),
- + závodní stravování s příspěvkem zaměstnavatele,
- + sleva na pohonné hmoty, zvýhodněný mobilní (hlasový a datový) tarif, a další.

Aktuální nabídku pracovních příležitostí naleznete na našich webových stránkách

www.nemzn.cz → Kariéra



5. ročník Svatomartinské konference

Nemocnice Znojmo byla pořadatelem 5. ročníku Svatomartinské konference managementů nemocnic, která se uskutečnila 9.–10. listopadu pod záštitou hejtmána Jihomoravského kraje Jana Grolicha.

V rámci konference, jejíž téma bylo „O budoucnosti (nejen nemocnic) se rozhoduje nyní“ diskutovalo a svoje zkušenosti sdílelo více než 60 účastníků nejen ze zdravotnických zařízení napříč celou republikou.

Děkujeme za velmi pozitivně hodnocené přednášky našim řečníkům z Ministerstva zdravotnictví, Ústavu zdravotnických informací a statistiky, Všeobecné zdravotní pojišťovny, Masarykova onkologického ústavu, Nemocnice Břeclav, Lékařské fakulty Masarykovy univerzity, České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví a Nemocnice Znojmo.

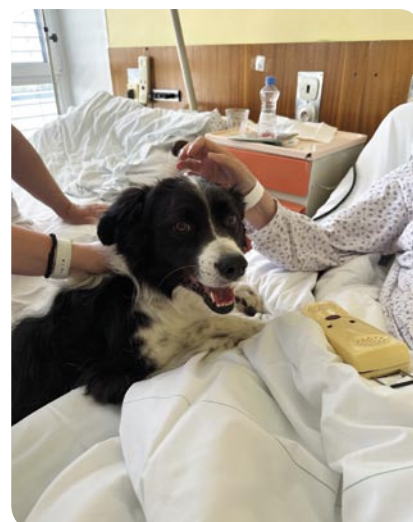
Rovněž děkujeme za finanční podporu našemu zřizovateli Jihomoravskému kraji. Poděkování patří také našim partnerům Beckman Coulter a Promedica.



Zara – pes, který léčí

V červnu navštívila naše pacienty rehabilitace fenka Zara s paničkou.

Pacienti rozhodně neskrývali svoje překvapení a nadšení z této návštěvy. V případě čtyřicetileté pacientky i slzy dojetí, jak krásný den jsme ji udělali touto návštěvou. Děkujeme Dobrovolnickému centru ADRA Znojmo. Rádi bychom postupně přidali i další oddělení, ale speciálně vycvičených pejsků pro canisterapii je velmi málo. Tak snad tato aktivita někoho osloví. Konkrétně Zara je pejsek z útulku, o to více svou psí lásku rozdává těm, kteří právě smutní nebo je něco trápí.



„Vysvědčení“, první školní den i Mikuláš

Poslední školní den, kdy většina dětí dostává vysvědčení a těší se na prázdniny, bylo na našem Dětském oddělení hospitalizováno třináct dětí. Tyto navštívil radní JMK Karel Podzimek a ředitel nemocnice Martin Pavlík. Všichni dětské pacienti dostali malý dárek, když už prázdniny nezahájili tak, jak by si představovali.

Stejně tak první školní den již tradičně navštívil malé i velké dětské pacienty ředitel nemocnice a přinesl jim dárkové balíčky, aby se na chvíli zabavili a přišli na jiné myšlenky, když už nemohli s kamarády sednout do školní lavic nebo se potkat v herně své mateřské školky. Za obsah balíčků bychom chtěli poděkovat pošťákům z Oblastní pošty Znojmo 1. Jsou to opravdoví srdcaři a my jim děkujeme, že jsme měli možnost rozzářit dětské oči.

Naše hospitalizované děti nepřišly ani o tradiční návštěvu Mikuláše, Anděla a čerta, kteří si žádné děti neodnesli a naopak dětem donesli malé balíčky, které ještě malými dárky doplnit již tradičně ředitel nemocnice.



Strom se rozsvítil, nemocnice zazářila

Již potřetí rozsvítila nemocnice poslední listopadový čtvrtek svůj vánoční strom. Od 15 hodin byl uspořádán jarmark, na kterém bylo možno pořídit spoustu rukodělných výrobků nejen s vánoční tematikou vč. klasických vánočních pochutin. Od horké čokolády, svařeného vína či punče přes vánoční cukroví nebo čokoládové pralinky.

Od 16 hodin začal kulturní program, o který se postaraly učitelky a děti z Mateřské školky MUDr. Jana Janského a nám. Republiky Znojmo. Po nich vystoupil pěvecký sbor Vítěslav Novák. Program zakončoval pěvecký sbor Libohlásek. O tom, že Vánoce jsou „za dveřmi“ nikdo nepochyboval, když přibližně 50 dětských hlasů zazpívalo píseň Vánoční od Václava Neckáře.

Pak už děti s ředitelem nemocnice Martinem Pavlíkem odpočítaly samotné rozsvícení stromečku. Akce Vábení adventu byla poslední v letošním roce, která završila vstup Nemocnice Znojmo do nového půlstoletí a její oslavy 50 výročí od jejího slavnostního otevření. Celé mrazivé odpoledne bylo zakončeno ohňostrojem, pod nímž nemocnice zářila jako „každá oslavenkyně“.

Věříme, že všechna přání v dopisech Ježíškovi, které děti zanechaly v jeho schránce, budou beze zbytku naplněny...



Realizujeme dlouhodobě připravované projekty

V rámci druhé poloviny roku 2023 Odbor hospodářsko-technické správy provedl nebo zahájil několik stavebních akcí, které jsou výsledkem několika let strategického plánování a především projektování. Pár z nich bych vám rád nyní představil a navazuji tak na článek v minulém vydání nemocničního Zpravodaje.

Rekonstrukce sociálních zařízení v NZ

V prosinci 2023 bude zahájena postupná rekonstrukce dámských a pánských toalet vč. toalet pro imobilní pacienty u Urgentního příjmu a naproti lékárně. Současně bude provedena přibližně v květnu nezbytná úprava sociálního zařízení (vybudování další toalety na sprchy) na Dětském oddělení. Mohli jsme počkat až na komplexní rekonstrukci lůžkového objektu, což je otázka cca 5 let, ale oddělení, kde na deset dvou- až třílůžkových pokojů je nyní v užívání jedna jediná toaleta pro děti a rodiče, navíc mnohdy i adolescenti jsou nuceni v případě infekčního průjmu používat nočníky přímo na svém pokoji, je pro nás naprosto nepřijatelné. Proto neodkládáme to, co můžeme udělat hned.

Postupné opravy ambulancí polikliniky

Do užívání jsme předali první zrekonstruované urologické ambulance na poliklinice a opravujeme další. Opravy realizujeme ve vlastní režii, tedy pracovníky údržby. Nyní rekonstruujeme ambulance pro nefrologii. Po dokončení oprav doufáme, že se na poliklinice nebudete cítit jako v 80. letech minulého století. Do prostoru polikliniky je v plánu také přestěhovat pokladnu a Oddělení zdravotních pojišťoven. Služby pokladny tak budou operativně dostupnější i pacientům se sníženou pohyblivostí a maminkám s kočárky, kdy dostat se do 2. patra úzkými výtahy je jak pro vozíčkáře, tak maminky mnohdy nad lidský úkol. Pracujeme také na konceptu zútulnění čekáren polikliniky nevjímají, zavedení vyvolávacích systémů, obměny světla a nového orientačního systému.

Náhrada dřevěného obložení

V září a říjnu jsme přistoupili k odstraňování dřevěného obložení v hlavní chodbě přízemí a u Urgentního příjmu. I když možná některým pamětníkům může tento „architektonický prvek“ chybět,

k demontáži jsme byli nuceni přistoupit z důvodu dlouhodobě nedosažitelného hygienického standardu kladeného na veřejné prostory zdravotnického zařízení a havarijní stav instalací za obložení. To bylo nahrazeno sádrokartonovými stěnami s omyvatelným nátěrem. V rámci této obnovy byly v přízemí instalovány velkoplošné fototapety nemocnice z roku 1973 a ze současnosti. V rámci edukace veřejnosti, o kterou se dlouhodobě snažíme, byla vedle Urgentního příjmu instalována fototapeta s piktogramy vyjadřující postup při poskytování první pomoci.

Urgentní příjem 1. etapa – Rekonstrukce a modernizace budovy H

Od srpna probíhá rekonstrukce budovy H, která tvoří úpravy vnitřní části zahrnující práce architektonicko-stavební, stavebně konstrukční, požárně bezpečnostní řešení, veškeré sítě s napojením na stávající zdravotně technické instalace, zařízení silnoproudé elektrotechniky, zařízení slaboproudé elektrotechniky. Dále úpravy vzduchotechniky, klimatizace a doplnění elektrické požární signalizace a také dodávka a montáž nového lůžkového výtahu v souladu s novými bezpečnostními předpisy. Původní předpoklad dokončení prací dodavatele byl stanoven na konec roku 2023, ale bylo nutné přistoupit k masivnímu bourání nosných vrstev podlah s následnou betonáží vrstev nových. V průběhu ledna proběhne kolaudace a po instalaci zdravotnické technologie a nábytku pak nastěhování ambulancí Kožního oddělení. Dokončením této investiční akce budou moci být spuštěny další přesuny provozů v rámci nemocnice a budou vytvořeny podmínky pro realizaci vybudování nového Urgentního příjmu.

Výměna poruchové myčky nádobí ve stravovacím provozu

Nepořizují se pouze přístroje a zařízení pro léčbu pacientů. Jedním z nově pořízených zařízení, které bylo nutné pro plynulý



provoz zajistit, byl stroj pro mytí gastronádob, hrnců, plastových přepravek, plechů a dalšího kuchyňského náčiní. Původní byl pořízen v roce 2007. Jednalo se o provozně velmi exponovanou technologii se značným opotřebením, která vypověděla službu. Velké poděkování patří kolegům na stravovací provoz za to, že v době výpadku této technologie, myli nádobí ručně, což v případě velkých nádob byla opravdu dřina.

Výměna světelných zdrojů za úsporné LED zdroje

V návaznosti na události kolem razantního zvýšení cen energií jsme přistoupili k výměně zářivek za zdroje LED. Celkový počet vyměňovaných zdrojů svítidel dosahuje cca 4 000 kusů, proto byla kompletní obměna rozplánována na 6 měsíců a dokončena v říjnu tohoto roku. Některá svítidla už nešlo kvůli bezpečnosti dále použít, proto bylo přistoupeno k jejich kompletní náhradě. Výměnou starých obrovských svítidel v hlavní chodbě v přízemí polikliniky, získala chodba vzhled moderní nemocnice. V trendu obměny celých svítidel budeme pokračovat dále v rámci již dříve zmíněné rekonstrukce polikliniky.

Urgentní příjem 5. etapa – heliport

V období mezi lednem a březnem tohoto roku v souladu s projektovou dokumentací jsme byli nuceni pokácet na nemocniční zahradě dřeviny, které zasahovaly do ochranného pásma plánovaného heliportu. Současně jsme provedli v říjnu tzv. náhradní výsadbu 37 stromů a zajistili jsme pětiletou následnou péči o tuto výsadbu.

Rekonstrukce šaten pro personál, toalety pro veřejnost v lůžkové části, kantýna

Dlouhodobé neinvestování do běžného provozu nemocnice bylo příčinou toho, že šatny pro zaměstnance se staly pro svůj původní účel naprosto nevyhovující. V této chvíli dokončujeme projektovou dokumentaci na jejich postupnou rekonstrukci, která počítá s úpravou členění, zvýšení kapacity sprch a toalet, doplnění nezbytné vzduchotechniky vč. zvýšení kapacity o více než 50 šatních skříňek. Nové šatny počítají v historii s opomíjeným komplexním řešením požární bezpečnosti, doplnění hygienického zařízení i pro imobilní zaměstnance vč. dělení skříňek na nemocniční/pracovní prádlo a oděv, ve kterém zaměstnanec do práce přichází. Zahájení prací plánujeme na 1. pololetí 2024.

Při přípravě projektu jsme také vyčlenili prostor pro novou prodejnu potravin a přilehlé nové toalety pro ženy, muže a imobilní pacienty. Toto hygienické zázemí budou k dispozici návštěvám pacientů při víkendovém provozu objektu, kdy je poliklinika uzavřena a veřejné toalety v lůžkové části tak chybí desítky let.



Terénní schodiště u kyslíkové stanice

Bezpečnost pacienta a personálu je v moderních nemocnicích trendem a my to vnímáme stejně. I proto se snažíme zpřehlednit dopravní situaci nově instalovaným dopravním značením a co nejvíce oddělit dopravu pěší od té automobilové. V souvislosti s plánovaným přesunem ambulancí Kožního oddělení se očekává zvýšený pohyb pacientů a zdravotnického personálu mezi hlavním objektem nemocnice a objektem H. Ke zvýšení bezpečnosti chodců, budou na přelomu roku 2023 a 2024 zahájeny stavební práce na zbudování terénního schodiště a navazujícího chodníku v místech, kde je letitým chozením personálu po trávě a blátě komunikace pro pěší doslova vytrasována.

Ing. Marek Strnad
náměstek HTS





VAŠE LÉKÁRNA

**Naleznete nás
v přízemí vedle hlavního vchodu**



**Výdej léků
na recept**



**Volně
prodejné léky**



**Léčebná
kosmetika**



**Odborné
poradenství**



**On line
rezervace**



**Výhodné
ceny**