

ZPRAVODAJ

ČÍSLO 2
LÉTO 2023
ROČNÍK III.

NZ⁺ Nemocnice
Znojmo





Zpravodaj Nemocnice Znojmo

Vydává: Nemocnice Znojmo, příspěvková organizace, MUDr. Jana Janského 2675/11, 669 01 Znojmo, IČO: 00092584
Místo vydání: Znojmo
Evidenční číslo: MK ČR E 24327
Šéfredaktorka: Ing. Petra Veselá, DiS., redakce@nemzn.cz
Fotografie: archiv Nemocnice Znojmo

Vychází zdarma čtvrtletně v nákladu 1 500 ks.
Za obsah dodaných textů odpovídají autoři.

Editorial

Vážení čtenáři,

máme za sebou další tři měsíce a tedy další číslo zpravodaje, které se ohlíží za událostmi a novinkami, které se v nemocnici udály. V oblasti medicíny byly zavedeny nová vyšetření a léčebné metody. Nemocnice získala statut centra biologické léčby, které je za poslední čtyři roky již třetím, kterého nemocnice dosáhla. Od roku 2020 můžeme léčit pacienty biologickými léky na očním oddělení a od roku 2021 na oddělení kožním. Považujeme to za velký úspěch, protože řada těchto center je centralizovaná do velkých, převážně fakultních nemocnic, kam jsme dosud pacienty, kteří tuto léčbu potřebovali, posílali. Lékaři i sestry prezentovaly na odborných akcích, ať již na národních, tak mezinárodních kongresech. Nově jsme zavedli prohlídky porodních sálů a připravujeme pro budoucí maminky další změny v naší porodnici, které zohledňují jejich přání. Na konci května jsme uspořádali další ročník Rodinného odpoledne, které letos neslo přívlastek – zábavné. Nemocniční zahrada se proměnila v prostor plný dětí, sportovců a balónků, které avizovaly nadcházející oslavy v druhé polovině roku. Naše „Nová nemocnice“ v listopadu oslaví své 50. narozeniny a my budeme velmi rádi, když je s námi přijdete oslavit. Ať již 31. srpna na zahradní slavnost nebo 30. listopadu na Vábení adventu před nemocnicí. Už teď se na vás všechny těšíme.

S přáním pohodových letních dnů

Petra Veselá
šéfredaktorka



Slovo ředitele

**Vážení čtenáři Zpravodaje Nemocnice Znojmo,
milé kolegyně, milí kolegové, vážení pacienti,**

sotva jsme přivítali jarní dny a už je tu léto. Asi nejsem sám, komu s přibývajícím léty jako by čas běžel rychleji. Přesto jsou i mé dny mnohdy naplněné netrpělivostí, kdy že už nastanou ty roky odpracované a připravované projekty. Kdy že vy – naši pacienti – vy, naši zaměstnanci pocítíte všechna zlepšení, jejichž dosažení mě a mé kolegy denně motivují natolik, že jim spolu s naším hlavním úkolem – zachraňovat zdraví a životy – věnujeme energii a čas zdaleka nejen ten pracovní. O to větší sílu pokračovat nám tak dodávají jak zachráněné životy, uzdravení pacienti, tak i obyčejný úsměv či pár řádek milých slov. A že takových reakcí přibývá nás samozřejmě těší, ale věřte, že se zabýváme i těmi, ze kterých optimismus neprýští. Už dávno jsem přesvědčen, že prostor pro zlepšení je vždy, všude a pro všechny, stejně jako to, že pro některé nebude takzvaně nikdy nic dost. Vždyť nemocnice je tu přece od toho, aby sloužila, a to mnohdy podmínkám i realitě navzdory.

Kdo mě zná, ví, že mám rád férové jednání a nesnáším lži. Proto otevřeně přiznávám, že vedle mnohých nesporných úspěchů jak v kvalitě poskytované péče, tak v hospodaření a rozvoji nemocnice, ani u nás ve Znojme nemáme před branami zástupy kvalifikovaných lékařů, zdravotnického či nezdravotnického personálu dožadujících se práce, která vyžaduje plné osobní nasazení a odpovědnost. Stejně tak není v naší moci renovovat naráz, hned a za plného provozu každý kout vaší nemocnice, a už vůbec nemáme cokoli být jen vzdáleně připomínající tiskárnu na peníze. Přesto – jsme tu každý den a každou noc pro vás, protože jsme si vybrali, že naplníme naše životy službou druhým. Stejně jako generace před námi, která před půlstoletím po dlouholetém a komplikovaném budování dokázala spustit provoz „Nové nemocnice“, jsme já i náš tým odhodláni dosáhnout cíle, který jsme si stanovili. Nadále budeme usilovně pracovat na tom, aby Nemocnice Znojmo byla pro všechny naše spoluobčany a nemocniční personál zdravotnickým zařízením 21. století a to s maximálně možným dosažitelným komfortem.

S přáním pevného zdraví nejen v letní dny

Martin Pavlík
ředitel vaší Nemocnice Znojmo

Máme další centrum pro biologickou léčbu!

Gastroenterologické oddělení znojenské nemocnice se stalo centrem biologické léčby idiopatických střevních zánětů. Prvnímu pacientovi byla biologická léčba podána v dubnu letošního roku. Biologická léčba zásadním způsobem zlepšuje zdravotní stav a komfort pacientů.



MUDr. Ján Ondrášík

Biologická léčba v oblasti gastroenterologie je určena pacientům s nespecifickými střevními záněty, což jsou ulcerózní kolitida a Crohnova choroba. Jedná se o chronická neinfekční zánětlivá onemocnění, které postihují trávicí ústrojí, typicky se objevují v dospívání nebo u mladých dospělých. Projevují se bolestmi břicha, průjmy (často s příměsí krve), hubnutím, a řadou dalších příznaků. Jedná se o chronická onemocnění, a léčbou se snažíme kontrolovat aktivitu nemoci a intenzitu potíží pacienta. Biologická léčba je nasazována u obtížně zvládnutelných forem, pokud nestačí nebo neúčinkují dosavadní běžné léky. Biologika (biologické léky) jsou přípravky s mohutným protizánětlivým a zároveň cíleným účinkem.

Léčba byla podána již prvnímu devětatřicetiletému pacientovi s rozsáhlým těžkým zánětem tlustého střeva, kterému při dalším zhoršení hrozila nutnost střeva chirurgicky odstranit. Jednalo se o tzv. „záchrannou léčbu“ ulcerózní kolitidy a díky jejímu příznivému efektu nebyl zatím nutný rozsáhlý chirurgický zákrok s trvalými následky. Aktuálně je pacient nadále léčen ambulantně.

Léčba je podávána během hospitalizace jako tzv. léčba záchranná, následně hlavně ambulantně. Za tímto účelem byla otevřena nová gastroenterologická ambulance včetně stacionáře. Léčba je podávána pravidelně nitrožilně ve formě infuze nebo jako podkožní injekce. I pro biologickou léčbu existují určité kontraindikace, tzn. nelze ji použít u všech pacientů. Není ji možné podat například při náhlé příhodě břišní, městnavé srdeční slabosti, tuberkulóze, autoimunitním onemocněním, hepatitidě B atd. Jde o finančně velmi nákladnou léčbu za stovky tisíc ročně. Vzhledem k nákladnosti této léčby je podání kontrolováno dohledem odborných společností a pojišťoven. Statisticky biologickou léčbu vyžaduje asi 20 % všech pacientů s nespecifickými střevními záněty. V našem případě naší nemocnice předpokládáme řádově desítky pacientů za rok. Asi 50 pacientů ze znojenského regionu již v minulosti bylo našimi gastroenterology odesláno k této léčbě na pracoviště vyššího typu do Brna či Prahy.

Center biologické léčby je v ČR 36. Jedná se převážně o fakultní či velké krajské nemocnice. Například jen Praha má 13 center a Brno 4 centra. Interní oddělení naší nemocnice usilovalo o zřízení centra z důvodu nedostačujících kapacit těchto brněnských pracovišť, pro pacienty je navíc jednodušší, pokud mohou být léčeni přímo ve Znojmě a nemusí za léčbou pravidelně dojíždět do Brna či do Prahy. Statut centra biologické léčby získala nemocnice od České gastroenterologické společnosti v listopadu 2022.

Gastroenterologie Interního oddělení je za poslední čtyři roky již třetím pracovištěm naší nemocnice, které může poskytovat centrovou léčbu a léčit biologickými léky. V roce 2021 se nám podařilo získat statut a nasmlovat se zdravotními pojišťovnami.



mi centrum biologické léčby na Kožním oddělení pro pacienty s psoriázou a od roku 2020 započalo s centrovou léčbou sítě nitroočními injekcemi do sklivcového prostoru oka Oční oddělení.

Naše Oddělení digestivní endoskopie a gastroenterologie, které je součástí Interního oddělení, patří v rámci „okresních“ nemocnic k nadstandardním pracovištím díky rozsáhlému diagnostickému a terapeutickému endoskopickému programu. Oddělení zajišťuje diagnostiku a léčbu celé řady onemocnění zažívacího traktu. Ročně provádíme asi 1 300 kolonoskopií, 2 200 gastroskopií a 200 endoskopických vyšetření žlučových cest. Interní oddělení je screeningovým pracovištěm pro časnou diagnostiku kolorektálního karcinomu. Kromě vyšetření diagnostických provádí řadu endoskopických léčebných zákroků, jako je například odstranění rozsáhlých přednádorových lézí bez nutnosti chirurgického zákroku, dále řešení stenóz zažívacího traktu – dilatace včetně užití metalických stentů.

MUDr. Ján Ondrášík
Gastroenterologické oddělení
a oddělení digestivní endoskopie



Mladé internistky prezentovaly v polském Krakově

V polském Krakově se 11.–13. května konal 8. ročník kurzu interní medicíny, pořádaný McMaster University Canada (MIRCIM: McMaster International Review Course in Internal Medicine).

Této prestižní události, na které se setkávají lékaři z celého světa, se zúčastnily také naše dvě lékařky Interního oddělení Iveta Kroupová a Kateřina Blahová. Na akci připravily poster s názvem Hepotopulmonary syndrome as a rare complication of liver cirrhosis.

A jak hodnotí mladé lékařky účast na akci, které se mohly zúčastnit díky podpoře nejen nemocnice, ale také České internistické společnosti?

Pro mladé lékaře je to příležitost rozšířit si znalosti, zapojit se do podnětné diskuse a navázat kontakt s odborníky v oboru. Já jsem získala velkou zkušenost při prezentování posteru s kazuistikou a zároveň jsem se seznámila se zajímavými kazuistikami z oboru od mladých kolegů z celého světa. Měly jsme s kolegyní příležitost vzdělávat se nejen v přednáškovém sále, ale zúčastnit se i praktických workshopů. Konkrétně jsme se s kolegyní zúčastnily workshopu ohledně strategie léčby hypoxického a hyperkapnického respiračního selhání. Hodnotíme tuto akci velice kladně a jsme rády, že jsme měly možnost se jí zúčastnit.

MUDr. Iveta Kroupová



Nejmodernější metoda zachycení zhoubných nádorů prostaty

Rakovina prostaty je v současnosti stále nejčastějším zhoubným nádorem u mužů. Prognóza pacienta závisí na včasné diagnóze, protože lokalizované onemocnění lze radikálně léčit. Z tohoto důvodu vedení nemocnice přistoupilo k zakoupení přístrojového vybavení, díky kterému naši urologové od března mohou pacientům nabídnout velmi přesné vyšetření – fúzní punkční biopsii prostaty, což je nejmodernější metoda pro zachycení zhoubných nádorů.

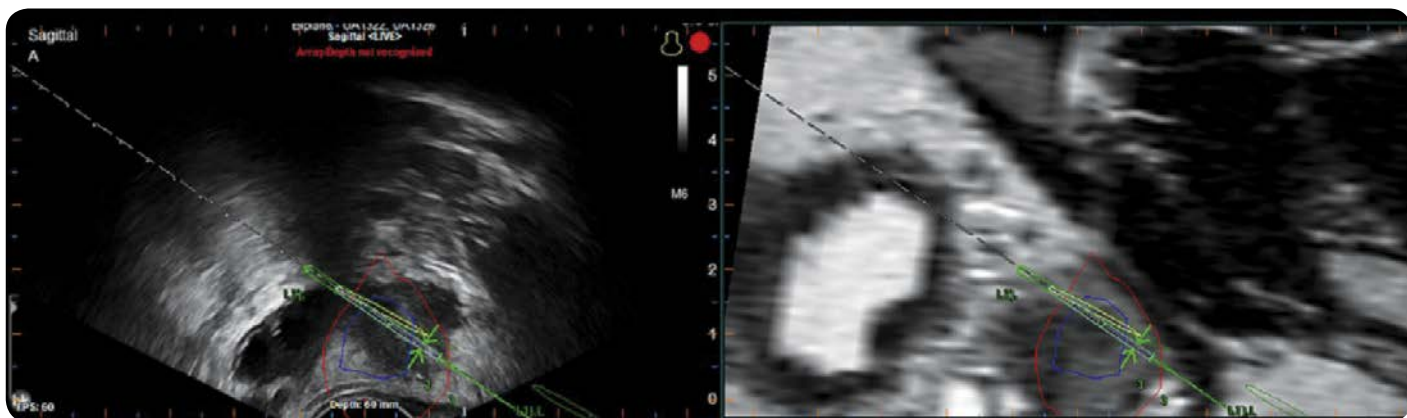


Fúzní punkční biopsie prostaty – odebrání vzorků



Diagnostika karcinomu prostaty se zakládá na vyšetření krve měřením hladiny PSA (prostatický specifický antigen) u praktického lékaře nebo na urologické ambulanci a vyšetření per rectum – pohmatem přes konečník. Při zvýšení PSA nebo podezřelém nálezu pohmatem se indikuje punkční biopsie prostaty. Při odběru vzorků se snaží lékaři pokrýt co největší objem prostaty a cíleně odebírají vzorky z částí prostaty, kde se karcinom vyskytuje nejčastěji. I přesto negativní výsledek punkční biopsie nevylučuje přítomnost nádorového onemocnění. Nádorová ložiska mohou být velmi malá nebo lokalizovaná v částech prostaty, která nejsou typická pro výskyt zhoubného onemocnění.

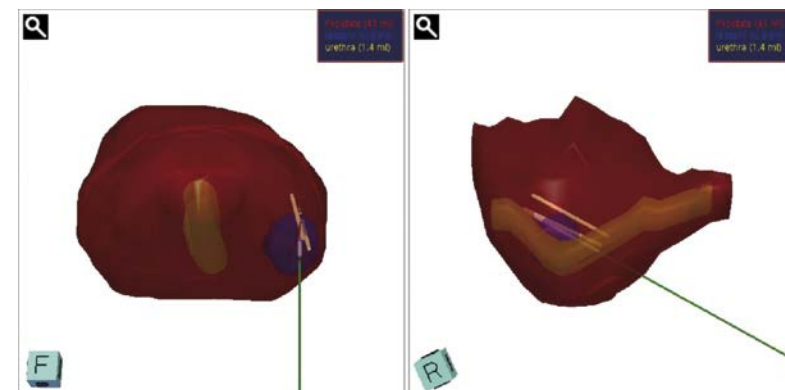
Fúzní punkční biopsie prostaty je moderní vylepšení a zpřesnění zákroku, při kterém se odebírají vzorky tkáně prostaty k histologickému vyšetření pod kontrolou ultrazvuku. Pacientovi je provedena nejdříve magnetická rezonance prostaty. Na snímcích radiolog označí podezřelá ložiska. Takto připravená data se nahrají do speciálního přístroje, který je spojí s ultrazvukem. Nový ultrazvuk umožňuje digitální spojení dat z magnetické rezonance s ultrazvukem v reálném čase a umožňuje cíleně odebírat přesné vzorky z podezřelých ložisek. Díky přesnému odběru tkáně odpadá případné opakování vyšetření. Významně se tak zpřesňuje diagnostika karcinomu prostaty.



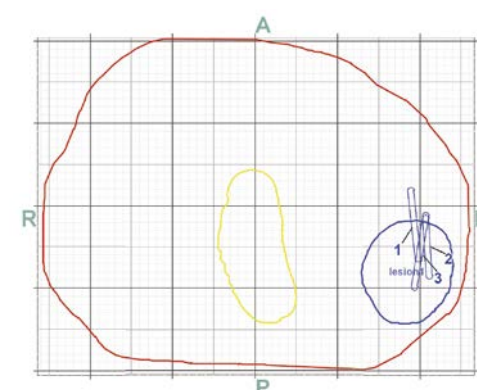
Ultrazvukový obraz při odběru cíleného vzorku z podezřelého ložiska

Nový ultrazvukový přístroj vyšel nemocnici na více jak 2,8 milionu korun. Kromě využití pro fúzní transrektální a perineální punkční biopsii prostaty se využívá např. k rutinnímu vyšetřování močového traktu a břicha, povrchových tkání, skrota, peroperační vyšetření atd. Fúzní punkční biopsie prostaty se provádí

ambulantně. Pacient po zákroku setrvá na lůžku na ambulanci asi hodinu a následně je propuštěn domů. Doma by měl omezit těžší fyzickou aktivitu v den zákroku. Vyšetření je plně hrazeno zdravotní pojišťovnou.



3D vizualizace prostaty a podezřelého ložiska



Vizualizace provedené punkce z konkrétního ložiska (modře)

Národní dermatologický kongres s účastí našich lékařek

Ve dnech 26.–27. května 2023 se v Brně konal 29. Národní dermatologický kongres. Po zahájení prof. Vladimírem Vašků, který společně s primářkou Kožního oddělení doc. Veronikou Slonkovou předsedal sekci rezidentů, prezentovaly svou práci také naše mladé lékařky v sekci rezidentů – MUDr. Sabina Hrůzová a MUDr. Zuzana CeroVská. MUDr. Hrůzová vystoupila s přednáškou na téma Možná plasticita projevů u pacienta s kombinací STI a MUDr. CeroVská prezentovala Úspěšnou fototerapii u pityriasis lichenoides et varioliformis acuta.

Obě dvě měly možnost poprvé před takto velkým auditoriem prezentovat kazuistiky svých pacientů a zvládly to na výbornou.



Zleva: Lékařka Zuzana CeroVská, Sabina Hrůzová, Martin Pavlík – ředitel nemocnice a primářka Kožního oddělení Veronika Slonková



Prof. MUDr. Vladimír Vašků, CSc., vědecký sekretář ČADV a lékař NZ

O preventivní vyšetření v rámci Evropského dne melanomu byl opět zájem

Právě melanom je nejnebezpečnějším druhem rakoviny kůže, představuje 4. nejčastější malignitu vůbec. Hlavním rizikovým faktorem pro vznik melanomu je ultrafialové (UV) záření, které způsobuje poškození DNA. K rizikovým faktorům pro vznik melanomu patří světlý fototyp kůže s tendencí ke spálení, nadměrné a opakované slunění, navštěvování solárií – především do 35 let věku, velký počet znamének a pih, atypická znaménka nebo například výskyt melanomu v rodině.



Pro hodnocení pigmentových névů se používá tzv. ABCD pravidlo – A je asymetrie, B znamená nepravidelné ohraničení znaménka, C je nepravidelná barva (většinou hnědá a černá), D znamená průměr více než 6 mm. Dále jsou podezřelá znaménka, která se rychle zvětšují a rostou. Pokud pacient zjistí takové znaménko, měl by se ihned objednat na kožní vyšetření.

O preventivní vyšetření kůže je vždy velký zájem a vypsané termíny jsou téměř obratem obsazeny. Je potřeba říct, že vyšetření dermatoskopem, tedy vyšetření znamének mohou zájemci podstoupit kdykoliv v průběhu roku. Jedná se o běžné vyšetření, které je hrazené zdravotní pojišťovnou a může ho provést každý dermatovenerolog, tedy kožní lékař. Nemocnice se v rámci tohoto dne snaží tuto skutečnost připomenout stejně jako to, že o kůži je třeba pečovat a chránit ji před slunečním zářením.

Nemocnice Znojmo se k Evropskému melanomu připojila ještě jednou, a to v rámci akce Spolu proti melanomu, kterou pořádala Česká průmyslová zdravotní pojišťovna ve Znojmě, na Horním náměstí v pondělí 29. května 2023. Zde MUDr. Zuzana Cerovská z Kožního oddělení naší nemocnice vyšetřila více jak 100 zájemců.



Ve středu 24. května bylo vyšetřeno třemi lékařkami celkem 62 zájemců (48 žen, 14 mužů). Průměrný věk vyšetřovaných byl 40,6 roku. Nejmladším vyšetřeným byl chlapec (13 let) a nejstarší vyšetřená byla žena (74 let). U 9 pacientů doporučily excizi (odstranění) s následným histologickým vyšetřením.

Zásadní je prevence, zejména fotoprotekce, tj. ochrana kůže před slunečním ultrafialovým zářením. Důležité je neslunit se v poledních hodinách, tj. mezi 11.–15. hodinou, vyhledávat stín, nespálit se a chránit se oděvem. Velmi záleží i na okolním prostředí – voda, písek a sníh díky odrazu UV vedou ke snadnějšímu opálení až spálení. K ochranně kůže bezpochyby patří použití krémů s vysokým ochranným faktorem (UV filtrem), tzv. sunscreens. Je třeba aplikovat dostatečné množství sunscreenu, tj. nejméně 1 g na obličej a 30 g na celé tělo dospělého, a to nejméně 10 minut před opalováním, nezapomínat na uši, zátylek, u mužů pleš. Při koupání nebo při činnostech, kdy se hodně potíme, je třeba aplikovat sunscreens opakovaně, i když jsou deklarované jako voděodolné. Velmi důležitá je fotoprotekce u dětí, měla by být zajištěna při všech venkovních aktivitách.

POCUS oslovil další studenty medicíny

Pro velký úspěch předcházejících kurzů POCUS (point-of-care-ultrasound) proběhl 1. dubna další workshop pro mediky 5. a 6. ročníků pod vedením primáře Interního oddělení Zdeňka Monharta.

Čtyřicet zájemců v sobotu zavítalo do nemocnice, aby se od našich kolegů naučili základní principy orientační sonografie prováděné lékařem klinického oboru, ale především aby si vyzkoušeli nácvik základních dovedností, které často v rámci studia postrádají. Z minulých kurzů jsme se snažili organizačně zapracovat připomínky z předešlých kurzů, aby další probíhaly co nejvíce komfortně jak pro účastníky, tak naše lékaře.

A co nám jako zpětnou vazbu poskytli medicí tentokrát?

- Výborná akce :). Dobře zorganizována časovo a akurát aj rozsahom. Ďakujeme
- Všecko proběhlo perfektně. Z mého pohledu žádné změny workshop nepotřebuje. Ďakuji!
- Veľmi sa mi páčil obsah tohoto workshopu. Jediné zlepšenie čo by bolo možné, je nejak predĺžiť čas na echo zobrazení srdca, pretože tam sme veľmi nestíhali časovo. Inak to bolo skvelé, ďakujem!

• Takhle praktickou věc nám ještě nikdo nenabídl. Díky za Váš sobotní čas. Jinak nemám slov.

• Nečekal jsem, že pro mě bude kurz až tak užitečný – moc děkuji, že jsem se dnes mohl zúčastnit, přijde mi velmi užitečný a přesvědčil mě, že chci internu skutečně dělat.

• Líbilo se mi, že jsme si vše mohli vyzkoušet na živých figurantech, ne na figurínách. Možná bych třeba jen do prezentace, kterou jste nám poslali nebo budete posílat, doplnila patologické nálezy, které bychom měli v budoucí praxi poznat. Ale zbytečně bych tím nezaplňovala čas ve workshopu. Bylo fajn, že to bylo ukázáno u vyšetření hrudníku, které je vcelku krátké.

Děkujeme našim lékařům, že svůj volný čas věnují předání svých zkušeností svým budoucím kolegům, neboť jsou si dobře vědomi, že praktický nácvik, vysvětlení a ukázka nenahradí žádné učebnice.



Opravujeme, rekonstruujeme, projektujeme

V rámci minulého roku 2022 a na začátku roku 2023 Odbor hospodářsko-technické správy dokončil několik stavebních akcí, které řešily havarijní stavy nebo absenci některých prostor nutných pro provoz nemocnice.

Chlazení serverovny NZ v objektu A2

V minulosti nebyl moderním výpočetním technologiím věnován prostor, který by odpovídal současným nárokům kladeným na jejich provoz a správu, vč. bezpečnosti provozu IT zařízení. Z tohoto důvodu vedení nemocnice s ohledem na důležitost funkčních informačních systémů a bezpečnost dat započal s projektem zbudování serverovny vč. jejího chlazení. Rozsah plánované instalace informačních technologií však vyžadoval větší zásahy do stavebního, požárního i technologického řešení objektu.

V rámci přípravy akce byla zpracována kompletní projektová dokumentace. Byl naprojektován prostor zabezpečený vůči neoprávněnému vstupu, zajištění proti vzniku, resp. šíření požáru a byl navýšen příkon elektrické energie přivedené pro instalaci samotné informační technologie a také nově instalované technologie budov. Protipožární opatření byla doplněna o samozhášecí systém a prostor je monitorován elektronickým zabezpečovacím systémem doplněným o kamerový systém.

Pro zajištění dostatečného příkonu elektrické energie byly osazeny nové rozvaděče a vybudováno nové elektrické vedení. Realizace celé zakázky proběhla v době od 19. prosince 2022 do 30. března 2023.

Realizace proběhla bez komplikací, byly dodrženy termíny vyplývající z uzavřené smlouvy o dílo.

Pracovníci Odboru informačních technologií zahájili instalaci výpočetních technologií od dubna letošního roku. Budou zde umístěna zařízení, která byla dodána v rámci evropského programu podpory zvýšení kybernetické bezpečnosti.



Celkové náklady na vybudování nové serverovny byly 3 761 622 Kč, z toho 2 150 000 Kč činil investiční příspěvek Jiho-moravského kraje a 1 611 622 Kč je financován z rozpočtu Nemocnice Znojmo.

Rekonstrukce areálové kanalizace

Již dlouhé roky se nemocnice provozně potýkala s komplikacemi způsobenými tím, že areálová kanalizační síť, která vznikla v sedmdesátých letech minulého století již na mnoha místech vykazovala poruchy, jako byly popraskané kanalizační trouby, prorůstání kořenového systému okolní vegetace do potrubí, zanášení až ucpání kanalizace způsobené sedáním půdních vrstev kolem jednotlivých kanalizačních větví apod. V důsledku popraskaného potrubí pak docházelo k vyplavování drobných částic místní jílovité zeminy, to vedlo k sedání konstrukcí nad kanalizací vč. zpevněných ploch chodníků a cest, což snižovalo bezpečnost chodců a dopravy. V případě přívalových dešťů jsme pak bývali svědky vytváření velkých kaluží nebo výmolů obzvláště před vstupem do nemocnice.

V rámci provedených kamerových zkoušek celé areálové kanalizace pak skutečně byly zjištěny významné defekty potrubí. Tento stav věcí již nebyl provozně udržitelný, proto si nemocnice nechala zpracovat projekt na rekonstrukci areálové kanalizační sítě.

Vzhledem k tomu, že rozsah projektantem plánované a doporučené rekonstrukce a tedy i potřebné finanční prostředky na rekonstrukci převyšovaly množství přidělených prostředků od zřizovatele, byli jsme nuceni provést výběr úseků kanalizace, které byly v tom nejhorším provozním stavu. Rekonstrukce zbývajících částí kanalizace, které nevykazují tak značné poškození, byly posunuty do plánu investic následujících let.

I přes provádění oprav v zimních měsících proběhla realizace v termínech a zbývajícím dokončení asfaltování komunikací proběhla v měsíci květnu kvůli klimatickým podmínkám nutným při pokládce asfaltu.

Celková cena plnění byla 4 562 958 Kč, z toho příspěvek Jiho-moravského kraje 4 342 958 Kč a 220 000 Kč je financováno z rozpočtu nemocnice.

Plány dalších stavebních akcí na rok 2023

Rekonstrukce kanalizační přípojky od jižní hranice areálu Nemocnice Znojmo do kanalizační stoky v údolí Leska

Jak jsme již výše popisovali, areálová kanalizace, kterou NZ má spravovat, vykazuje na mnoha místech značné poškození. Jednu část jsme letos opravili, na další část rozsáhlé sítě se chystáme. Tentokrát se jedná o část kanalizační přípojky, která vede od dříve odstavené čističky odpadních vod ke kanalizační stoce vedoucí z Přímětic. Zde dlouhodobě dochází k ucpávání areálové přípojky. Celý tento úsek tak vyžaduje zvýšenou průběžnou monitoraci. Ve spolupráci a v supervizi s místním správcem kanalizační sítě společností VAS a.s. Nemocnice Znojmo plánuje rekonstrukci problematického úseku. Je plánováno zvětšení průtočné kapacity kanalizace a také zbudování automatizovaných česel, takového hrubého filtru splaškových vod, jejichž původcem je provoz nemocnice. Zahájení prací na rekonstrukci předpokládáme v podzimních měsících tohoto roku.

Postupné opravy ambulancí polikliniky

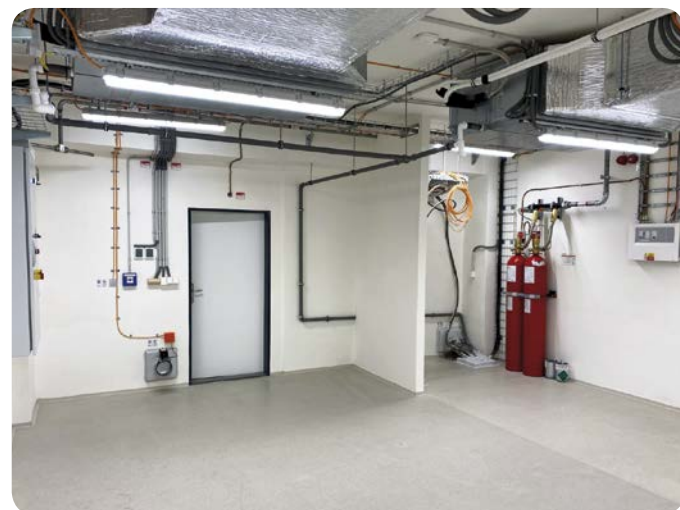
Pokud jste při vaší návštěvě polikliniky byli svědky hlučných prací, pak vězte, že jsme vyčlenili finanční prostředky na opravu prostor ambulancí, které nebyly od zprovoznění nikterak modernizovány. S ohledem na značné vytižení všech ambulancí, musíme opravy provádět postupně, tzn. některou ambulanci vyklidit, přemístit, aby mohla být zrekonstruována. S ohledem na počet ambulancí v poliklinické části se období oprav a hlučnosti protáhne na delší dobu. Jsme přesvědčeni, že úpravy zlepší komfort jak pacientů, tak i personálu ambulantních provozů. Postupně se tak realizují drobné úpravy elektroinstalací, výměny svítidel, doplnění strukturované kabeláže pro počítačovou síť navazující na úpravy rozvržení ambulancí, následují opravy povrchů – jako jsou opravy obkladů, omítek, podlahových krytin vč. osazení nových pracovních linek. Do prostoru polikliniky je naplánován také přesun hotovostní pokladny a oddělení zdravotních pojišťoven, aby pacienti měli komfortnější přístup k poskytovaným službám. Pokladna se nyní nachází ve 2. nadzemním podlaží s malým výtahem, takže přístup pro vozíčkáře či maminky s kočárky je velmi obtížný.

Rekonstrukce sociálních zařízení v NZ

Není třeba diskutovat o důstojnosti veřejných sociálních zařízení v nemocnici. Z tohoto důvodu byly alokovány finanční prostředky z rozpočtu na rekonstrukci celkem 6 lokalit veřejných záchodů v rámci polikliniky a urgentního příjmu, které budou postupně rekonstruovány. Taktéž dojde k rekonstrukci koupelny a sociálního zařízení v rámci Dětského oddělení, kde je jedna toaleta pro dívky, jedna pro chlapce a je společně užívána také hospitalizovanými rodiči. Upravené dispozice budou splňovat nejen hygienické podmínky, ale také podmínky pro bezbariérové užívání staveb. Na základě již zpracovaného projektu byly odhadnuty náklady na rekonstrukci ve výši cca 4 mil. bez DPH. V současnosti (duben 2023) se vyjasňuje zadávací dokumentace na stavební práce.

Mimo shora uvedené se nadále intenzivně věnujeme strategickým projektům, ať již komplexní rekonstrukci a modernizaci objektů, vč. nového urgentního příjmu. O těch budeme informovat v dalším čísle časopisu.

Ing. Marek Strnad
Náměstek pro HTS



Nová serverovna



Opravy ambulancí polikliniky



Tejpujeme těhotné i maminky po porodu

Vedle všech radostí, které s sebou nese těhotenství, nese také velkou fyzickou zátěž, zejména ve vyšším stupni těhotenství se mohou objevit bolesti zad, kloubů, svalová únava. Jednou z moderních metod, které pomáhají ulevit, je kinesiotapec (tejpování). Tejp vydrží na kůži 10–14 dnů a působí 24 hod denně. I my našim budoucím maminkám a rodičkám poskytujeme v porodnici tuto možnost, jak ulevit od různých problémů, ať již spojených s těhotenstvím nebo v poporodním stavu.

V těhotenství dochází k rychlým změnám v napětí svalů a zátěži těla. Těžnoucí břicho v pokročilém stadiu těhotenství je vhodné podepřít šátkem, pásem, anebo právě tejpováním, které je oproti zmíněným metodám vzdušnější, což ženy ocení zejména v létě. Tejpování u těhotných tedy využíváme u bolestí zad, tvrdnutí břicha, kyčelních bolestí nebo při diastáze (rozestupu břišních svalů).

Tejpy máme také osvědčené při nalepení na dolní končetiny za účelem snížení otoků. Pro lymfatické tejpování se používají vějířovitě nastřižené tejpky, které svými rameny vytahují lymfu nahoru do nejbližších lymfatických uzlin.

Tejpovat břicho je možné ihned po porodu k podpoře zavínování dělohy. Po porodu se může objevit diastáza i u žen, které měly před těhotenstvím břišní svaly v pořádku. I po porodu lze proto tejpovat břicho a podpořit tak rozestoupené svaly, aby se dřív vrátily k sobě. I jizvu po císařském řezu je možné chránit před ztuhnutím a vtažením do sebe správným nalepením tzv. křížkového tapu, který zvyšuje pružnost.

Metodou kinesiotapecingu je možné také podpořit laktaci. Obvykle tejp aplikujeme na obě dvě prsní tkáně kůže. Tejp zůstává na kůži optimálně až jeden týden.

O podrobnostech a ceně se, prosím, informuje u naší porodní asistentky:

Irena Konvalinová – 733 325 291



Prohlídka porodních sálů

Nově od 1. června 2023 nabízíme nastávajícím maminkám s doprovodem prohlídku porodního sálu.

Rádi provedeme maminky i s doprovodem porodním sálem, aby se mohly seznámit nejen s prostředím naší porodnice, ale i s personálem, který u nás pracuje. Poskytneme informace o možnostech nadstandardní péče, možnostech analgetizace. Rádi zodpovíme položené dotazy. Naše porodnice je vybavena moderním přístrojovým vybavením, novými vyšetřovacími a porodnickými lůžky. Na porodním sále jsou k dispozici také potřebné moderní přístroje k péči o novorozence.

Naším rodičkám můžeme nabídnout spoustu relaxačních poloh a technik, je možné využít např. aromaterapii, muzikoterapii, porodnickou židličku, gymnastické míče, žíněnky, bylinnou nápláku, ale také např. tejpky pro úlevu od bolestí během těhotenství i po porodu. Přítomnost otce, doly nebo jiné osoby na porodním boxu je u nás bez poplatku (jedna osoba).

Termíny:

15. 6. | 29. 6. | 13. 7. | 27. 7. | 10. 8. | 24. 8. | 7. 9. | 21. 9.
5. 10. | 19. 10. | 2. 11. | 16. 11. | 30. 11. | 14. 12. | 28. 12.

V čase:

9:00–9:30 | 9:30–10:00

Na prohlídku je nutné se objednat z důvodu kapacity na e-mailu:

- miluse.kucerova@nemzn.cz
- jana.oborilova@nemzn.cz

Do přihlášky, prosím, uveďte celý termín – datum a čas, jméno a telefonní kontakt na Vás. Datum a čas Vám potvrdíme, ale také Vás budeme kontaktovat v případě obsazenosti porodních sálů. Naší snahou je, abyste z našeho pracoviště viděli co nejvíce. Prohlídka začne ve stanoveném termínu ve 3. patře lůžkové části nemocnice před ultrazvukovou vyšetřovnou Gynekologicko-porodnického oddělení.

Těšíme se na Vás!



„Nová nemocnice“ letos slaví 50. výročí

Stavba nové nemocnice začala v roce 1966. V důsledku skluzu ve stavební části byla hrubá stavba dokončena 10. listopadu 1973. Do provozu byla uvedena od února 1974. Provoz byl zahájen na všech odděleních postupně. Plného provozu dosáhla nová nemocnice v roce 1975.

První oddělení, která byla otevřena, byla oddělení neoperační. Úplně první byla otevřena poliklinika, a to od listopadu 1973. V únoru se nastěhovala interní, lůžková a dětská oddělení a po nich všechna operační oddělení, včetně anesteziologicko-resuscitačního. Z operačních oddělení chirurgické, ortopedické, oční, krční, gynekologické a porodnice.

Nová nemocnice měla v době otevření kapacitu 520 lůžek, počet zdravotnického personálu byl kolem 1600 pracovníků a po-

čet zdravotníků cca 600, z toho 150 lékařů. Celková hodnota nové nemocnice byla kolem 130 mil. korun.

Nevýhoda je v tom, že realizace stavební části nemocnice trvala velmi dlouho a v průběhu této doby se změnil charakter koncepce podle původních plánů. A to v jednotlivých oborech, technické náplni a vybavení jednotlivých oborů. Změny nebyly tak pružné, jak by měly být.

Zdroj: Chirana Revue 1978



Srdečně zveme na

Zahradní slavnost

NZ⁺ Nemocnice Znojmo

u příležitosti 50. výročí zprovoznění „Nové nemocnice“

čtvrtek 31. 8. 2023 | 15:00–19:00



Hudební program

Doprovodný program nejen pro děti



Bohatá nabídka občerstvení

Program prevence pro dospělé



Zahrada areálu Nemocnice Znojmo | Vstup volný

V případě nepříznivého počasí se akce nebude konat.

Účinkující:



Akce se koná za podpory:

jihomoravský kraj

znojmo

Nenechte si ujít ani naši další akci:

Vábení Adventu

NZ⁺ Nemocnice Znojmo

Čtvrtek 30. 11. 2023
od 15:00, vstup volný

Prostranství před hlavním vchodem
do Nemocnice Znojmo



Komplexní onkologické centrum nadále počítá s naší spoluprací

Nemocnice Znojmo ve spolupráci s Komplexním onkologickým centrem Masarykova onkologického ústavu v Brně je schopna zajistit standardní kurativní a paliativní léčbu většiny nádorů s výjimkou hematoonkologických malignit.

Z tohoto důvodu 23. května naši nemocnici navštívil ředitel Masarykova onkologického ústavu prof. Marek Svoboda s doc. Igorem Kisseem, který je mimo jiné vedoucím týmu pro nádory zažívacího traktu a koordinátorem poskytování léčebné péče v MOÚ. S ředitelem nemocnice Martinem Pavlíkem a vedením Oddělení radiační a klinické onkologie diskutovali o dosavadní spolupráci a případných dalších možnostech jejího rozšíření, ať

již v oblasti péče o onkologické pacienty či o vzdělávání zdravotníků.

V loňském roce jsme ošetřili v onkologické ambulanci 21 035 pacientů. Nově zjištěných onkologických pacientů bylo 416. Na stacionáři byla podána chemoterapie 3 269 pacientům a ozářením podstoupilo celkem 235 pacientů.



Diskuse vedení nemocnice s vedením MOÚ



Oddělení radiační a klinické onkologie

Přidejte se do našeho týmu

Nabízíme perspektivní práci s řadou benefitů v profesionálním kolektivu:

- + stabilní platové a pracovní podmínky,
- + 5 týdnů dovolené (u vybraných pracovních pozic i dodatková dovolená),
- + sick day (den zdravotního volna),
- + závodní stravování s příspěvkem zaměstnavatele,
- + sleva na pohonné hmoty, zvýhodněný mobilní (hlasový a datový) tarif, a další.

Aktuální nabídku pracovních příležitostí naleznete na našich webových stránkách
www.nemzn.cz → Kariéra



Projdeme s vámi i tou nejtěžší cestou Jsme vašimi průvodci nevyléčitelnou nemocí

Paliativní péče je péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevyléčitelnou chorobou. Je určena pacientům se závažným nevyléčitelným onemocněním bez ohledu na jejich věk nebo pokročilost onemocnění.

Paliativní péče se tedy netýká pouze geriatrických nebo onkologických pacientů. Jejím cílem je zlepšit kvalitu života pacienta i jeho rodiny, a to s respektem k jejich přáním a hodnotám.



Lékař – paliatr | Všeobecná sestra
Zdravotně-sociální pracovník | Psycholog | Kaplan

E-mail: paliativni.tym@nemzn.cz | Pevná linka: 515 215 406 | Mobil: 602 323 916
Pracovna paliativního týmu: budova B2, 2. patro (za podatelnu)

Rodinné „zábavné“ odpoledne pro zdraví

Ve čtvrtek 25. května se již podruhé uskutečnilo Rodinné „zábavné“ odpoledne pro zdraví plné smíchu, pohybu a poznání. Letošním rodinným odpolednem jsme odstartovali oslavy 50. výročí od dostavby Nové nemocnice, které uplynou 1. listopadu 2023.



Nemocniční zahrada se zaplnila spoustou dětí, rodičů, pacientů, ale také zaměstnanců, kteří se přišli pobavit. Hlavním znamením odpoledne byl pohyb, smích a balónky. Děti soutěžily se sportovci, učily se první pomoci či ošetření drobných poranění se studenty zdravotní školy a jejich učitelkami nebo se mohly zastavit u stánku VZP či Jihomoravského muzea Znojmo a vyrobit si drobnou věc nebo si chvíli pohrát nebo nakreslit obrázek. Novinkou tentokrát byla účast Hudby Znojmo, která měla pro děti relaxační program. Ze stánků, které zajišťovaly naši zdravotníci byl největší zájem o orientační zjištění krevní skupiny. U stánku, kde se měřil krevní tlak, měly sestřičky také napilno. Zábavné odpoledne doplnil svým programem a balónkovou dílnou Kejklíč Jonáš. Hasičské auto se stalo pro děti, hlavně kluky, velkou atrakcí. Odměnou pro děti byla perníková medaile, které pro nás vyrobili žáci Střední odborné školy Dvořákova, a diplom. Pro nás byla odměnou účast všech usměvavých nových či známých tváří a tři stovky sportujících dětí.

Děkujeme všem sportovcům, studentům, učitelům, zdravotníkům, hasičům a partnerům, kteří nám pomohli odpoledne pro vás uspořádat. Poděkování patří rovněž zaměstnancům nemocnice, kteří se na celé akci podíleli. Děkujeme předsedovi České unie sportu Znojmo, který nad akcí převzal záštitu a zajistil účast sportovních klubů. V rámci dalších avizovaných oslav se na všechny těšíme 31. srpna 2023 od 15 hodin, opět na nemocniční zahradě.



Partneři akce:

- 1. SC ZNOJMO – mládež
- Orli Znojmo – mládež
- Florbal Znojmo
- Znojmo Knights
- VK Znojmo-Příměťce
- Klub sportovní gymnastiky Znojmo
- Korfbal Znojmo
- Mi_Ja.fitness
- CYKLO Kučera, sro
- Všeobecná zdravotní pojišťovna
- Jihomoravské muzeum ve Znojmě
- Hudba Znojmo
- Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola zdravotnická Znojmo
- Kofi-Kofi Znojmo
- Znojenské pivo
- Okusdál Odpekla
- Zmrzno
- Cech vinařů Vrbovec – Vinařství Vrba

Předáváme zkušenosti prostřednictvím workshopů přímo na sále

Ve dnech 5. a 6. června se na Gynekologicko-porodnickém oddělení pod vedením primáře Radka Chvátala konal workshop Kompletní sanace hluboké infiltrující endometriózy (DIE).

První den měl na programu přednášky na téma indikační algoritmus, stagingová vyšetření, předoperační scoring. Následující den jsme účastníky workshopu z Fakultní nemocnice Hradec Králové a Ostrava nebo z nemocnice ve Frýdku-Místku přivítali přímo na operačním sále. Po skončení workshopu proběhlo vyhodnocení a předání certifikátů. Hlavním cílem těchto setkání je výměna zkušeností a poznatků v oblasti léčby a operativy endometriózy a dalších pokročilých laparoskopických výkonů v gynekologii.



Mezinárodní den sester

U příležitosti výročí narozenin Florence Nightingale jsme si 12. května připomněli Mezinárodní den sester. V Nemocnici Znojmo pracuje více než 600 zdravotníků, kteří se starají o pacienta u lůžka. Nejsou to jen všeobecné či praktické sestry. Patří sem i dětské sestry, porodní asistentky, ošetřovatelé, sanitáři, záchranáři.

Průměrný věk v této skupině zaměstnanců je 44 let. Prvenství v délce pracovního poměru má zdravotní sestřička, která je v nemocnici zaměstnaná od roku 1975. Nejčastějším jménem našich sestřiček je Jana, Eva a Hana.

Dle ředitele nemocnice Martina Pavlíka je role zdravotních sester nezastupitelná. V průběhu let se změnily požadavky na vzdělávání, pracovní postupy, sestry mají k dispozici řadu technického vybavení, které i přesto jak je moderní a sofistikované potřebuje obsluhu, legislativa vyžaduje řadu administrativních činností, ale podstata jejich práce nadále spočívá v každodenní velmi odpovědné a náročné práci při péči o zdraví a při záchraně lidského života, za což jim patří velké díky.

U příležitosti jejich svátku jsme oslovili naše vrchní sestry se stejnými otázkami:

1. Kdy jste se rozhodla, že se stanete sestrou a kdo nebo co Vás přivedlo na tento nápad?

2. Jaké vlastnosti a předpoklady by podle Vás měl mít člověk, který se rozhodne pro toto povolání?

Odpovědi některých z nich vám přinášíme níže a děkujeme za mnohdy velmi osobní odpovědi.

Bc. Kamila Buršíková DiS.
vrchní sestra Psychiatrického oddělení



1. Rozhodla jsem se po osmé třídě nebo spíš za mne rozhodla maminka, protože jsem vůbec nevěděla, co chci dělat. A teď si nedovedu představit, že bych dělala něco jiného.

2. Empaticky, klidný, vyrovnaný, vzdělaný, milý, přátelský.

PhDr. Zuzana Říčková
vrchní sestra Interního oddělení



1. Nějak to vyplynulo v průběhu mého života. Už od dětství jsem měla potřebu pomáhat. Práce sestřiček se mi vždy líbila, obdivovala jsem jejich stejnost. Moji rodiče si přáli, abych studovala na ekonomické škole, ale já si prosadila studium střední zdravotnické školy ve Znojmě. Do dnešního dne tohoto rozhodnutí nelituji.

2. Empatie, spolehlivost, organizační zdatnost, odborné znalosti, neustále se odborně rozvíjet, smysl pro humor, odolnost vůči stresu.

Bc. Lenka Pevná
vrchní sestra Infekčního oddělení



1. O práci zdravotní sestry jsem se rozhodla již na základní škole. Již tehdy jsem věděla, že chci pomáhat druhým lidem. Hlavním impulsem bylo vážné onemocnění mého rodinného příslušníka, který tehdy trávil hodně času v nemocnici a právě tehdy jsem si uvědomila, že pomáhat nemocným lidem je přesně to, čemu bych se v životě chtěla věnovat. Čili poslání zdravotní sestry.

2. Člověk, který se rozhodne pro toto povolání, musí mít hlavně „dobré srdce“. Všechny teoretické znalosti a praktické dovednosti se naučí ve škole a následně prací na pracovišti. To nejdůležitější pro práci zdravotní sestry ale naučit nelze. Jde o povahové vlastnosti, které člověk musí mít v sobě. Je to zejména empatie, umění naslouchat druhým, lidskost, obětavost a pokora. Svoji práci musí sestra provádět s láskou a uměním „být tu pro druhé“. Pokud sestra nedokáže svým milým slovem pacienta „pohlédit po duši“ a svým úsměvem „zahřát u srdíčka“ – nikdy nemůže být dobrá zdravotní sestra.

Bc. Milena Bočková
vrchní sestra ORL a chirurgie hlavy a krku



1. Rozhodla jsem se ve 14 letech. V té době moje o šest let starší sestra studovala obor dětská sestra.

2. Měla by být empatická, komunikativní, zodpovědná, schopná zajistit pacientovi péči a bezpečí, schopná řešit problémy, mít smysl pro humor. V průběhu pracovního života se vzdělávat.

Sylva Weidenthalerová
vrchní sestra Urologického oddělení



1. Pro práci sestry jsem se rozhodla už v dětství, kdy jsem chodila do nemocnice často navštěvovat dědečka, a práce sestřiček i jejich oblečení se mi velmi líbilo. Chtěla jsem taky tak pomáhat lidem, aby neměli bolesti a byli zdraví.

2. Práce sestry je velmi náročná jak psychicky, tak fyzicky. Člověk, který se pro tuto práci rozhodne ji musí především dělat srdíčkem, mít dobré komunikační schopnosti, empatii, schopnost řešit stresové situace, při práci působit profesionálně a přesvědčivě a neustále se rozvíjet.

PhDr. Monika Zakopčanová
vrchní sestra Lůžkového oddělení chirurgických oborů I



1. Sestřičkou jsem chtěla být od první třídy, chodila jsem do zdravotnického kroužku, jezdila na soutěže. Navíc maminka je dětská sestra a pracovala v jeslích, tak jsem za ní občas chodila do práce a moc se mi to líbilo. Podařilo se mi to a jsem dětská sestra, která sice pracuje na odd. pro dospělé. 16 let jsem pracovala na traumat. odd. 610 a tam ležely děti a i na ORL, kde jsem nyní občas, leží děti. Ve svém volném čase 1x ročně jezdívám na školy v přírodě s brněnskou ZŠ jako zdravotnický dozor, což je také zajímavé.

2. Člověk by měl být zodpovědný, empatický, slušný, mít organizační schopnosti, manuálně zručný, komunikativní.

Mgr. Ivana Švédová
vrchní sestra Lůžkového oddělení interních oborů II



1. O svém budoucím povolání jsem snila už na 1. stupni, kdy jsem začala chodit do kroužku Červeného kříže. A ve 3. třídě jsem ležela dva dny v nemocnici a to vím, že jsem se pořád na něco těch sestřiček ptala, a bylo jasno.

2. Úplně zásadní je chtít to dělat. Toto není povolání, kde by člověk zbohatnul, toto se opravdu musí dělat s tím, že chci pomáhat lidem, a hlavně empatie, trpělivost, zručnost, pečlivost a kolegialita.

Bc. Martina Heroldová, DiS.
vrchní sestra Kožního oddělení



1. Ke zvolení profese sestry mě přivedl můj otec, který během mého 8. ročníku ZŠ onkologicky onemocněl. Denně jsem viděla péči sestřiček v nemocnici a potom o něj společně s maminkou pečovala do jeho smrti doma. Jeho přáním bylo, abych si zvolila jistotu státní služby a mým přáním bylo pomoc sestřiček tatínkovi nějakým způsobem vrátit ostatním.

2. Člověk, který zvažuje dělat tuto profesi, by měl být empatický, spolehlivý a houževnatý.

Mgr. Monika Jelečková
vrchní sestra Chirurgického oddělení



1. Chtěla jsem být jako maminka, a to už od mateřské školy.

2. Empatie, ale i psychická odolnost.

Mgr. Ivana Tumová
vedoucí sestra ambulance TRN



1. Po střední škole v jiném oboru mi bylo opakovaně sdělováno – nemáte praxi, zaučíte Vás a Vy otěhotníte a mnoho podobných důvodů, proč si vybrat někoho s praxí a dětmi. Byla jsem na pracovním úřadě a přemýšlela co dál, tak si dám přihlášku na zdravotní školu – v místě je nemocnice a sestřičku určitě bude potřebovat. Na myšlenku mě přivedla vlastně obava z budoucnosti a myšlenka toho, že jako sestřička budu mít uplatnění. Doma byli skeptičtí a dnes jsou rádi, že mě ta práce baví.

2. Určitě vstřícná, ochotná, komunikativní a usměvavá na pacienty – hodně si všímají. Měla by mít respekt a zodpovědnost ke své práci, jde o zdraví lidí. Velmi důležité je vzdělání, které musí být schopná spojit s praxí – správně a rychle reagovat na změny zdravotního stavu (např. než přijde lékař, změří TK a SaO2...). Musí umět organizovat práci, být dobrá edukátorka a týmová pracovnice.

Bc. Miluše Kučerová
vrchní sestra Gynekologicko-porodnického oddělení



1. Chtěla jsem jít studovat na zdravotní školu asi od 12 let, nakonec jsem nastoupila na gymnázium a chtěla jsem studovat stomatologii – to nevyšlo (rok 1976), tak jsem si vybrala tenkrát dvouletou nástavbu ženská sestra, dnes porodní asistentka a nikdy jsem nelitovala, práce na porodním sále byla ta vůbec nejkrásnější za celou moji praxi.

2. Empatie, trpělivost, pevné nervy, neustále se vzdělávat a přizpůsobovat požadavkům rodiček.
- I po letech (od července 1978), které jsem zde, mě práce neustále baví, nedovedu si představit dělat něco jiného.

PhDr. Denisa Šromová
vrchní sestra Oddělení dlouhodobě nemocných (ODN)



1. Že bych chtěla pracovat ve zdravotnictví jsem si přála už ve školce, když tam došla paní doktorka a vykládala si s námi jako dětmi v rámci výuky. Po její výuce jsem si velmi přála atlas lidského těla, který jsem poté od Ježíška na Vánoce dostala. To, že chci pracovat ve zdravotnictví, mi vydrželo po celou dobu chození školní docházky, a proto přihláška na střední školy byla jasná. V mé rodině z obou stran máme mnoho zdravotních sester a lékařů, takže víceméně to bylo asi dané hned od začátku.

2. Člověk by měl být empatický, komunikativní, tolerantní, kolegiální, vstřícný, mělo by být v člověku odhodlání pomoci druhé osobě, když jeho zdravotní stav mu to už sám nedovolí. Povolání zdravotní sestry by nemělo být bráno pro člověka, který ho vykonává pouze jen jako práce nebo zaměstnání. To člověka prostě musí bavit a mít to povolání rád. Pokud to tak z velké části není, jde to vidět na výsledku ošetřovatelské péče.

KREVNÍ PLAZMA – jantarový zázrak

Darování krevní plazmy je stejně ceněné jako darování krve. Co je krevní plazma, k čemu se využívá a proč je důležité ji darovat se dozvíte níže.

Krevní plazma je **tekutá složka krve, která tvoří její nejobtější část** (cca 3 litry). U mužů tvoří 54 % a u žen 59 % objemu krve, zbývající část představují červené a bílé krvinky a krevní destičky.

Má jantarově žlutou barvu a je z 90 % tvořená vodou, zbytek tvoří organické (bílkoviny, vitamíny, minerální látky,...) a anorganické látky. V lidském těle slouží pro přenos cukrů, tuků, hormonů, produktů metabolismu, látek podílejících se na udržení správné krevní srážlivosti, obranyschopnosti organismu, udržení rovnováhy vnitřního prostředí a udržení krevního objemu.

Projevy nerovnováhy ve složení krevní plazmy v důsledku různých nemocí se projeví otoky, krvácením, tvorbou sraženin, infekcemi. Jednou z léčebných metod představuje podávání látek, které pacientovi chybí. Pacient dostane transfuzi krevní plazmy získané od zdravého dárce nebo konkrétní krevní derivát (chybějící látku), vyrobený z plazmy zdravých dárců.

Krevní plazmu získáme jako vedlejší produkt při zpracování odběru plné krve nebo při tzv. aferetickém odběru – **plazmaferéze**, při kterém se dárci odebere pouze plazma a ostatní součásti krve se vrací zpátky do krevního oběhu spolu s fyziologickým roztokem, který doplní odebraný objem plazmy. Získaná plazma je dále využita buď pro přímou transfuzi při léčbě nemocných pacientů, nebo se z ní vyrábí různé životně důležité léky – tzv. krevní deriváty.

Krevní plazma se podává pacientům s velkým krvácením např. u velkých operací (umělý kloub, operace nádorů, zlomenin), kr-

vácení po porodu, ale je nutná i pro pacienty v rámci tzv. předoperační přípravy u stavů, kde je porušené srážení krve z důvodu užívání léků na ředění krve nebo z důvodu nemocí jater (cirhosa).

Krevní deriváty (např. imunoglobuliny) jsou aplikované pacientům s vrozenou či získanou poruchou imunity a v důsledku toho trpící na opakované těžké infekce. Máme pacienty, kteří k nám docházejí na podání pravidelně 1x měsíčně. Jsou stavy, kdy musí být tyto léky podávány několik dní za sebou. Je to léčba finančně velice nákladná. Pacienti po operacích s velkou ztrátou krve, šokovým stavem, po těžkých popáleninách dostávají také krevní derivát – **albumin**.

Pacienti, kteří užívají lék na ředění krve (např. Warfarin), musí v případě akutní operace dostat krevní derivát, který obsahuje **koagulační faktory** k úpravě srážení krve. Pro pacienty trpící vrozenou krvácivou chorobou (hemofilie, vonWillebrandova choroba a jiné) je rovněž k dispozici krevní derivát, který obsahuje koagulační faktory, které se jim netvoří. Tito pacienti vyžadují tuto léčbu doživotně. Kromě léčiv připravených z krevní plazmy jsou k dispozici a preferují se přípravky, které jsou připravené tzv. rekombinantními technikami.

Rozdíl mezi darováním krevní plazmy a krve jsou především v množství, délce odběru, ale také četnosti, kdy mohou ženy a muži darovat.

MUDr. Mária Kučerová
Hematologicko-transfuzní oddělení

Tabulka odběrů	KREV	PLAZMA
Hemoglobin před odběrem – ženy	125 g/l	120 g/l
Hemoglobin před odběrem – muži	135 g/l	130 g/l
Trvání odběru	10 minut	60 minut
Intervaly odběrů – ženy	1x 4 měsíce	1x 2 týdny
Intervaly odběrů – muži	1x 3 měsíce	Ročně max. 25 litrů
Množství	450 ml	650–850 ml
Trvanlivost vyrobeného transfuzního přípravku	42 dní	3 roky



Nejen krev policistů pomáhá pacientům

Dvacet příslušníků PČR ze Znojemska koncem března darovalo vzácných 450 ml krve vč. ředitele Územního odboru Znojmo plk. JUDr. Mojžíra Pavelky.

Uhlárka, zdravka aneb když žáci a studenti darují

V dubnu a květnu jsme mimo jiné na Hematologicko-transfuzním oddělení přivítali studenty Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy zdravotnické Znojmo a studenty ze Střední školy technické Znojmo. Všichni přišli s jediným cílem – darovat krev pro naše pacienty. Ředitelé a někteří zaměstnanci obou škol patří k našim pravidelným dárcům krve.

Všem dárcům srdečně děkujeme!



Dárkyně SZŠ a VOŠ Znojmo



Dárci SZŠ a VOŠ Znojmo se starostkou Znojma a předsedkyní ČČK



Dárci Střední školy technické a SZŠ a VOŠ Znojmo



Policisté ze Znojemska, kteří darovali krev, vč. ředitele Mojžíra Pavelky

Mladí zdravotníci si ověřili znalosti

Ve čtvrtek 25. května 2023 proběhlo okresní kolo soutěže Mladých zdravotníků, které pořádal Český červený kříž Znojmo ve spolupráci se Střední zdravotnickou školou a vyšší odbornou školou zdravotnickou Znojmo.

Soutěž se každoročně koná v areálu naší nemocnice ve spolupráci s Hematologicko-transfuzním oddělením. Letošního utkání se zúčastnilo pět mladších a šest starších družstev ze základních škol Znojemska. Žáci si vyzkoušeli ošetření reálně namaskovaných poranění, vč. resuscitace. Všechny děti prokázaly perfektní znalosti v poskytnutí první pomoci. Ne každý dospělý by dokázal poranění ošetřit, což ocenil také ředitel nemocnice Martin Pavlík. Všem, kdo se zúčastnili, ať již děti či učitelé, děkujeme za jejich zájem o tuto činnost a doufáme, že se v příštím roce připojí také základní školy přímo ze Znojma, které na soutěži chyběly.



Den dětí v nemocnici již tradičně s malým zpestřením

Den dětí, nebo jak se oficiálně nazývá Mezinárodní Den dětí, připadá každý rok na stejné datum – 1. června.

Naše „malé“ pacienty (ve věku 0–17 let) již čtvrtým rokem navštíví v tento den ředitel nemocnice Martin Pavlík, aby je obdaroval malým dárkem. Letošní balíčky jsme naplnili díky firmě **CYKLO Kučera** a **hračkárně WIKI**. Malá dvojčátka Monička a Petruška si ještě nemohly dárčky prohlédnout, ale ostatním pacientům Dětského oddělení udělaly radost a zpestřily jim den v nemocnici.



Jsme partnerem projektu úhradového systému akutní lůžkové péče – CZ-DRG

Pod vedením Ústavu zdravotnických informací a statistiky České republiky probíhal v letech 2016–2022 v České republice projekt DRG Restart. Jednalo se o projekt metodické optimalizace a zefektivnění systému úhrad nemocniční péče.

Globálním cílem projektu bylo vybudování dlouhodobě udržitelné datové, informační a personální základny pro optimalizaci a průběžnou kultivaci systému úhrad lůžkové péče v ČR a zvýšení prediktivní schopnosti a efektivity úhradových mechanismů pro tento segment zdravotní péče. Díky projektu se podařilo vytvořit plnohodnotný a funkční systém úhrad akutní lůžkové péče pod názvem CZ-DRG, který byl zaveden do praxe od 1. 1. 2021.

Nemocnice Znojmo byla na základě smluvního vztahu začleněna do sítě referenčních nemocnic projektu DRG Restart v září 2016 a stala se plnohodnotným a především v průběhu let uznávaným partnerem projektu. Být referenční nemocnicí nám přináší obrovské množství práce s přípravou předávaných dat a informací, avšak odměnou je nám přístup k srovnávacím analýzám ostatních zařízení a také to, že data naší nemocnice jsou součástí výpočtové základny sloužící k nastavení úhradových mechanismů pro celou ČR.

Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky (ÚZIS) je organizační složkou státu, kterou zřídilo Ministerstvo zdravotnictví České republiky. ÚZIS je pověřen správou Národního zdravotnického informačního systému a plní úkoly v oblasti státní statistické služby ve zdravotnictví. V souladu s platnou legislativou je ÚZIS pověřen také správou a rozvojem klasifikačního systému CZ-DRG, včetně aktualizace kalkulace nákladovosti hospitalizací v akutní lůžkové péči. Nezbytnou podmínkou plnění tohoto úkolu je existence a vzájemná kooperace relevantní sítě referenčních nemocnic.

Nemocnice Znojmo je poskytovatelem zdravotních služeb, který mj. poskytuje lůžkovou péči a který byl na základě vícerozměrné



analýzy všech nemocnic v České republice a na základě dlouhodobé spolupráce na vývoji klasifikačního systému CZ-DRG vybrán jako vhodný partner pro začlenění do referenční sítě nemocnic.

Na základě dosavadní úspěšné spolupráce a dlouhodobého partnerství v projektu DRG Restart se Nemocnice Znojmo a ÚZIS v lednu 2023 dohodly, že budou nadále spolupracovat při udržbě a rozvoji klasifikačního systému CZ-DRG. Nemocnice Znojmo se zavázala nejen ke sběru dat, ale také k tomu, že na svých pracovištích zavede a bude udržovat postupy a pravidla uvedená v metodických materiálech klasifikačního systému CZ-DRG.

MUDr. Pavel Turek
Metodik DRG

Získali jsme dvě dotace na zvýšení bezpečnosti ochrany sítě a dat

Stejně jako se staráme o zdraví našich pacientů, je důležité pečovat také o zdraví datové sítě a dat, které v rámci Nemocnice Znojmo sdílíme jak uvnitř, tak vně sítě.

Nemocnice Znojmo, jako provozovatel informačního systému základní služby v oblasti kybernetické bezpečnosti, má ze Zákona o kybernetické bezpečnosti a související vyhlášky mimo jiné za povinnost zajistit důvěrnost, dostupnost a integritu informačních systémů a spravovaných patientských dat občanů. Tuto povinnost nebere vůbec na lehkou váhu. O bezpečný a bezproblémový provoz našich informačních systémů se stará tým pracovníků Odboru informačních technologií, kteří denně řeší od běžných uživatelských problémů, jako jsou například zapomenuté heslo či zablokovaná tiskárna i takové, které vyžadují složité činnosti jako implementaci nových modulů informačních systémů, vzájemné propojení komunikace informačních systémů, komunikaci s externími subjekty až po řešení kritických havárií a kybernetických útoků.

Každý den zaznamená datová síť Nemocnice Znojmo tisíce kybernetických útoků. Díky použití vhodných bezpečnostních prvků, jako jsou např. firewally, a jejich správnému nastavení nemají útočníci možnost proniknout do vnitřní datové sítě. Je nutno zdůraznit, že hrozba nikdy nespí. Útočník je vždy napřed, a proto je potřeba stále a kontinuálně tyto systémy aktualizovat a udržovat na nejvyšší možné úrovni, abychom těmto kybernetickým útokům zamezili. Což však není vůbec lehký úkol, nejenom pro naše IT odborníky, ale i z důvodu finanční náročnosti. Pořízení moderních technologií, které jsou potřeba pro zabezpečení dat, systémů a komunikací, které si vyměňujeme vně a uvnitř naší datové sítě, vyžadují vysoké finanční investice.

Pro dosažení cílů kybernetické bezpečnosti byly v srpnu loňského roku poskytnuty Nemocnici Znojmo celkem dvě dotace od Evropské unie v rámci Výzvy IROP 2021–2027. Nemocnice Znojmo tak získá na zajištění kybernetické bezpečnosti finanční

podporu ve výši až 88,269 mil. Kč na dané projekty. Oba projekty musí být realizovány do konce února roku 2025. V rámci realizace těchto projektů proběhne implementace vybraných bezpečnostních technologií a zefektivnění procesů, které jsou vyžadovány Vyhláškou o kybernetické bezpečnosti. Dojde tak k velkému posunu při investigaci kybernetických událostí a incidentů. Dalšími přínosy pro danou cílovou skupinu, zejména pak pro technické správce a provozovatele služby, je získání nástrojů, které pomohou zefektivnit, zjednodušit a zkvalitnit vykonávané činnosti a pomohou k celkovému zvýšení efektivity a snížení

pracnosti pro pracovníky IT, což dále umožní jejich lepší alokaci a možnost využití jejich kapacit. Cílové skupině občanů přinese realizace projektů zejména zásadní zvýšení ochrany patientských dat a osobních údajů a s tím spojené zvýšení důvěryhodnosti nemocnice jako celku.

Nejenom zajištění důvěrnosti, že k informacím má přístup pouze oprávněná osoba, ale i zajištění dostupnosti, informace budou k dispozici vždy, když vznikne potřeba, a v neposlední řadě zajištění integrity, tedy

správnosti a úplnosti informací a ochrany dat před jejich modifikací patří nejdůležitějším prvkům kybernetické bezpečnosti. Vhodnou kombinací všech těchto tří atributů zajišťujeme data v naší datové síti Nemocnice Znojmo.

Tak jako člověk, i datová síť potřebuje pravidelnou kontrolu a údržbu. Pravidelné kontroly našich komunikačních a informačních systémů patří k důležitým činnostem našich IT pracovníků. Mohou tak být identifikovány možné chyby v nastavení či činnosti našich informačních systémů.

Kamila Schererová
Odbor informačních technologií



Darujte krev nebo krevní plazmu



850
Kč/odběr

Přidejte se a pomozte
nám zachraňovat zdraví
a životy.

Hematologicko-transfuzní oddělení: 515 215 458 | 800 139 572



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

PORTFOLIO HYDROFOBNIČK ČOČEK ALCON



TRIFOKÁLNÍ ČOČKA

Víceohnisková nitrooční čočka pro korekci katarakty. Pro pacienty, kteří si přejí snížit závislost na brýlích. Čočky poskytují plně funkční vidění na blízko, střední vzdálenost i do dálky. Pro ochranu sítnice jsou navíc vybaveny filtrem modrého světla. Dostupné také v torické variantě pro korekci astigmatismu.

NITROOČNÍ ČOČKA S PRODLOUŽNÝM OHNISKEM

Nitrooční čočka s prodlouženou hloubkou ostrosti pro korekci katarakty. Pro pacienty, kteří se přejí snížit závislost na brýlích. Čočky využívají 100 % světla a poskytují kvalitní vidění v širokém rozsahu s funkčním viděním do blízka. Pro ochranu sítnice jsou navíc vybaveny filtrem modrého světla. Dostupné také v torické variantě pro korekci astigmatismu.

MONOFOKÁLNÍ TORICKÁ ČOČKA

Jednoohnisková nitrooční čočka pro korekci katarakty. Zároveň upravují astigmatismus – rozostření a zkreslování obrazu způsobené nerovností rohovky. Čočky poskytují kvalitní ostré vidění do dálky. Pro ochranu sítnice jsou navíc vybaveny filtrem modrého světla.

MONOFOKÁLNÍ ASFÉRIČKÁ ČOČKA

Jednoohnisková nitrooční čočka v automatizovaném zaváděcím systému pro korekci katarakty poskytující kvalitní ostré vidění do dálky. Speciální úprava umožňuje kontrastní vidění i za zhoršených světelných podmínek. Pro ochranu sítnice jsou navíc vybaveny filtrem modrého světla.



Alcon
SEE BRILLIANTLY

©2023 Alcon Inc.

Zdravotnický prostředek. Pro úplné informace ohledně indikací, kontraindikací a varování si prosím přečtěte návod k použití. Důležité informace o produktu najdete na stránce ifu.alcon.com

Názorný a interaktivní edukační nástroj simuluje vidění s různými modely nitroočních čoček v reálných situacích.
<https://alcon-vision-educator.web.app/#/>



SMART Educator
Průvodce světem nitroočních čoček