

ZPRAVODAJ

ČÍSLO 1
JARO 2023
ROČNÍK III.

NZ⁺ Nemocnice
Znojmo



Přidejte se
a pomozte nám zachraňovat
zdraví a životy



**Staňte se dárce
krevní plazmy**

Hematologicko-transfuzní oddělení: 515 215 458 | 800 139 572

Rok 2022 – Nemocnice Znojmo v číslech



327 190
ambulantních ošetření
(vč. vakcinace)



18 064
hospitalizací



7 564
velkých operací



902
narozených dětí



6 555
pacientů ošetřených
na pohotovosti



588
lůžek



224
lékařů



11
farmaceutů



807
nelékařského
zdravotnického personálu

Zpravodaj Nemocnice Znojmo

Vydává: Nemocnice Znojmo, příspěvková organizace,
MUDr. Jana Janského 2675/11, 669 01 Znojmo, IČO: 00092584

Místo vydání: Znojmo

Evidenční číslo: MK ČR E 24327

Šéfredaktorka: Ing. Petra Veselá, DiS., redakce@nemzn.cz

Fotografie: archiv Nemocnice Znojmo

Vychází zdarma čtvrtletně v nákladu 1 500 ks.

Za obsah dodaných textů odpovídají autoři.

Editorial

Vážení čtenáři,

období od Vánoc do prvních jarních dnů uběhlo jako nic a už je tu další číslo časopisu, které pro vás mapuje celé toto období v naší nemocnici. V březnu odstartoval velký milník ve fungování znojenské nemocnice – poprvé jsme použili tkáň z kosti od dárce pro léčbu zlomeniny jiného pacienta. Díky velkému úsilí kolegů, kteří zadministrovali zřízení Tkáňového zařízení v rámci Centrálních operačních sálů, jsme v loňském květnu obdrželi oprávnění tkáň odebírat, ale současně využívat. V celé ČR má toto konkrétní oprávnění jen velmi málo zařízení. V Jihomoravském kraji je to jen Fakultní nemocnice Brno a Národní Centrum Tkání a Buněk. V uplynulém období se náš přístrojový „park“ rozrostl o řadu nových přístrojů a technologií, ať již z dotačního projektu nebo díky našim podporovatelům a dárcům. Ne vše, co se událo, bylo bohužel pozitivní. Aby se nemocnice mohla dále rozvíjet a mohla přebudovat stávající Urgentní příjem na nový, moderní a především splňující potřeby nejen medicíny, ale také našich pacientů, je nutné přebudovat stávající přístavací plochu na plnohodnotný heliport. Z tohoto důvodu byl nutný zásah do naší krásné zahrady, a to vykácením řady dřevin v příletovém a odletovém koridoru vrtulníku. Už nyní je zpracovaný projekt na náhradní výsadbu a především revitalizaci celé zahrady tak, aby mohla sloužit nejen pacientům, jejich příbuzným, ale také



personálu ve větší míře, než dosud. Událost, která se dotkla každého, nejen v naší nemocnici, byl příběh malé Kačenky. Holčičky, která byla odložena v únoru do babyboxu, který je v nemocnici instalován od roku 2015. Rychlé vyřízení a předání miminka do rodiny, která Kačence poskytla vše, co potřebuje, pro nás bylo všechny velkou radostí a naplnilo nás nadějí.

Přeji vám, ať jarní dny i vám do života přinesou radost, sluneční paprsky energií a prodlužující se dny optimismus.

S přáním klidného čtení

Petra Veselá
šéfredaktorka



Slovo ředitele

Vážení čtenáři Zpravodaje Nemocnice Znojmo, milé kolegyně, milí kolegové, vážení pacienti,

s prvními jarními dny, ve kterých se Vám dostává do rukou další číslo zpravodaje Vaší nemocnice, bývá již tradičně spojována radost a naděje. Osobně bych si velice přál, aby po posledních několika opravdu „zvláštních letech“ nás společně čekalo jaro zejména bez jakýchkoliv omezení.

Již v loňském roce se nemocnice vrátila ke stejnému počtu ošetřených pacientů jako před pandemií a jejími ambulantami prošlo 327 tisíc pacientů, přičemž počet hospitalizací vzrostl téměř o 2 tisíce. Nemocnice přesto všechno dosáhla v loňském roce kladného hospodářského výsledku ve výši 29 miliónů korun.

Nejen výsledky našeho hospodaření, úspěšné zajištění vícezdrojového financování prostřednictvím čerpání dotačních titulů či podpora ze strany našeho zřizovatele, kterým je Jihomoravský kraj, ale v neposlední řadě veřejnosti samotné nám tak umožňují pokračovat v projektech realizace největší obměny přístrojové techniky v naší nemocnici a významně se posouvat v přípravě naprosto zásadních projektů, jejichž cílem je odstranění havarijních stavů budov a provozů.

Tým Nemocnice Znojmo se tak stejně jako v letech předchozích plně soustředí na plnění svého poslání spočívající v péči o vaše zdraví. O to zdraví, které sice nechybí v žádném přání, ale ruku na srdce, zda každý jeden z nás dělá pro to své opravdu maximum.

Říká se, že jedna vlaštovka jaro nedělá, ale stejně tak platí, že každá cesta (nejen k životu ve zdraví) začíná prvním krokem. Ať již se tedy rozhodnete řešit letitý zdravotní problém s odborníkem, aktivně využít některý z programů prevence, anebo se začnete zdravěji stravovat či více hýbat, budete to vy sami a vaše zdraví, kdo dříve či později bude čerpat z takto vzniklého benefitu.

S přáním pevného zdraví

Martin Pavlík
ředitel vaší Nemocnice Znojmo

Nemocnice využívá **kostí od dárců** pro léčbu pacientů

Nemocnice Znojmo se stala v roce 2022 tkáňovým zařízením. V loňském roce odebrala 22 hlavic stehenních kostí. U prvních nyní uplynula půlroční karanténa. V minulých dnech byla implantována první tkáň pacientovi po úrazu.

Nemocnice Znojmo na základě Rozhodnutí Státního ústavu pro kontrolu léčiv o povolení činností tkáňového zařízení ze dne 16. května 2022 zahájila činnost Tkáňového zařízení. Má povolení opatřovat, zpracovávat, vyšetřovat, propouštět a skladovat kostní tkáň – hlavice kosti stehenních od žijících dárců.

Odebírají se hlavice stehenních kostí při plánovaných operacích totální náhrady kyčelního kloubu. Odstraněná část kosti se obvykle likviduje jako biologický odpad, nyní nachází využití pro pacienty znojemské nemocnice. Potenciálně vhodné dárce je před totální náhradou kyčelního kloubu osloven lékařem, který mu podrobně vysvětlí, jak může odebraná kost dále pomoci. Následně vyplní podrobný dotazník, který se zaměřuje především na vyloučení infekčních onemocnění. Další proces přímo na operačním sále je již jednoduchý, pomineme-li administrativní část. Vyjmutá hlavice od dárce se vloží do dvou sterilních nádob a hluboce zamrazí (cca -80 °C). Tkáň je 180 dní v karanténě, po této době je nutné u pacienta znovu potvrdit serologickou negativitu hepatitid B a C a syfilis, pokud je pacient opakovaně negativní, lze tkáň hlavice použít. Stejně jako je podmínkou odběru písemný souhlas dárce, stejně tak příjemce podepisuje předem souhlas s možnou implantací. Celý proces je oboustranně anonymní. Dárce tedy neví, kdo dostal jeho tkáň a příjemce nezná dárce. Implantující lékaři pracují pouze s číslem produktu.

První odběr byl proveden v červnu loňského roku a nyní uplynula půlroční karanténa, kdy mohla být první tkáň uvolněna a implantována příjemci. První implantace proběhla 9. března, kdy byl přijat pacient s roztržitěnou zlomeninou horní části holenní kosti s kostními defekty.

„Z hlavice je využita tzv. spongiozní kost, trámčina ze středu hlavice, která je vložena po kouskách do defektu poraněné kosti. Výhodou je kostní struktura štěpu, která slouží k přehojení poraněné kosti jako „lešení“ s následným přehojením do standardního tvaru a struktury kostní tkáně. Alternativou jsou kostní substituenty uměle vytvořené, tzv. kostní cementy, které mají



Odebrání kostní hlavice dárce

pouze opěrnou funkci, ale nestimulují okolní kostní tkáň k její přestavbě ve standardní kost,” vysvětlil výhody Martin Komzák, primář Ortopedicko-traumatologického oddělení.

V rámci ČR má stejné oprávnění pro odebrání a použití tkáně hlavice kosti stehenní od žijících dárců jen velmi málo zdravotnických zařízení. Nemocnice Znojmo tedy využívá kostí dárců pro léčbu svých pacientů jako např. Fakultní nemocnice Brno, Oblastní nemocnice v Kladně nebo Národní Centrum Tkání a Buněk. „I když se celý proces zdá velmi jednoduchý, získání oprávnění a veškerá administrativa spojená s tkáňovým zařízením stála nemalé úsilí a práci kolegů. Jsem pyšný na to, že zrovna v naší nemocnici, která je největším zdravotnickým zařízením Jihomoravského kraje, se našlo využití pro kostní tkáň, které běžné končí v odpadu a přitom mohou být takovým přínosem pro naše pacienty,” uvedl Martin Pavlík, ředitel Nemocnice Znojmo.

V tuto chvíli má Nemocnice oprávnění použití hlavic pro svoje potřeby, tedy v rámci svých činností. Doba použitelnosti od odběru je 5 let. V roce 2022 bylo provedeno celkem 22 odběrů, letos již 6. V tuto chvíli jsou k použití 3 kusy hlavic.



Připravení kolenní hlavice k zamrazení



Uložení kostní hlavice do tkáňové banky



Zmrazená kolenní hlavice

Statistika porodnice za rok 2022:

902 dětí, šestera dvojčata

V loňském roce se v naší porodnici narodilo celkem 902 dětí – z toho 472 chlapečků a 430 holčiček. Dvojčátka se narodila šesti maminkám, stejně jako v roce 2021. Císařským řezem bylo odvedeno 246 porodů, v roce 2021 jich bylo 238.

- **Prvním miminkem** narozeným 1. 1. 2022 je Tomáš s váhou 3 060 g a délkou 50 cm.
- **900. miminkem** v roce 2022 je holčička Klára, která se narodila 30. prosince 2022.
- **Posledním miminkem** v roce 2022 je holčička Alžběta, která měřila 50 cm a vážila 3 590 gramů.
- **Nejvíce dětí** se narodilo v říjnu (85).
- **Nejméně dětí** v únoru a září (67).
- **Největším miminkem** je v srpnu narozený Nathaniel s váhou 4 940 g.
- **Nejmenším miminkem** je v listopadu narozený Jonáš s váhou 1 990 g.
- Po porodu byl předán jeden chlapec k adopci.
- 11 dětí se narodilo v domácím prostředí.
- Věkový rozptyl rodiček byl 16–45 let.

Narozena šestera dvojčata

1. 3× leden (Natálie–Sára, Martin–Milan, Sebastian–Tobias)
2. 2× červenec (Jonáš–Ester, Theodor–Thea)
3. 1× prosinec (Tobiáš–Amálie).

Dnem, kdy se vloni narodilo nejvíce miminek, byl pro porodníky sváteční 17. listopad. Toto datum se rozhodlo mít ve svých rodových listech zapsáno celkem 9 dětí (5 chlapečků a 4 holčičky). Zajímavostí 9. prosince je, že se narodilo celkem 7 dětí (5 chlapců a 2 dívky). Z pěti chlapečků narozených v tento den dostali dva stejné jméno Michal a dva jméno Marek.

Na novorozenecké JIP bylo ošetřeno 56 dětí, což je o 24 méně než v roce 2021. Počet narozených nezralých novorozenců se snížil o 22. Celkem 3 novorozenci byli předáni do péče FN Brno, což je o 12 méně než v roce loňském.

Těší nás důvěra rodičů, kteří se rozhodnout přivést své dítě v naší porodnici. Naší snahou je rodičkám zajistit především

profesionální péči o ně a o novorozence. Jsme si vědomi, že je nutné mít také adekvátní prostředí a vybavení. V loňském roce byla na oddělení dodána např. nová porodní lůžka a vyšetřovací křesla, transportní vozíky, nový ultrazvuk. V prvním kvartále letošního roku budou vyměněna patientská lůžka, v průběhu roku také celý okenní pás na pokojích u porodního sálu. Jedná se o investice ve výši jedenácti miliónů korun. V péči o novorozence pomáhá nové vybavení, které bylo vloni pořízeno díky Nadačnímu fondu Kapka naděje. Jedná se o novorozenecké resuscitační lůžko a moderní inkubátor.

První byla letos Amélie

První dítě, které se v roce 2023 ve znojemské nemocnici narodilo, je Amélie. Přišla na svět v neděli 1. 1. 2023 ve 14:10 s váhou 3 150 g a mírou 48 cm. Stala se tak prvním miminkem znojemské nemocnice a okresu Znojmo.

První mix dvojčátek

26. 1. 2023 jsme přivítali na svět první „mix dvojčátek“, Sofinku a Matyáška Jelínkovi.

Nejčastější chlapecká jména

- 25× Jakub,
- 18× Jan, Tomáš,
- 16× Lukáš,
- 15× Dominik,
- 14× Adam,
- 13× Filip,
- 12× Štěpán
- 11× Mikuláš, Šimon,
- 10× Oliver, Matěj, Petr, Vojtěch.

Nejčastější dívčí

- 18× Sofie,
- 17× Viktorie,
- 16× Eliška,
- 13× Anna,
- 12× Natálie,
- 11× Nela,
- 10× Ema.

Neobvyklá jména

Carmen, Gregor, Halíma, Jenováfa, Leyla, Madlen, Margot, Malvína, Maya, Meda, Nathaniel, Nikita, Timeo, Thimoty, Timea, Travis, Tristan.



Gratulace mamince Amélie, prvního novorozence 2023
Nemocnice Znojmo

Naše Kateřinka – životní příběh, jehož jsme se stali součástí

V úterý 7. 2. 2023 se ve 22:03 rozezvučel alarm babyboxu na novorozeneckém oddělení. Službu měla lékařka Kateřina Wojnarová, která v neuvěřitelně rychlém čase k babyboxu přispěchala a vyjmula z něho holčičku, která byla po ní pojmenována – Kateřina.

V ten okamžik se začal psát nový osud holčičky, kterou se rozhodla maminka v jejím tričku odevzdat a zajistit jí tak lepší život, než by mohla ona sama. Nikdo nevíme, jak moc těžké, bolestivé, ale přitom to nejlepší rozhodnutí udělala. Proto rozhodně není na místě jakékoliv odsouzení tohoto rozhodnutí.

Kateřinka byla přijata na dětské oddělení a podrobně vyšetřena. Okamžitě se stala „miláčkem“ nejen nemocnice, ale také veřejnosti. Díky rychlému konání všech státních úřadů se podařilo do deseti dnů nalézt holčičce nové rodiče. Ti s velkou láskou, pokorou a vděčností přijali holčičku za svou, zajistili jí teplo domova a především rodičovskou lásku.

Díky **Nadačnímu fondu La VIDA LOCA** jsme Kačence do života mohli dát „kufřík vzpomínek“. V kufříku byly např. pletené ponožky či svetýrek, ale také album, které jsme naplnili jejími prvními fotografiemi, které jsou pouze a pouze pro ni a její rodinu. Drobnosti na památku přidal také ředitel nemocnice Martin Pavlík, vč. nemocničního anděla, který bude „naši Kačenku“ doprovázet a pevně věříme, že bude rodině přinášet samé krásné a šťastné dny. Personál novorozeneckého oddělení, který se o Kateřinku staral, zajistil do kufříku uložení vypraného a zabaleného trička, ve kterém holčičku přebral do své péče. Věříme, že nejen pro Kateřinku, ale i její rodinu bude jednou obsah tohoto kufříku velmi cenný.



Bud'te všichni spolu šťastní, bylo nám ctí být součástí vašeho životního příběhu!



Lékařka Kateřina Wojnarová, která holčičku v baby boxu vyzvedla

Přístroje za bezmála 84 milionů korun slouží našim pacientům

Projekt rozsáhlé obnovy a modernizace přístrojové techniky ve znojenské nemocnici naplánovaný na rok 2022 a 2023, ve výši bezmála 150 mil Kč z projektu REACT-EU, je v plném proudu. Do nemocnice byly v loňském roce dodány přístroje a vybavení za téměř 84 mil Kč, které byly pořízeny ze zmiňovaného projektu. Jedná se o dotaci Ministerstva pro místní rozvoj, kterou nemocnice získala koncem roku 2021.

V tuto chvíli nejdražší položkou, která je dodána a která nejvíce zasáhla do zdravotnického provozu je nové CT za 23,6 mil. Kč. Nemocnice byla bez této technologie 5 týdnů a jen s kolegiální pomocí okolních zdravotnických zařízení, ZZS JMK a koordinace uvnitř nemocnice bylo nové CT spuštěno bez většího problému těsně před Vánocemi. Původní technologie byla z roku 2013.

Jedním z mnoha přístrojů, který Nemocnice Znojmo z dotace pořídila a který již plně využívá, je hmotnostní spektrometr. Jeho pořízení znamená pro Mikrobiologické oddělení zavedení úplně nové technologie v identifikaci mikroorganismů. Tato metoda hmotnostní spektrometrie přináší v oboru mikrobiologie rychlý a spolehlivý způsob identifikace mikroorganismů během několika minut a zkracuje tím významně tento proces o 1 až 2 dny. Správná a rychlá identifikace původce onemocnění je jedním z nejdůležitějších kroků pro stanovení vhodné léčby každého pacienta. Vyšetření 90 vzorků trvá přibližně 6,5 minuty. Přitom databáze kmenů, ve kterých se porovnávají a vyhodnocují jednotlivé mikroorganismy je o 3 000 kmenů větší než dosavadní, která byla používána.



Dalšími přístroji jsou např. rentgen s C ramenem, ultrazvuky, videokolonoskopy a videogastroskopy, koagulační analyzátoři, skiagraf. Z dotace byly pořízeny také gynekologické vyšetřovací stoly nebo porodnická lůžka, která na Gynekologicko-porodnickém oddělení nahradila některá ze 70. let.

Ve zbývajících dodávkách budou dodána zařízení pro centrální operační trakt, tedy nejen přístroje, ale také instrumentária.

Největší a dlouho očekávanou dodávkou bude 206 ks pacientských lůžek a 30 lůžek pro intenzivní péči a resuscitaci. Pacientská lůžka nejvíce ocení hospitalizovaní pacienti, protože stávající lůžka jsou za hranicí životnosti a neopravitelná, a přesto na nich personál ošetřuje pacienty, kteří na nich tráví čas hospitalizace. Kompletní výměna nebyla dosud ve finančních možnostech nemocnice, protože se jedná o částku téměř 15 mil. Kč.

Projekt **Modernizace pracovišť Nemocnice Znojmo v návaznosti na urgentní příjem** byl spolufinancován Evropskou unií v rámci reakce Unie na pandemii COVID-19. Cílem projektu je pořízení 266 lůžek, 153 přístrojů a 148 zdravotnických pomůcek a sad instrumentárií. To povede k modernizaci a obnově přístrojového vybavení Nemocnice Znojmo.



Komunikace je alfa a omega naší práce

Zuzana Říčková je vrchní sestrou Interního oddělení, které je svým počtem lůžek, personálu, ale také širokým spektrem odborností, největším lůžkovým oddělením znojemské nemocnice. Má pod sebou téměř 60 nelékařských zdravotnických pracovníků. Co ji přivedlo k povolání zdravotní sestry a co ji trápí se dočtete v rozhovoru.

Co Vás vedlo k výběru tohoto povolání a kde jste studovala?

Nějak to vyplynulo v průběhu mého života. Už od dětství jsem měla potřebu pomáhat. Práce sестřiček se mi vždy líbila, obdivovala jsem jejich stejnost. Moji rodiče si přáli, abych studovala na ekonomické škole, ale já si prosadila studium střední zdravotnické školy ve Znojmě. Do dnešního dne tohoto rozhodnutí nelituji.

Po škole jste začala pracovat ve znojemské nemocnici?

Když jsem dostudovala, bylo hodně sester, je to už opravdu dlouho (smích) a v naší nemocnici nebylo volné žádné místo. Tak jsme se rozhodly s kamarádkou jít pracovat do Brna, kde volná místa byla na psychiatrii v Černovicích. Jednalo se o těžké ženské oddělení. Zde jsem začala vnímat práci sestry jako poslání, ne povolání. Již tam jsem si uvědomila, že léčení pacienta se musí zaměřovat nejen na potíže fyzické, ale i psychické. Myslím, že tato pracovní zkušenost mi byla a je přínosem pro můj profesní život, ale také pro osobní. Přijímaly jsme pacientky se závažnými psychickými nemocemi, ale i velmi mladé ženy závislé na alkoholu či drogách. To byl rok 1986.

Již v té době byly ženy závislé na alkoholu a těžkých drogách?

Samozřejmě, i když se o tom moc nemluvalo. Dle studií u ženské populace rychleji dochází ke vzniku závislosti a důležitou roli zde hraje i věk. V té době devatenáctileté dívky závislé na alkoholu nebo drogách nebyly výjimkou.

Kde jste tedy ve znojemské nemocnici začínala?

V době studia se mi více líbila práce na chirurgii, tak jsem upřednostňovala tuto odbornost, ale v době přestupu z Brna do znojemské nemocnice byly volná místa na interně. Začínala jsem jako řadová sestra ve směnném provozu na interním oddělení a u této odbornosti jsem zůstala věrná dosud, přirostla mi k srdci. Po první mateřské jsem nastoupila z rodinných důvodů na Oddělení nukleární medicíny na ranní směny. Potom jsme se rozhodli pro dru-



hé dítě a já požádala o přeřazení na jiné pracoviště. Přešla jsem na ambulanci alergologie. Následně jsem zastávala pozici vrchní sestry na plicním oddělení. Pak přišla druhá mateřská.

Na tuto pozici jste se po mateřské vrátila?

Po druhé mateřské jsem nastoupila na pozici vrchní sestry kožního, protože moje původní místo bylo obsazené. Následně se slučovaly odbornosti kožní a interní do jednoho oddělení – dnes Lůžkového oddělení vnitřních oborů II. Takto jsem automaticky přešla z pozice vrchní sestry kožního na pozici vrchní sestry tohoto oddělení. Po dalších pěti letech jsem se stala vrchní sestrou Interního oddělení.

Co obnáší práce vrchní sestry? Je to manažerská pozice, tedy práce o papírech?

Mohlo by se to na první pohled zdát. Pokud chce mít vrchní sestra přehled o jednotlivých odděleních, o pacientech, o jejich ošetrovatelských problémech musí být součástí týmu. Každé ráno začíná můj pracovní den tím, že se v nemocničním informačním systému seznámím s novými příjmy pacientů. Pak si obejdu jednotlivá oddělení a se staniční sestrou konkrétního oddělení konzultujeme ošetrovatelské problémy jednotlivých pacientů a především to, na co je třeba se zaměřit. Při obchůzkách oddělení zjišťuji, co je třeba objednat a zařídit, aby byl zajištěn plynulý chod oddělení. Léky, zdravotnický materiál, opravy... Na oddělení v průběhu dne docházím dle potřeby, a to i několikrát. Každý den ráno probíhá sedánek lékařů s primářem oddělení, kterého se účastním i já. Dvakrát týdně se účastním nejen velkých vizit na svých odděleních, ale i interních vizitách oddělení LOVO I a LOVO II, snažím se zajišťovat maximální spolupráci a provázanost těchto pracovišť. Dvakrát týdně se účastním sesterských vizit, při kterých vyhodnocujeme plán péče, jeho realizaci, pokračování ve stanoveném plánu nebo změnu dle potřeb pacienta. Pokud je třeba asistovat při jícnové echokardiografii nebo při ERCP (endoskopická retrográdní cholangiopankreatikografie), konziliích, tak vypomůžu. Chci stále vědět, co práce



sister obnáší, aby byly následně moje požadavky směřem k nim reálné. Činností vrchní sestry je mnoho, skloubit tyto činnosti do osmihodinové pracovní doby není vždy reálné. Víím, že to zní divně, ale možnost si udělat některé administrativní činnosti v klidu z domu, až zrelaxuji, považuji za určitý benefit.

Vaše práce je o úzkém kontaktu s lidmi, jak personálem, tak pacienty. Řešíte nějaké konflikty?

Samozřejmě, konflikty byly, jsou a budou. Ideální je konfliktům předcházet, ale ne vždy se daří. Můj osobní i profesní život mám založen na komunikaci. Jsem přesvědčena, že toto je alfa a omega naší práce. Dobrá komunikace personálu mezi sebou, s lékaři a zejména s pacientem a jejich rodinami patří k nedílné součásti kvalitní péče. Dokážu odpustit, když někdo něco opomene, nezapíše, jsme lidé, stane se. Pokárám a odpustím. Co se mi opravdu nelíbí, když se někdo nevhodně vyjadřuje k pacientům či nevhodně s nimi komunikuje. Snažím se kolegům opakovat moje oblíbené, že „dvě vlídné věty je někdy víc než hrst prášků“.

Co vás teď nejvíce zatěžuje?

Strašákem teď pro mne je nové evropské nařízení o zdravotnických prostředcích. To klade velký důraz na rozsah a způsob poskytování informací výrobcem osobám, které dále disponují se zdravotnickými prostředky. Vezměte si třeba rukavice. Máme více dodavatelů, kteří mají rozdílné požadavky na skladování. Někteří uvádějí kromě skladovací teploty ještě také předepsanou vlhkost. Teplota, vlhkost, toto všechno musí sestry při skladování na oddělení sledovat, zapisovat. Tohle mě opravdu teď trápí nejvíce. Já jsem jednu z prací v rámci studia zpracovávala na téma „Pohled laické veřejnosti na profesi sestry“. Bylo pro mne velkým překvapením, když moji známí a vrstevníci reagovali, že vlastně sestra tráví spoustu času na ambulanci a ne u pacienta. Veřejnost neví, co práce sestry ve skutečnosti obnáší. Že to není jen přijmout pacienta, po-

vykládat si s ním, uložit ho na lůžko, pohladit, uklidnit. K tomu je náročné zvládnout veškerou ošetrovatelskou dokumentaci a na to se nabalují další činnosti, jako třeba měření teplot v lednicích, místnostech, kde jsou uloženy léčivé přípravky, záznamy ředění dezinfekcí, vedení evidence aktuálně užívaných léčiv na oddělení... To vše ubírá sestrám čas, který by mohly strávit s pacientem.

Jaká je spolupráce lékařů se sestrami?

Zde jsme se už opravdu dostali daleko. Doby, kdy lékař ordinoval bez zapojení sestry, už jsou pryč. Pracujeme v týmu.

Co děláte po práci, když toho máte dost?

Chodím na procházky se svým psem. Dalším dobrým „relaxem“ je pro mne práce na zahrádce nebo v domácnosti, to nemusím přemýšlet, pouze vykonávám činnost.

Máte nějaké novinky na oddělení?

V posledních měsících bylo na naše oddělení instalováno spoustu nových přístrojů. Na endoskopii byly dodány nové endoskopické věže, nové endoskopy a sušící skříň, ve které jsou endoskopy uchovávány. Nové ultrazvuky, přístroj na ohřev či chlazení pacientů. Nově máme instalované klimatizace na interní jednotce intenzivní péče a hemodialýze, což bude obrovský komfort pro pacienty. Teď čekáme nová patientská lůžka. Toto není pouze přínos pro pacienty, ale také pro personál, který pracuje s nejnovějšími technologiemi, zlepšují se pracovní podmínky a podmínky pro ošetrovatelskou péči.

Co byste si přála?

Aby byl dostatečný počet personálu. Aby byl dostatečný počet lůžek následné péče a sociálních lůžek. Aby všichni ke svému zdraví přistupovali zodpovědně. Těch přání by bylo spoustu, ale za mne nejdůležitější – aby k sobě lidé byli zase více tolerantnější.

Návštěva náměstka hejtmana

Jiří Nantl, náměstek hejtmana Jihomoravského kraje, do jehož přímé působnosti patří zdravotnictví, navštívil 30. ledna naši nemocnici.

Nejdříve se zúčastnil porady primářů a vrchních sester, kde nastínil vize dalšího vedení jihomoravského zdravotnictví a potvrdil v něm nezastupitelnou roli znojemské nemocnice. Následně

proběhlo jednání za účasti vedení nemocnice nad konkrétními strategickými projekty nemocnice.



Vaginální napáčka – podpora přirozeného porodu

Maminkám nabízíme řadu metod na podporu přirozeného porodu. Jednou z nich je bylinná vaginální napáčka. Je to stará technika, kterou si odjakživa dělaly ženy po celém světě. V některých domech našich prababiček najdeme židle s vyřezaným otvorem, které sloužily pro tento účel.

Bylinná napáčka je relaxací nad teplou vodní parou při vůni bylinek, během které se aktivně uvolňuje napětí. Pára intenzivně proniká až k děloze. Stimuluje svaly, vazy, žlázy i krevní cévy. Uvolňuje porodní cesty, urychluje porod a ochraňuje hráz.

Pro napáčku je potřeba napařovací židle, která má uprostřed otvor. Pod ní se umísťuje hrnec s horkou vodou a bylinkami. Je vhodné zabalit rodičku do deky, aby teplo neunikalo spodem, a ta si mohla užívat voňavý bylinkový relax.

Používá se složení bylin, které je dané k aktuální potřebě. Doba trvání je individuální, ale minimálně by měla trvat cca 10 minut. Vhodné bylinky jsou např. levandule, kontryhel, dubová kůra, řebříček, růže, kokoška pastuší, tobolka, jetel, měsíček, bazalka, jitrocel, řepík, meduňka, mateřídouška, nebo i koření jako například kurkuma, skořice.

Benefity předporodní bylinné napáčky:

- jemně a přirozeně čistí díky svým antibakteriálním účinkům,
- zvlhčuje porodní cesty,
- pomocí tepla, páry i účinkům bylin dokáže pomoci připravit porodní cesty,
- uvolňuje pánevní dno,
- pomáhá přirozenému nástupu porodu,
- může pomoci při nepostupujícím porodu (v 1. době porodní).

Bylinnou napáčku je možné provádět při gynekologických potížích, premenstruačním syndromu, podpory plodnosti, v těhotenství, ale také v šestinedělí či klimakteriu.

O možnostech vaginální napáčky se informujte u našich porodních asistentek nebo při registraci k porodu.

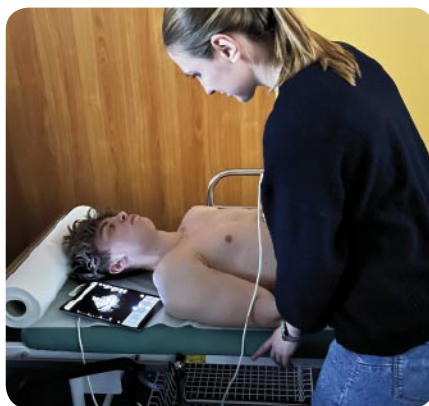


POCUS – úspěšný workshop pro lékaře i mediky

Po úspěšných dvou workshopech POCUS (point-of-care-ultrasound), které proběhly v květnu 2022, proběhly další dva, a to 9. a 10. prosince 2022. V pátek se kurzu účastnili praktičtí lékaři ze Znojemska, kteří mají zájem sonografii provádět nebo ji již provádí v rámci své praxe. Sobotní termín byl určen pro mediky 5. a 6. ročníků lékařských fakult.

Každý běh začíná přednáškou a následuje rotací skupin lékařů po pěti, nově šesti stanovištích, kde si **prakticky** účastníci vyzkouší na figurantech ultrazvuk srdce, plic, břicha nebo cév. V rámci dalších

stanovišť na figurínách mají možnost nácviku kanylace periferních a centrálních žilních katetrů. Garantem celé akce je primář Interního oddělení a Urgentního příjmu Zdeněk Monhart.



A jak medici, kteří workshop absolvovali, hodnotili jeho průběh?

Bylo to bezva, vzít si do ruky ultrazvukovou sondu se mi během studia nenaskytlo, bohužel. Kurz splnil očekávání.

Byla škoda, že jsme nemohli být na stanovištích déle. Jinak byl kurz velice přínosný!

Jenom bych Vám chtěla ještě jednou poděkovat, myslím, že z toho odpoledne budeme všichni ještě hodně těžit. Nic ke zlepšení mě nenapadá, organizace byla perfektní, možná bych jen přidala nějakých deset minut na konci, abychom se třeba mohli vrátit tam, kde nám to moc nešlo (asi specificky punkce, které byly vázané na simulátor).

Workshop bol veľmi dobre zorganizovaný a naučila som sa veľa nových do budúcej praxe využiteľných vecí.

Předně moc děkuji za organizaci workshopu, vážím si každé snahy mediky něco prakticky naučit. Pokud mám být kritická, tak si jen myslím, že by bylo lepší mít na pracovištích o 5 min. navíc, ale chápu, že to pro vás musí být i tak časově náročné.

Ano, je to pro naše lékaře časově náročné. Naši lékaři se workshopu věnují většinou ve svém volnu nebo po službě. I přesto to děláme proto, že si myslíme, resp. VÍME, že to MÁ SMYSL.

Praktický nácvik, vysvětlení, ukázka nehradí žádné učebnice. Podněty na prodloužení času na jednotlivých stanovištích jsme již zohlednili v nově připravovaném workshopu, který proběhne 1. dubna. Budeme se těšit na všechny budoucí lékaře, kteří mají zájem získávat zkušenosti.

Za podpory města Znojma jsme opravili a dovybavili nejen Oddělení dlouhodobě nemocných

Za podpory města Znojma byly provedeny v prostorách Oddělení dlouhodobě nemocných (dále ODN) opravy podlahových krytin, vzduchotechniky a pořízení materiál pro úpravu hygienických místností vč. instalace monitorovací obrysové kamery na chodbě.

znojmo

Z dotace města Znojma ve výši jednoho milionu korun byly navíc na ODN instalovány čtyři dveřní videotelefony a nábytkové vybavení v podobě židlí, drátěného programu, skříní na lůžkoviny a regálů. Současně byl pro toto oddělení pořízen nový EKG přístroj.

Z dotace se rovněž zakoupili exteriérové čistící rohože před hlavní vstupy do nemocnice, které zajišťují bezpečnost při vstupu, aby nedocházelo v nepříznivém počasí k máčení podlahy, která se následně stává kluzkou a nebezpečnou.

Největší část dotace byla použita na pořízení patientských lavic v prostorách ambulantní části nemocnice. Nové pořízené lavice jsou ve dvou výškách, jedna je standardní a jedna je zvýšená pro pacienty např. na Urgentním příjmu, ortopedii či chirurgii. Správná výška sedáku, především vyšší je velmi důležitá u pacientů po operacích kyčlí. Stávající kožené židle jsou velmi nízké, nevyhovují hygienickým ani protipožárním předpisům. Právě na jejich nízkou polohu byly evidovány četné stížnosti především od doprovodu seniorů, kterým činilo problém pacienta z židle zvednout. Častou v čekárnách také pacientům při stoupání musely pomáhat sestřičky, protože pacient toho sám nebyl schopen. Snahou je tyto nevyhovující židle postupně nahradit.



Nové EKG na ODN



Bezpečnostní čistící rohože



Pacientské ergonomické lavice

MDŽ ve znamení žluté

Opět i letos jsme si připomněli Mezinárodní den žen, který byl – tentokrát v barvě žluté.

V nemocnici máme přesně 852 žen. Pevně doufáme, že květiny, které roznesl ředitel nemocnice Martin Pavlík, potěšily všechny dámy a některé domů donesené růže připomněly mužům, že 8. března je ten pravý den, kdy popřát každé ženě a udělat jí nějakou radost.

Díky že jste, díky že vás máme!



Obhájili jsme Certifikát kvality a bezpečí

Nemocnice Znojmo je od roku 2016 držitelem „Certifikátu kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb“ (podle zákona č.172/2011 Sb., o zdravotních službách a vyhlášky č. 102/2012 Sb., o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče).

Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví provedla v roce 2022 ve dvou fázích reakreditační audit. V říjnu 2022 proběhla předakreditační konzultace na základě informací vyžádaných po představiteli vedení pro kvalitu. Zjištěná doporučení byla akceptována. Ve dnech 12. a 13. 12. 2022 provedla Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví audit formou on site. Nově udělený „Certifikát kvality a bezpečí poskytovaných zdravotních služeb“ je platný až do konce roku 2025.



Předání certifikátu ze strany auditorů řediteli nemocnice



Přidejte se do našeho týmu

**Nabízíme perspektivní práci s řadou benefitů
v profesionálním kolektivu:**

- + stabilní platové a pracovní podmínky,
- + 5 týdnů dovolené (u vybraných pracovních pozic i dodatková dovolená),
- + sick day (den zdravotního volna),
- + závodní stravování s příspěvkem zaměstnavatele,
- + sleva na pohonné hmoty, zvýhodněný mobilní (hlasový a datový) tarif, a další.

Aktuální nabídku pracovních příležitostí naleznete na našich webových stránkách

www.nemzn.cz → **Kariéra**

Přípravné práce pro vybudování heliportu

Nemocnice Znojmo byla zařazena, dle kategorizace Ministerstva zdravotnictví, mezi zdravotnická zařízení, která provozují urgentní příjem II. typu.

Toto zařízení pro naši nemocnici znamená kromě zřízení kapacitně a kvalitativně dostatečného urgentního příjmu s adekvátním vybavením, také zajištění provozu heliportu v režimu 7/24 (7dní v týdnu 24 hodin denně) pro příjem urgentních pacientů Leteckou záchrannou službou. Naše nemocnice dosud provozuje pouze přistávací plochu, která nemá potřebné bezpečnostní prvky.

V této souvislosti byl zpracován projekt technického řešení nového heliportu, který navazuje na připravenou kompletní rekonstrukci Urgentního příjmu. Pro tento projekt bylo vydáno územní rozhodnutí od Stavebního úřadu města Znojmo. Tento byl také již odsouhlasen specializovaným Úřadem pro civilní letectví a získali jsme pro něj právoplatné stavební povolení. V souvislosti s touto letištní stavbou jsme však jako investor dle schváleného projektu bohužel byli nuceni přistoupit k nezbytnému kácení dřevin a porostů, které zasahují do budoucího příletového a odletového koridoru vrtulníku a také dotčených

bezpečnostních zón. Toto je důvod, proč v únoru naše nemocniční zahrada doznala viditelných změn, především v kácení stávajících dřevin.

Vedení nemocnice vnímá nemocniční zahradu jako velký benefit pro potřebnou rekonvalescenci a oddech nejen našich pacientů a jejich příbuzných, ale také personálu. Proto je jeho snahou ji nadále zvelebovat a přizpůsobovat i těmto potřebám. Již v minulosti jsme informovali o připraveném projektu kompletní revitalizace zahrady z důvodu dlouhodobě podceňované dendrologické péče. S revitalizací jsme již začali v roce 2021 výsadbou téměř 40 stromů před Urgentním příjmem a objektem G. Do tohoto projektu revitalizace byla taktéž zahrnuta náhradní výsadba 37 stromů za vynucené kácení v souvislosti s výstavbou heliportu, která bude postupně následovat. Prioritou tedy je, ať již přímo na zahradě nebo v bezprostřední blízkosti hlavního vstupu vybudovat a zřídit odpočinkové či rehabilitační prvky s dostatkem zeleně.



VAS pomáhá a podporuje nemocnici

Už mnoho let VODÁRENSKÁ AKCIOVÁ SPOLEČNOST, a. s. pomáhá v regionu, kde provozuje vodovody a kanalizace, na těch nejpotřebnějších místech.

„V posledních letech byla i vzhledem k vážnosti epidemiologické situace naše pomoc směřována především do nemocničních zařízení. Jasnou volbou proto pro nás byla znojemská nemocnice,“ uvádí ředitel znojenské divize VODÁRENSKÉ AKCIOVÉ SPOLEČNOSTI, a. s., Ing. Zdeněk Jaroš, MBA.

Koncem loňského roku proto divize Znojmo poskytla Nemocnici Znojmo, příspěvkové organizaci finanční dar ve výši 100 000 Kč, za který byl pořízen diagnostický přístroj ID NOW pro rychlou a kvalitativní detekci původce onemocnění COVID-19. Přístroj bude využíván na Urgentním příjmu, kde budou mít zdravotníci možnost činit rychlejší a efektivní klinická rozhodnutí pro stanovení diagnózy, léčby. Rychlá identifikace onemocnění současně snižuje možnost dalšího šíření nemoci.



„Vodárenská akciová společnost naši nemocnici opakovaně podpořila a my si velmi vážíme toho, že nejen v době pandemie je znojemská nemocnice vnímána vodárnami jako důležité zdravotnické zařízení na Znojemsku, kterému tak pomáhá pečovat o zdraví pacientů,“ uvedl MUDr. Martin Pavlík, Ph.D., ředitel Nemocnice Znojmo.



Projdeme s vámi i tou nejtěžší cestou

Jsme vašimi průvodci nevyléčitelnou nemocí



Lékař – paliatr | Všeobecná sestra
Zdravotně-sociální pracovník | Psycholog | Kaplan

E-mail: paliativni.tym@nemzn.cz | **Pevná linka:** 515 215 406 | **Mobil:** 602 323 916
Pracovna paliativního týmu: budova B2, 2. patro (za podatelnu)

Dražba dresů a dary přinesly ortopedii 100 000 Kč

V rámci hokejového utkání HC Orli 8. 2. 2023 převzal ředitel Nemocnice Znojmo Martin Pavlík a primář Ortopedicko-traumatologického oddělení Martin Komzák šek na 100 000 Kč. V rámci dražby speciální edice dresů Orli vydražili 49 656 Kč. Částku 10 000 Kč daroval majitel Orli Znojmo, Pavel Ohera a 40 344 Kč daroval Freeport fashion outlet, za který šek předal retail manager Roman Doubek.

Jeden z dresů „zůstal v nemocnici“. Vydražil ho a tím současně podpořil své pracoviště, také vedoucí lékař odd. 630 Tomáš Ninger.

Foto: Tomáš Žák ml.



Vhození čestnéhouly ředitelem nemocnice



Vydražený dres MUDr. Ningerem, na fotce s primářem oddělení.

Srdečně děkujeme všem, kteří podporují znojemskou nemocnici, ať již fanoušci, sportovci nebo firmy. Moc si toho vážíme.



Prezidentské volby v nemocnici

V rámci prezidentských voleb v Nemocnici Znojmo v 1. kole volilo 80 pacientů. Volby proběhly na všech lůžkových odděleních, vč. Anesteziologicko-resuscitačního oddělení.

Nejstarším voličem v tomto kole voleb byl pan Josef, který se narodil v roce 1930. Naopak nejmladší voličkou maminka Pavlína, která porodila 11. ledna zdravého chlapečka Marečka.

V rámci 2. kola prezidentských voleb volilo 81 pacientů. Volilo 32 mužů a 49 žen. Průměrný věk voliče znojemské nemocnice byl 69 let. Nejmladší voličkou byla 21letá pacientka a nejstarší 92letá.

O volbu prezidenta byl v porovnání s ostatními volbami zájem. Např. do Poslanecké sněmovny v roce 2021 volilo 21 pacientů a do Senátu v roce 2020 celkem 22 pacientů.

Poděkování patří vrchním sestrám a náměstkyni pro ošetřovatelský tým za kompletní organizaci voleb, která je velmi složitá především na administraci.



Venuše a její onkočepičky

Také konci roku 2022 nás těsně před vánocemi navštívila paní Vera Venuše Rybová, žena s neuvěřitelnou energií, vnitřní silou a hlavně neskutečným nápadem. Do onkologických stacionářů dováží již čtvrtý rok pro pacienty ručně šité čepice s příběhem.

Jen těžko si někdo umí představit, kolik emocí prožívají onkologičtí pacienti, kteří přijdou na svou pravidelnou chemoterapie a v rámci ní si zkouší a vybírají čepici, která jim nejvíce padne a oni tak na chvíli zapomenou, proč vlastně přišli. Příběh čepic je vždy dojem a nejen je.

Ta představa, že někdo někde po večerech šil čepice, na druhém konci republiky neznámé děti kreslily přání, která v pár slovech vyjadřují tolik – nedej se, bojuj, vydrž, neznám Tě, ale mám Tě rád. To, že vše paní Venuše zkompletuje, rozdělí a osobně po celé republice rozveze, je v dnešní době obrovský dar a my máme tu čest, tento dar předat dál...

Je fajn, že někteří pacienti dávají paní Venuši zpětnou vazbu. Pár slov vždy dokáže dodat tolik energie a především smysl práci, kterou děláte, např. naše pacientka Jana.

*Dobrý den,
chtěla bych Vám ze srdce poděkovat za práci, kterou děláte!!! Od srpna se léčím na onkologii ve Znojmě a moc nás potěšily čepičky od Vás i se vzkazem od dětí. Moc nás to povzbudilo a chtěli bychom Vám přispět a podpořit Vás v tom, co děláte!*

Jana



Děkujeme paní Venuši za její nápad a veškerou snahu, práci, energii a aktivitu, kterou vynakládá pro onkologicky nemocné pacienty.



Patchworkový klub předal další zavinovačky pro nejmenší

Ve čtvrtek 24. listopadu převzal ředitel nemocnice Martin Pavlík společně s vedením Dětského oddělení od Patchworkového klubu Znojmo zavinovačky pro novorozence. Děkujeme za krásný dar Patchworkovému klubu, konkrétně všem dámám za ušití zavinovaček a především jejich čas. Poděkování patří také obci

Chvalovice za financování materiálu na zhotovení zavinovaček a Znojemským strojárnám za poskytnutí prostoru pro šití! Tento dar je již tradicí, který nebereme jako samozřejmost, ale každý rok si ho vážíme víc a víc, protože je pro nás určitou jistotou v nejisté době.

Díky všem!



Mikulášská nadílka

Již je zvykem, že naše malé pacienty na Mikuláše odpoledne navštíví ředitel nemocnice Martin Pavlík a obdaruje všechny drobnou maličkostí a sladkostmi. V podvečer přichází Mikuláš v doprovodu s anděly a čertem. Pečlivě dbá na to, aby čert nikoho nevyděsil a aby všechny děti byly obdarovány nejen balíčkem, ale také úsměvem a pohlazením andělů.



Ježíšek byl na dětském v prosinci i v lednu

Před Vánocemi jsme měli na Dětském oddělení návštěvy, které zastoupily Ježíška.

Mezi ně patřili např. zástupci 1. SC Znojmo – mládež, kteří uspořádali sbírku hraček „Ježíšek chodí i v nemocnici“. Na Dětském oddělení nám předal vybrané hračky manažer mládeže 1. SC Znojmo Miroslav Paul s trenérem Václavem Dvořákem, kapitánem Adamem Ryškou a Pavlem Šubou.

Další návštěvou byly zástupkyně hračkářny Wiky prodejny ve Znojmě, kde pořádali již potřetí sbírku hraček pro naše Dětské oddělení.

Letos se nám před vánočními svátky ozval Michal Vlk, Store Manager ve Starbucks na Hatích, s tím že mezi zaměstnanci vybrali finanční obnos pro Dětské oddělení. Vzájemně jsme se dohodli, že za finanční prostředky pořídí barevné dětské povlečení. A naše

přání bylo vyslyšeno. V lednu jsme tak převzali 11 nádherných souprav povlečení, které jsou již v postýlkách a postelích. Povlečení si ceníme o to víc, protože ho pro nás ušila maminka jedné z pracovníků kavárny Starbucks. A co víc, kolegové z oddělení do nového roku dostali při předání ještě zásobu vynikající kávy.

Moc děkujeme za podporu a pomoc nám proměnit nemocniční pokoje v barevnější a přívětivější místo pro léčbu našich malých pacientů, stejně tak jako možnost vybavit dětskou hernu, či obdarovat děti hračkami, ať již po zákrocích či u příležitosti jejich narozenin. Děkujeme všem, kteří nám pomáhají dělat pro děti svět v nemocnici o něco hezčí. Není nic krásnějšího, než dětské oči, které se přes všechny bolístky při pohledu na hračky rozzáří.



Z naší pošty...

Ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování a pochvalu personálu dětského lůžkového oddělení nemocnice Znojmo.

Vaši nemocnici jsem navštívila poprvé dne 17. 1. 2023, kdy naše pediatrička poslala mého syna k hospitalizaci. Bohužel se mi nepodařilo najít ambulanci, a tak jsem zazvonila přímo na lůžkové oddělení. Otevřela nám sestřička a bez větších průtahů či odeslání do ambulance začala ochotně vyřizovat náš příjem i přes právě probíhající velkou vizitu.

Chtěla bych moc poděkovat všem sestřičkám a lékařům za ochotný, empatický a milý přístup jak ke mně, tak především k synovi. Velmi oceňuji způsob, jakým bylo se synem komunikováno. Přestože se jednalo o dvouleté dítě, vždy mu bylo sdělováno, co se bude dít a proč na něj sestra nebo lékař sahají. Léky podávané kanylou syn dostával v mém náručí nebo v mé posteli. Léky podávané jakkoli jinak mi byly jako matce vloženy do ruky a bylo na mně jejich podání synovi. Na syna tak nikdo zbytečně nesaahal a nemanipuloval s ním. Návštěva otce proběhla téměř ve

večerních hodinách (18–20 hod.) a nikdo s tím neměl sebemenší problém, ba naopak jej s úsměvem pustili na oddělení, a pak ještě sestřička poradila, jak se dostat ven z budovy. Syn většinu času spal se mnou v posteli a nikomu to nevadilo.

Dále bych vyzdvihla pozitivní přístup personálu – a to i o půl třetí ráno, kdy sloužící sestra musela kvůli synovi převlékat jak moji, tak jeho postel.

Toto všechno pomohlo mně i synovi překonat onemocnění i hospitalizaci. Nenarušila se důvěra mezi dítětem, rodičem a personálem nemocnice a syn si tak neodnáší trauma z nemocničního prostředí. Takový přístup bohužel není v našich nemocnicích běžný a já jsem tak velmi ráda, že na dětském lůžkovém oddělení nemocnice Znojmo pracují lidé, kteří svým přístupem přispívají nejen k uzdravení těla, ale minimalizují dopady spojené s hospitalizací jak na dítě, tak na rodiče. Doufám, že se takový přístup jednou rozšíří do všech nemocnic.

Jelikož si bohužel nepamatuji jména, byla bych moc ráda, kdyby se mé poděkování dostalo ke všem sestrám a lékařům dětského lůžkového oddělení sloužícím od 17. 1. ráno do poledne 19. 1., kdy byl syn propuštěn domů.

L.A.

450 ml NADĚJE již popáté

Popáté se Nemocnice Znojmo 2. prosince zapojila do akce 450 ml NADĚJE. Ze 45 zájemců, kteří se dostavili na Hematologicko-transfuzní oddělení znojemské nemocnice, darovalo krev 33. Některým to bohužel ze zdravotních důvodů nebylo umožněno, většinou z důvodu špatného krevního obrazu.



Náboru se zúčastnilo několik partnerských párů, které se navzájem podpořily v přesvědčení, že darovat krev je ta správná věc. Výjimkou na těchto akcích nejsou ani skupinky studentů, letos zavítali studenti Gymnázia, Střední pedagogické školy, Obchodní akademie Znojmo. Mezi dárci nechyběli ani zaměstnanci nemocnice či samotná starostka města Znojma Ivana Solařová. Nesourodná skupina osob různých profesí, věku, zájmů, ale se společnou vidinou a cílem – darovat kousek sebe a snažit se pomoci zachraňovat lidské životy. Krev darovalo celkem 19 mužů a 14 žen.



Nikdo nikdy neví, kdy bude krev či léky z jejích složek vyrobené bude potřebovat. Např. osmdesátiletý pacient, který měl úraz na elektrokoloběžce a ráno před úrazem užil léky na ředění krve. Jelikož byla operace neodkladná pro špatné prokrvení nohy a nedostatečně se mu srážela krev, bylo nutné mu podat lék vyrobený z lidské plazmy, který navodil pro danou situaci přijatelné srážení krve a umožnil operaci a záchranu končetiny.



Projekt 450 ml NADĚJE je primárně zaměřen na získávání bezplatných prvdárců krve pro transfuzní oddělení nemocnic po celé České republice. O poděkování dárčům se postarali partneři projektu.

Uhlárka darovala krev

17. ledna se mezi dárce krve objevilo 16 studentů Uhlárky – Středí školy technické Znojmo. S nimi přišli darovat krev i jejich 4 učitelé vč. pana ředitele.



Partnerský odběr aneb rande trochu jinak

V rámci Mezinárodního týdne manželství jsme 13. února uspořádali „Partnerský odběr krve aneb rande trochu jinak“.

Čekárnu Hematologicko-transfuzního oddělení ráno zaplnily partnerské páry. K odběru krve se jich dostavilo celkem 16 s tím, že jeden dárce přišel bez manželky, protože onemocněla, ale bylo mu líto krev nedarovat. Celkem tedy byla krev odebrána 33 dárčům. Někteří přišli poprvé a shodou okolností je dovedli právě partneři, kteří jsou dárči pravidelnými.

Dárči, kteří se dostavili k tomuto odběru neodešli s prázdnou. Do akce se zapojily a dárcovství podpořily firmy z regionu, které připravily dárčům pozornosti jako poděkování. I jim patří velké díky za podporu dárcovství, které je v dnešní době tak důležité, především v našem regionu, kde se dramaticky zvyšuje konkurence ze strany komerčních a zahraničních subjektů.



Nejmladšímu dárči v rámci dnešního odběru bylo 25, nejstaršímu 57. Průměrný věk dárců byl 40 let. Mezi dárči byli také 3 zaměstnanci nemocnice. Krev u nás darují nejen obyvatelé Znojma, ale dárči jsou z celého okresu a mnohdy k nám váží dalekou cestu. Na tento odběr dárči dojeli např. z Práčí, Šatova, Moravských Budějovic, Jaroslavic, Šumné, H. Dunajovic, Únanova, Hostěradic, Prosiměřic či Přímětic.



Ocenění dárců

Poslední listopadový den proběhlo na radnici města Znojmo předání ocenění bezpříspěvkovým dárčům krve stříbrnými a zlatými medailemi MUDr. Janského za 20 a 40 odběrů.

Z celého srdce děkujeme všem našim dárčům krve a plazmy, z níž se tyto léky vyrábí. Jsou pouze čtyři státy v Evropě, které jsou soběstačné v produkci lidské plazmy – Česká republika je jednou z nich. Evropa 40 % plazmy dováží z USA. Plazma odebraná z privátních aferetických center se do ČR v podobě léků nevrací. V nemocnicích jako je naše se po vyrobení tyto léky vracejí zpět a jsou k použití pro naše pacienty.





Více než 30 let s Vámi

Promedica patří mezi nejvýznamnější české firmy v oblasti distribuce a logistiky ve zdravotnictví. Společnost vznikla v roce 1991 a od začátku staví výhradně na českém kapitálu. Jsme spolehlivým partnerem lékařům, zdravotníkům a dodavatelům v České republice. Naší vizí je pomáhat zdravotníkům lépe pečovat o pacienty, přinášet inovace do zdravotnictví a neustále zvyšovat standard a kvalitu oboru.

www.promedica-praha.cz