

ZPRAVODAJ

ČÍSLO 3
ZIMA 2021
ROČNÍK I.

NZ⁺ Nemocnice
Znojmo



Foto: Fotoateliér BaFoto



Editorial

Milí čtenáři,
letos jsme zažili v nemocnici spoustu nových věcí, některé historicky poprvé – uskutečnila se první zahradní slavnost, ocenili jsme partnery nemocnice a naopak naši kolegové řadu ocenění dostali. Poprvé jsme rozsvítili vánoční strom nemocnice a snažili se vábit advent...

O tom všem se dočtete v zimním čísle zpravodaje a dozvíte se řadu dalších zajímavostí z naší nemocnice. Postupně do časopisu zařazujeme více zdravotnických článků, které vám přiblíží, co všechno naši odborníci umí a čemu se na svých pracovištích věnují, co vše poskytujeme našim pacientům či jejich rodinám.

V minulých dnech jsme rozsvítili vánoční strom a přivábili adventní čas. Nikdo z nás neví, jaké letošní Vánoce přesně budou, kde je bude kdo trávit. Všem vám ze srdce přeji, abyste byli v kruhu rodinném se svými blízkými, v jejichž přítomnosti načerpáte sílu a budete se těšit ze společných chvil. Snad vám všem vánoční skřítek, kterého naše nemocnice nově má, splní všechna vaše přání.

Petra Veselá
šéfredaktorka



Slovo ředitele

Vážení čtenáři Zpravodaje Nemocnice Znojmo,
milé kolegyně, milí kolegové, vážení pacienti,

mnozí z vás by na tomto místě asi spíše očekávali hodnocení roku 2021 z pohledu Nemocnice Znojmo. Snad v podobě čísel o ekonomické stabilitě, pokračujících pracích na projektech modernizace nemocnice nebo výčtu ocenění, kterých se Nemocnici Znojmo či našim zaměstnancům v tomto roce dostalo.

Já bych ale především rád využil této příležitosti a poděkoval vám všem, kteří jste i v tomto, právě končícím roce 2021, přispěli svými rozhodnutími, prací a vynaloženou energií k tomu, že Nemocnice Znojmo dostala i v tomto roce svého klíčového poslání a byla tu pro všechny, kteří námi poskytovanou péčí potřebovali a potřebují.

Jsem hrdý a děkuji veškerému personálu naší nemocnice za všechnu práci ve prospěch našich pacientů, všem našim partnerům a podporovatelům za přízeň, a vám všem, kteří jste podpořili svoji osobní zodpovědnost za své zdraví svými konkrétními činy. Přeji všem krásné prožití svátků vánočních a do nového roku 2022 pevné zdraví, hodně štěstí, více pohody a splnění nejdříveho přání.

S přáním všeho dobrého a poděkováním za vaši přízeň

Martin Pavlík
ředitel vaší Nemocnice Znojmo



Historicky první Zahradní slavnost

Uplynulých 18 měsíců bylo náročných, proto jsme se rozhodli uspořádat 2. září historicky první zahradní slavnost zejména jako poděkování všem našim zaměstnancům, díky jejichž práci a úsilí jsme i toto mimořádné období se ctí zvládli, a pro všechny ty, kteří při nás a našich pacientech stáli a podporovali nás.

Nádherné prostředí nemocniční zahrady, bohatý program i počasí přilákal nejen naše zaměstnance a jejich rodiny, ale také spoustu dalších návštěvníků, což nám udělalo obrovskou radost. Při vstupu všichni návštěvníci dostali uvítací koláče, které napekli naše kuchařky a kuchaři. Za tónů skupiny Kamelot a zpěvu Romana Horkého mohli návštěvníci ochutnat vybraná vína vinařství Znovín Znojmo a Lahofer či pivo ze Znojemského pivovaru. Výtečné jídlo včetně velkého úsměvu servíroval Rodinný catering Princ. Místy se linula lahodná vůně kávy, kterou podávaly prodavačky Kofi-Kofi.

Program pro děti zaujal nejen je, ale také dospělé. O tento se s velkou empatií a profesionalitou postarali hasiči, policisté, záchranáři, pracovníci VZP a znojemští hokejisté. Velký zájem byl o přehlídku dravých ptáků, kterou předvedl sokolník František Miroš. Samozřejmě nesměla chybět prezentace také naší nemocnice. Tu zajistili kolegové z Dopravní zdravotní služby s ukázkou vybavení sanitky či předvedením umístění pacientů do sanitního vozu, což si rádi vyzkoušeli právě nejmenší návštěvníci. Naši zdravotníci připravili preventivní a edukační program s různými měřeními, např. tlaku, glykémie. Učili nácvik chůze, radili se správnou výživou či redukcí váhy.

Hlavním partnerem akce byla firma S.A.S. stavby. Znojemská beseda a Správa nemovitostí města Znojma zapůjčila mobiliář a město Znojmo nám pomohlo s propagací akce. Děkujeme.

Věříme, že se zahradní slavnost stane tradicí, na které se zase potkají zaměstnanci nejen stávající, ale také bývalí, studenti, jejich pedagogové, kolegové z integrovaného záchranného sboru a vůbec všichni příznivci a podporovatelé největší krajské nemocnice – Nemocnice Znojmo.



Ocenění partnerů Nemocnice Znojmo

V rámci zahradní slavnosti předal ředitel Nemocnice Znojmo Martin Pavlík poděkování našim partnerům, kteří jsou po našem boku od samého vzniku nemocnice bez ohledu na okolnosti, a my si jich samotných i naší vzájemné spolupráce nesmírně vážíme.



Ocenění byli:
ZZS JMK – poděkování převzala její ředitelka Hana Albrechtová. Součástí naší péče je i ta přednemocniční, kterou zajišťuje právě zdravotnická záchranná služba, která přiváží pacienty do

nemocnice ve dne, v noci, celý rok. V období pandemie nám záchranáři navíc chodili pomáhat i ve svém volnu. Vážíme si profesionality, kolegiality a veškeré naší spolupráce.

HZS Jihomoravského kraje – poděkování převzal ředitel územního odboru Znojmo Radek Chromý. Od února do června v nemocnici pracovalo 19 hasičů, kteří pomáhali u lůžka pacientů, v očkovacím centru a mobilním očkovacím týmu, dezinfikovali prostory nebo pomáhali s navážením materiálu ze státních hmotných rezerv.

Policie České republiky – poděkování převzal ředitel územního odboru Znojmo Mojmir Pavelka. Šest měsíců nám vypomáhalo 14 policistů, kteří pomáhali zdravotnickému personálu s pacienty a zajišťovali provoz očkovacího centra. Policisté navíc pomáhají zdravotníkům při ošetřování agresivních pacientů, kteří jsou mnohdy pod vlivem návykových látek. Ani bez policistů si nedokážeme naši práci představit.

Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Znojmo – poděkování převzal ředitel školy Karel Pigl. Škola je partnerem naší nemocnice dlouhodobě. Výchova a příprava další generace zdravotníků je důležitá nejen pro nemocnici, ale pro celý zdravotnický systém. Studenti a učitelky v době pandemie odpracovali v nemocnici více jak 30 tisíc hodin.

Všem děkujeme!



Jsme centrem biologické léčby psoriázy

Vedení nemocnice se ve spolupráci s vedením Kožního oddělení podařilo od 1. října s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou nasmlouvat centrum biologické léčby. Po dvou fakultních nemocnicích v Brně je Nemocnice Znojmo tak 3. zdravotnickým zařízením v Jihomoravském kraji, které tuto léčbu nabízí.

Pacienti se středně těžkou až těžkou lupenkou ze Znojemska tak nemusí vyhledávat ošetření v Brně či Jihlavě. Nemocnice Znojmo rozšiřuje svoje spektrum poskytované zdravotní péče v oblasti kožního lékařství, včetně rozšíření erudovaného týmu specialistů. Nyní bude usilovat o nasmlouvání této péče u ostatních zdravotních pojišťoven.

Co je psoriáza, nebo-li lupenka?

Psoriáza je chronické zánětlivé kožní onemocnění s multifaktoriální etiologií. Ložisková psoriáza postihuje 2–3 % evropské populace, přičemž z 80 % se vyskytuje v mírné až středně těžké formě. Výraznou roli hraje genetická predispozice. Psoriáza je asociovaná s celou řadou komorbidit, např. hypertenzí, diabetem, dnou, dyslipidemií. Velmi časté je i poškození kloubů – psoriatická artritida. Lupenka má výrazný negativní dopad na psychiku pacientů a výrazně snižuje kvalitu života.

Jak se projevuje?

Lupenka může mít různé klinické projevy, nejčastěji se setkáváme s chronickou lupenkou, která postihuje kůži nad lokty, ko-

leny, v bederní oblasti a ve křtici. Jedná se o mírně vyvýšená červená ložiska krytá nánosy šupin.

Jak se lupenka léčí?

Lupenku lze rozdělit podle procenta postižení kožního povrchu a podle dopadu na kvalitu života na mírnou, středně těžkou a těžkou. Mírná forma lupenky se léčí místně. Pro středně těžkou až těžkou psoriázu je indikována systémová léčba. Ta může být klasická (metotrexát, cyklosporin, acitretin nebo světloléčba) nebo sem patří moderní biologická léčba.

Co je biologická léčba?

Jedná se o nákladnou, ale bezpečnou a vysoce účinnou léčbu s minimem nežádoucích účinků. Biologická léčba je cílena přímo na klíčové cytokiny, které hrají zásadní roli v patogenezi psoriázy. U převážné většiny pacientů vede k úplnému vymizení kožních projevů lupenky – cílem léčby je „čistá“ kůže.

Národní dermatologický kongres za účasti našich lékařů

Ve dnech 4. a 5. 11. 2021 se v Brně konal 27. národní dermatologický kongres. Tohoto se aktivně účastnili lékaři Kožního oddělení – MUDr. M. Laš s přednáškou na téma Poruchy paměti ve venerologické ambulanci a MUDr. Z. Krajčovičová s přednáškou Pyoderma gangraenosum asociované s dalšími zánětlivými chorobami.

Předsedajícími této odborné sekce byla doc. MUDr. Veronika Slonková, primářka Kožního oddělení, a pan prof. Vladimír Vašků, který je nyní členem našeho znojemského týmu. V rámci kongresu byly uděleny čestné plakety za přínos medicíny i společnosti. Tyto ceny obdrželi paní doc. Veronika Slonková,

prof. Vladimír Vašků a ředitel nemocnice MUDr. Martin Pavlík. Současně plakety převzala také prof. Jana Třešňák Hercogová a prof. Anna Zalewska-Janowska. Oceněným gratulujeme a přednášejícím kolegům děkujeme za vzornou prezentaci znojemské nemocnice.



Z Trutnova do Znojma zamířila pacientka kvůli operaci lokte

V roce 2019 paní Markéta utrpěla úraz lokte při obyčejném zakopnutí a pádu. Po úraze byla ošetřena v Kroměříži, kde byla na návštěvě u rodičů. Ve Zlíně ji odmítli operovat s tím, že nemají k tomuto zákroku specializaci. Operaci následně podstoupila v Olomouci, ale bohužel dostala zánět. Všechn kovový materiál musel být z lokte vyjmut a byla jí odstraněna i část pažní kosti kvůli její destrukci. Levá končetina se stala navíc téměř nehybnou. Následně byla propuštěna s tím, že již nelze hybnost ruky navrátit a má očekávat nástup artrózy a bolestí bez dalšího řešení.

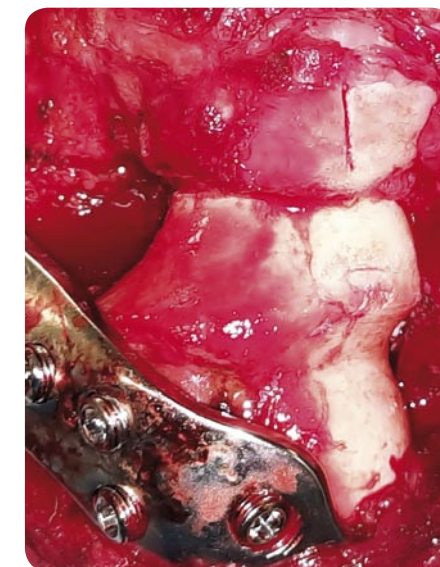
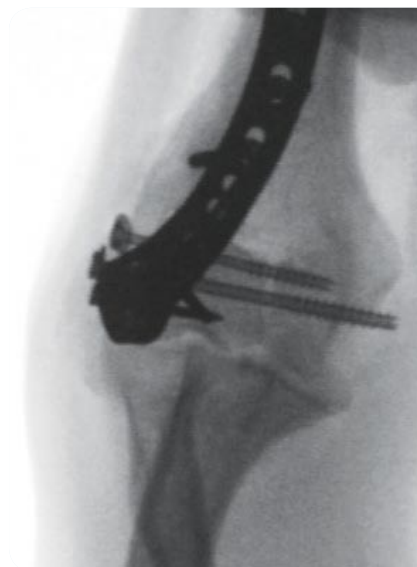
Její manžel se s tímto stavem nechtěl smířit. Na doporučení odborníka v Brně ji objednal do Prahy. Tam poslali veškerou dokumentaci, na základě které jim sdělili, že jediné pracoviště, kde mohou Markétě pomoci, je znojemská ortopedie. Pacientka i přes svoje bydliště v Trutnově neváhala a objednala se do ambulance primáře Ortopedicko-traumatologického oddělení znojemské nemocnice prof. MUDr. Radka Harta, Ph.D.

Lékař po vyšetření pacientce doporučil řešení transplantací kosti, s níž souhlasila. Nabízela se také výměna kloubu, ale zde hrozil další zánět s ohledem na ten předešlý. Proto pacientka po zvážení všech možností s operací souhlasila a tuto podstoupila 29. září 2021. Pacientce byly nahrazeny tři čtvrtiny kloubní plochy dolního konce pažní kosti štěpem od dárce a obnoven pohyb téměř do normálního rozsahu. Nyní musí tři měsíce rehabilitovat, aby si zachovala rozsah pohybu a současně končetinu šetřit, aby se štěp správně vchojil. Následně by měla vést normální život. Dle prof. Harta se jedná o ojedinělé operační výkony i v rámci střední Evropy, které se v ČR provádí pouze ve Znojmě.



Pacientka při rehabilitaci lokte

I když v rámci rehabilitace paní Markéta neskrývala bolest, námahu a často fyzické vyčerpání, přesto **současné možnosti pohybu v lokti vnímá téměř jako zázrak**. Těší se na obyčejné činnosti, které ji byly téměř dva roky odepřeny, jako např. jízda na kole či lyžování s rodinou nebo obyčejné domácí úklidové práce, které mohla vykonávat s pohybovým omezením a některé nemohla vykonávat vůbec.



RTG snímek před operací a po operaci, transplantace kostního štěpu od dárce

Ohlédnutí za vábením Adventu

Dne 23. listopadu 2021 se nám úspěšně podařilo ve skromné atmosféře rozsvítit vánoční strom, a to nejen díky podpoře přítomných dětí, zaměstnanců a návštěvníků, ale především díky vánočnímu skřítkovi Nemocnice Znojmo. V něho vkládáme naději, že blížící se vánoční čas bude pro všechny časem naděje, že bude lépe, že se zase za rok všichni ve zdraví sejdem...



Děkujeme za spolupráci

- Střední odborná škola Znojmo, Dvořákova, p.o.
- Oblastní charita Znojmo
- U Anděla
- Chráněné dílny Znojmo
- Znojemské pivo
- Jihomoravské muzeum ve Znojmě
- Monika Proche
- Sofiahandmade
- By Gabriela – Gabriela Paulíková
- Chocolaterie – Lucie Tesařová
- Rádio Blaník
- Okresní hospodářská komora Znojmo
- S-A-S STAVBY



SAS STAVBY

Máme unikátní laboratorní zařízení ve střední a východní Evropě

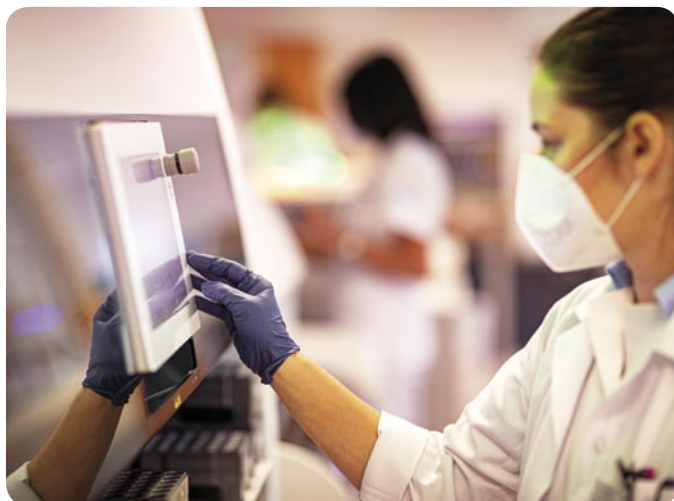
Nemocnice Znojmo je první nemocnicí ve střední a východní Evropě, která v září slavnostně spustila na Oddělení klinické biochemie zcela nové, inovativní automatizační řešení DxA 5000 Fit, které je určeno pro středně velké laboratorní provozy.



Jedná se o robotickou linku, která zvládne během hodiny zanalyzovat až 375 vzorků. Revolučnost nové technologie, která v sobě zahrnuje více jak 24 patentů, spočívá ve schopnosti analyzovat během pouhých tří sekund řadu charakteristik důležitých pro zpracování vzorku a tím minimalizovat potencionální chyby související s manuálním zpracováním a vyšetřováním vzorků. Automatizací celé řady manuálních kroků se minimalizuje kontakt zdravotních laborantů se vzorkem. Linka dokáže objektivně zkontrolovat dostatečné množství vzorku ve zkumavce pro analýzu a optimalizaci průchodu vzorků analyzátor. Výsledkem je plošné zkrácení doby dodání výsledků lékaři, který vyšetření předepsal, a rychlejší stanovení diagnózy včetně léčby pacienta. Systém dokáže vyhodnotit vzorky s vyšší prioritou a tyto analyzovat přednostně. Patentovaný algoritmus trasování vzorků eliminuje tvoření front před analyzátor, což je využíváno u tzv. vyšetření STATIM.

Linka je tvořena automatickou centrifugou, vstupním a současně výstupním modulem, dvěma biochemickými a jedním imunochemickým analyzátor, které jsou spojeny transportním modulem, tzv. sofistikovaným „dopravníkem“. Na lince se provádí měření 80 biochemických parametrů v různých tělesných tekutinách, většinou z krve. Linka zpracovává asi 80 % z celkového počtu všech vyšetření prováděných na Oddělení klinické biochemie.

Oddělení klinické biochemie provede ročně cca jeden milion vyšetření, to je cca 140 tisíc zkumavek. Ve všední den je zpracováno průměrně 400–500 vzorků. Pro klinická pracoviště naší nemocnice jsou to 3/4 všech vzorků, ostatní vzorky jsou od privátních lékařů, ale také veterinářů a samoplátců.



TaTME – vysoká úroveň ošetření zhoubného onemocnění konečníku

V srpnu 2021 jsme na našem chirurgickém pracovišti provedli u 68letého pacienta operaci pro zhoubný nádor konečníku zvanou transanální totální mesorektální excize (TaTME). Tato metoda byla na našem pracovišti použita již po osmé.

Metoda nese svá specifika, zejména náročnost technickou a personální. Byť je metodou relativně novou, našla si převážně na klinických pracovištích své místo při řešení kolorektální problematiky. Naše první zkušenosti s tímto operačním postupem se datují do roku 2016 na workshopu v Amsterdamu vedeném prof. Tuynmanem. Oddělení všeobecné a úrazové chirurgie Nemocnice Znojmo je z pohledu okresního pracoviště jediným v republice, které TaTME začalo v roce 2019 pod záštitou přednosty Chirurgické kliniky Pardubice primáře MUDr. Lukáše Sákry, Ph.D. praktikovat.

Principem TaTME je skloubení metody laparoskopické přes dutinu břišní s přístupem přes konečník (proto transanální). Nejprve se uvolní v dostatečné míře sestupný tračník s esovitou kličkou a část konečníku miniinvasivní laparoskopickou technikou, následovanou nejdůležitější fází detekce nádoru přes řitní otvor s odstraněním postiženého konečníku nádorem včetně spádových uzlin a tukové tkáně, tzv. mesorekta. Poté se zdravá část sestupného tračníku spojí se zbylým, rakovinou nepostiženým koncem konečníku. Tento výkon vyžaduje vzhledem k časové náročnosti a přítomnosti dvou operačních týmů úzkou spolupráci s týmem Anesteziologicko-resuscitačního oddělení včetně personálu Centrálního operačního traktu.

Na našem pracovišti pacienty pro tuto metodu důsledně selektujeme, neboť výkon nese určitá rizika a také možné pooperační komplikace. Je ale také bránou k exaktní onkochirurgické terapii se snahou o zachování konečníku bez nutnosti trvalého střevního vývodu.

Rakovina konečníku je celosvětovým problémem, který vede v řadě případů k omezení kvality života pacienta. Naším cílem

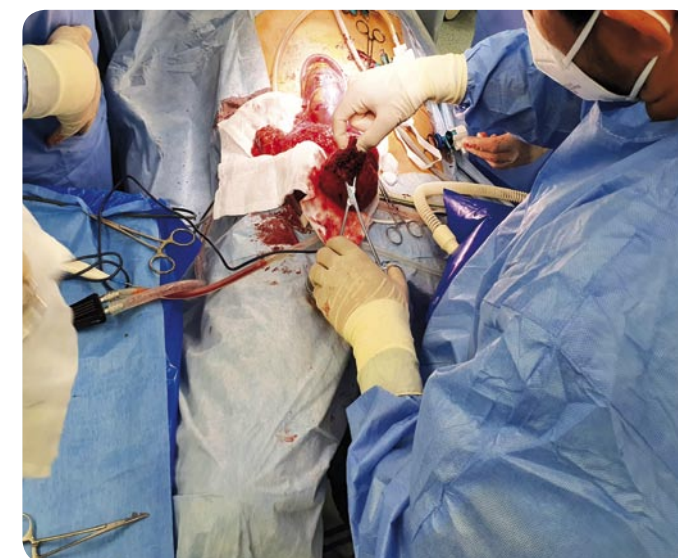
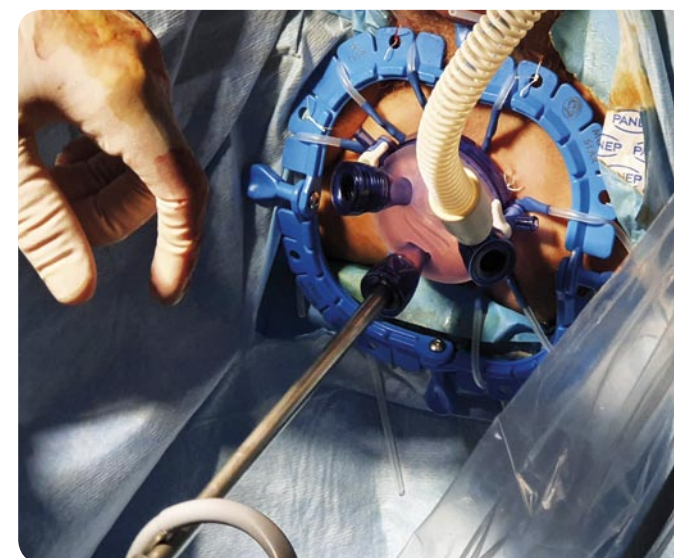
je v dnešní době nabídnout co nejefektivnější a nejméně zatěžující operační postupy směřující k plnému návratu pacienta do normálního života. TaTME je jedním z nich a jsme rádi, že ho na našem pracovišti pacientům můžeme jako alternativu bez trvalého vývodu nabídnout. Indikační kritéria na našem pracovišti jsou definována celkovým stavem pacienta a umístěním nádoru těsně nad vnitřním svěračem konečníku, kdy nelze spolehlivě pouze laparoskopickou metodou z dutiny břišní bezpečně určit zdravý úsek konečníku pod nádorem. Dosud jsme provedli čtyři operace standardním způsobem s užitím stapleru a čtyři výkony s využitím rekonstrukce traktu tzv. průvlekovou operací.

Výsledky odpovídají náročnosti operačního postupu a nevybočují z celorepublikových čísel. Dva pacienti skončili trvalým vývodem z důvodů nedohojení střevního spojení. Onkologicky jsou všichni bez známek recidivy onemocnění.

Velké díky patří také MUDr. Petrovi Vlčkovi, Ph.D., z I. chirurgické kliniky Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, který byl nedílnou součástí našeho týmu při prvních operacích a také současnému týmu pod vedením primáře MUDr. Miroslava Kavky, MBA, za asistence MUDr. Dominika Kuchaře a MUDr. Michala Skácela.

Bez multidisciplinární spolupráce tento typ operace nelze spolehlivě provést, proto významné poděkování patří ARO týmu, personálu Centrálního operačního traktu a v neposlední řadě personálu Chirurgického oddělení.

MUDr. Jan Tihon
Chirurgické oddělení



Paliativní tým pomáhá nemocným i jejich rodinám

V těchto dnech vzniká v Nemocnici Znojmo paliativní tým tvořený lékaři – odborníky v paliativní medicíně, zdravotními sestrami školenými pro paliativní péči, psychologkou, sociální pracovníci a kaplanem.



Nemocnice Znojmo se tak přiřadí ke čtyřicítce českých nemocnic, kde je hospitalizovaným pacientům s nevléčitelným onemocněním poskytována specializovaná paliativní péče zaměřená na jejich fyzické, psychické, sociální i spirituální potřeby a usilující o co nejvyšší kvalitu života s pokročilým onemocněním. Nemocným a jejich blízkým bude tým pomáhat dobře se orientovat v situaci závažné nemoci, zvládnout obtíže, které tato nemoc přináší, a dělat dobrá rozhodnutí v souladu s preferencemi a hodnotami pacienta.

O zapojení paliativního týmu do péče mohou požádat ošetřující lékaři pacienta ale i pacienti nebo jejich příbuzní, a to u ošetřujícího lékaře na jednotlivých odděleních.

Co je to paliativní péče

Paliativní péče je aktivní péče poskytovaná nevléčitelně nemocnému a jeho rodině s cílem zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání a udržet co nejvyšší kvalitu života. Současné vědecké poznatky ukazují, že paliativní péče je svým zaměřením na kvalitu života prospěšná v každé fázi nevléčitelného onemocnění a může být poskytována současně s léčbou zaměřenou na prodloužení života.

S čím může paliativní tým pomoci

- Pomáhá pacientům určit, co je pro ně důležité, na čem v jejich životě záleží nebo jak si představují kvalitní život v kontextu závažného onemocnění.
- Spolupracuje s pacientem na sladění očekávání s možnostmi ošetření, vhodným léčebným postupem.
- Tým také může pomoci vytvořit dokument Dříve vyslovené přání, kde jsou zakotvena přání pacienta pro případ, kdy by

nemohl sám o léčbě rozhodovat (například z důvodu kritického stavu či poruchy vědomí).

Služby paliativního týmu

- **Konziliární služby** lékaře specialisty v oboru paliativní medicíny pomáhají při tvorbě a formulaci léčebných cílů a priorit v souladu s preferencemi a hodnotami pacienta.
- **Symptomatická péče** u komplikovaných a komplexních stavů, nastavení léčby bolesti, léčby obtíží spojených s trávicím traktem, léčby dušnosti, řešení úzkostných, depresivních a delirantních stavů, které závažné onemocnění mohou provázet.
- **Psychologická péče** o pacienty a jejich blízké zahrnuje jak rychlou krizovou intervenci, tak průběžnou podporu pacientů i jejich blízkých včetně dětí.
- **Sociální poradenství** u pacientů pomáhá zajistit návaznou péči v domácím prostředí (domácí zdravotní péče, domácí hospicová péče, asistenční služby) či institucionální péči (lůžkové hospice, lůžka následné péče, respitní/odlehčovací služby). Usnadní orientaci v systému sociálních dávek a finanční podpory, zajišťování kompenzačních pomůcek.
- **Duchovní podpora** pro pacienty jakéhokoli vyznání, náboženství i bez vyznání, pro jejich blízké i pro pečující personál.

Paliativní tým Nemocnice Znojmo se bude snažit, aby byl pacientům a jejich blízkým dobrým průvodcem nevléčitelnou nemocí.

MUDr. Hana Miličková
Paliativní tým, ARO

Světový den melanomu měl úspěch

Nemocnice se 20. září zapojila do Světového dne melanomu, tedy kampaně na prevenci kožních nádorů.

Tento den byla vyčleněna jedna kožní ambulance, do které se zájemci o vyšetření znamének mohli objednat. Kapacita byla vyčerpána během dvou dnů, co jsme akci oznámili, což nás velmi potěšilo. Ostatní zájemci, kteří chtěli zkontrolovat znaménka nebo konzultovat různé kožní projevy, byli objednáni v rámci dalších dnů.

Statistika vyšetřených:

- vyšetřeno 58 pacientů,
- třetina pacientů věku 20–30 let, třetina mezi 40–50 let,
- 11 pacientů objednáno k odstranění znamének s následným histopatologickým vyšetřením.

Většinou byly zjištěny susp. dysplastické névy, 1× susp. melanomový kožní nádor, tzv. bazaliom. Většině pacientů byla doporučena pravidelná kontrola névů 1× ročně a důsledná ochrana před UV zářením.

Melanom je nejčastějším a nejnebezpečnějším druhem rakoviny kůže, který vychází z pigmentových buněk – melanocytů, které se začnou nekontrolovaně množit. Nejvíce se vyskytuje na kůži, ale může se objevit i jiné tkáni, např. na sliznici, v oku.

Hlavním rizikovým faktorem je zvýšené vystavení kůže UV záření při opalování, spálení kůže, zejména pokud je opakované nebo u malých dětí, které by do tří let neměly být vystavovány slunci vůbec. Větší pravděpodobnost vzniku zhoubného melanomu



mají světlou kůži, tzv. kožní fototyp I. a II. Svou roli může hrát také genetika. U znamének je nutné hlídat ty, které jsou větší jak 5 mm, jsou vystouplá nad úroveň kůže, pokud změní barvu. Nejčastěji se jedná o ztmavnutí, zčervenání či nepravidelné okraje.

Zkontrolovat znaménka nebo řešit kožní problém mohou pacienti kdykoliv v průběhu roku, nemusí tedy čekat na vyhlášené preventivní kampaně. Je důležité mít na paměti, že včasná diagnostika a léčba rakoviny kůže má pro pacienty mnohem lepší prognózu.

Agátina návštěva aneb když pes léčí

Na Oddělení dlouhodobě nemocných se podařilo na tváři našich pacientů vykouzlit úsměv, přinést radost a odreagování od bolesti a nemoci. Velké díky za čas Adéle Kubalíkové, dobrovolnici z Výchovného canisterapeutického sdružení Hafík, z.s., a její fence Agátě.

Canisterapie proběhla pod záštitou **Dobrovolnického centra ADRA Znojmo**, jejichž dobrovolníci pravidelně do nemocnice docházejí a obnovují svoje návštěvy na pracovišti.

Canisterapii je léčebné působení psa na člověka. Je jednou z forem ucelené rehabilitace a je založena na vzájemné pozitivní interakci člověka a psa, které se využívá ke zlepšení či udržení zdravotního stavu, sociálních dovedností, znalostí a kvality života jedince.

Nemocniční prostředí je pro psa i dobrovolníka velice náročné, proto je důležitá odborná, pečlivá a citlivá příprava. Aktivitu „Hafíka“ nesmírně vážíme a děkujeme za naše pacienty.



Hejtman Jihomoravského kraje ocenil kolektivy i jednotlivce

Ocenění a bronzovou medaili pro Nemocnici Znojmo za obětavé nasazení při zvládnání krizového stavu v letech 2020–2021 vyvolaného pandemií související se šířením onemocnění Covid-19 z rukou hejtmána JMK Jana Grolicha převzal 27. 8. 2021 ředitel nemocnice Martin Pavlík.

Dále převzal ocenění a bronzové medaile pro kolektivy:

- Anesteziologicko-resuscitačního oddělení,
- Mikrobiologického oddělení,
- Centrálního příjmu,
- Očkovacího centra,
- Odběrového místa,
- Covidových-infekčních jednotek, kde pracovali všichni, kdo v danou dobu mohli pracovat, i přesto že jejich kmenové pracoviště bylo zcela jiné.

Tato ocenění předal následně ředitel nemocnice zástupcům oceněných pracovišť.

Ředitel nemocnice současně převzal od hejtmána také Stříbrnou medaili a ocenění za jeho osobní nasazení.

Z rukou hejtmána JMK dále ocenění v podobě bronzové medaile také převzali kolegové z Očkovacího centra – vrchní sestry Sylva Weidenthalerová a Ludmila Sojková a koordinátoři očkování Lumír Koc a Kryštof Brauner.

Ocenění patří všem, neboť všichni pracují v jednom týmu, který se podílí nejen na péči o pacienty, ale na celém provozu nemocnice, která funguje nepřetržitě, ve dne, v noci, celý rok...



Ocenění týmu Očkovacího centra



Ředitel nemocnice Martin Pavlík přebírá ocenění z rukou hejtmána JMK Jana Grolicha



Předání ocenění týmům Nemocnice Znojmo

Ocenění pro Nemocnici Znojmo a jejího ředitele

Pro řadu policistů Krajského ředitelství policie Jihomoravského kraje byl pátek 22. 10. 2021 opravdu slavnostním dnem. A nejen pro ně. V reprezentativních prostorách brněnské Nové radnice převzali ocenění policejního prezidenta i krajského ředitele.

Vedení jednotlivých složek policie ocenilo nejen jejich mnohaletou službu, ale také vysoké nasazení v nedávné době, kdy museli řešit situace související s pandemií onemocnění Covid-19 či následky tornáda. V rámci ceremoniálu byly oceněny také firmy a organizace, které s policií aktivně spolupracovaly při řešení pandemické situace i nemocnice, nejen za pomoc testování zajištěných osob.

Mezi oceněnými byla také Nemocnice Znojmo, která získala Plaketu Krajského ředitelství policie Jihomoravského kraje za aktivní spolupráci s krajským ředitelstvím v souvislosti s pandemií Covid-19. Poděkování si zaslouží každý zaměstnanec. Nemáme za sebou lehké období, profesně a mnohdy i lidsky. Ocenění převzal za nemocnici její ředitel Martin Pavlík, který obdržel dvě ocenění.

Z rukou náměstka policejního prezidenta plk. Mgr. Tomáše Kubíka převzal Medaili policejního prezidenta III. stupně za aktivní spolupráci s krajským ředitelstvím v souvislosti s pandemií Covid-19. Od brig. gen. Ing. Leoše Tržila, MBA, ředitele Krajského ředitelství policie JMK převzal Medaili III. stupně za aktivní spolupráci s Krajským ředitelstvím policie JMK Územním obvodem ZNOJMO.

Velmi děkujeme KŘ Policie České republiky za ocenění, vážíme si profesionální spolupráce, jejich pomoci při zajištění ochrany zdraví a bezpečí zdravotníků i majetku, včetně letošního zapojení se do zdravotnických týmů nebo týmu očkovacího centra.



40, 80, 120 odběrů krve – všichni jsou pro nás hrdinové!

Na nádvoří Minoritského kláštera se 8. září uskutečnilo slavnostní předání Zlatých křížů MUDr. Jana Janského III. Stupně za 80 odběrů a II. stupně za 120 odběrů bezpříspěvkovým dárcům krve. Zlatou medaili za 40 odběrů převzali dárči 5. října na Městském úřadě ve Znojmě. Další Zlaté medaile Prof. MUDr. Jana Janského za 40 odběrů a Zlaté kříže ČČK 3. třídy za 80 odběrů byl dárcům předány 8. listopadu.

Mezi oceněnými dárči Zlatými medailemi byli také naši kolegové, sestřička Andrea Konečná a sanitář Eduard Krutiš.

Děkujeme nejen jim, ale všem dárcům, kteří k nám přichází a darují „kousek sebe pro druhé“.

Velký dík patří Českému červenému kříži Znojmo za skvělou organizaci.



Přidejte se
a pomozte nám zachraňovat
zdraví a životy

700
Kč/odběr

**Staňte se dárce
krevní plazmy**

Hematologicko-transfuzní oddělení: 515 215 458 | 800 139 572



Budoucí zdravotníci darují to nejcennější – krev

V říjnu nás již opakovaně navštívili studenti Střední a Vyšší odborné zdravotnické školy ve Znojmě.

Tentokrát přišlo celkem 23 studentů, z toho bylo 12 prvodárců. Všem studentům, ale i ostatním dárcům, kteří přišli „darovat kousek sebe“ poděkoval ředitel nemocnice Martin Pavlík a směřem ke studentům vyjádřil mimo jiné také přání potkávat se s nimi pracovně v nemocnici po ukončení jejich studia.

Ve znojemské nemocnici darovaná krev je primárně zpracována pro znojemské pacienty. Velmi si vážíme toho, že studenti darují ve své nemocnici a nepodléhají marketingovým nabídkám soukromých center. Není přece nic povznášejícího než představa, že darovaná krev studentem zdravotníka zachrání třeba život pacienta, o kterého bude pečovat v rámci praxe u lůžka.



Požár, hasiči a evakuace – plánované cvičení

V měsíci září proběhlo plánované, avšak utajené cvičení ve spolupráci s Hasičským záchranným sborem JMK – ÚO Znojmo, včetně zapojení sdružení dobrovolných hasičů z Únanova a Suchohrdlí.

Jednalo se o simulovaný požár na lůžkovém oddělení gynekologie ve třetím patře výškové budovy, odkud museli být evakuováni figuranti.

Cvičení reálných situací v reálném prostředí a jeho následné vyhodnocení nám umožňuje maximální stupeň připravenosti pro případ, že by k požáru opravdu došlo. Pro hasiče je stejně tak důležité poznat prostředí nemocnice a ověřit si součinnost se zdravotníky. Na cvičení se mimo jiné podílela Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Znojmo, jejíž studenti a učitelé skvěle zvládli roli figurantů.



První školní den v nemocnici

V nemocnici nezapomínáme na první školní den. Všichni naši malí pacienti dostali od ředitele nemocnice dárkový balíček s pastelkami, psacími potřebami a malou sladkostí. Bez rozdílu věku, tedy s výjimkou několikaměsíčního miminka, které dostalo malou plyšovou hračku. Za tu nefalšovanou dětskou radost to stojí!



Člověk ve vesmíru

V říjnu byla slavnostně zahájena výstava Člověk ve vesmíru. Vernisáž zahájil ředitel nemocnice Martin Pavlík a ředitel Hvězdárny a planetária Brno Jiří Dušek.

Výstava byla dosud k vidění pouze v dubnu tohoto roku v Brně. Znojemská nemocnice je tedy 2. místem, kde je expozice k vidění. O kulturní program se postarala Základní umělecká škola Znojmo, a to v podání Junior bandu pod vedení pana Radka Svobody. Skladby v rytmu swingu a jazzu skvěle doplnily tematiku výstavy a „téměř 20 dětí“ si vysloužilo velký potlesk.

Před 60 lety, když se uskutečnil první let do vesmíru, nevěděl Jurij Gagarin, co ho čeká, co bude. Stejně tak to měli zdravotníci, když navlékli před rokem a půl „bílé skafandry“ a stali se z nich „kosmonauti covidových pracovišť“. Také nevěděli, ale šli, protože jsou profesionálové a naši pacienti je potřebovali a znovu potřebují.



Zleva: Jiří Dušek – ředitel Hvězdárny a planetária Brno, Radek Svoboda – učitel ZŠ Znojmo a Martin Pavlík – ředitel nemocnice



Výstava v prostorách nemocnice

Z naší pošty...

Za všechny dopisy, podněty, obrázky i projevy pozornosti srdečně děkujeme.

Určitě si pamatujete, když jsme v červenci zveřejňovali poděkování maminky Lukáše Klebana. Lukáše letos zastihla těžká nemoc – meningoencefalitida. Ve svých 22 letech zůstal připoután na lůžko a je plně odkázán na péči své rodiny, lékařů a sester ve zdravotnických zařízeních. Nyní nám přišlo další poděkování a my máme velkou radost, že se Lukášovi daří lépe a dělá pokroky:

„V červenci tohoto roku jsem posílala poděkování do nemocnice za mého syna Lukáše Klebana, který ležel asi dva měsíce na ARO. Syn byl poté převezen do oblastní nemocnice Kladno a po měsíci se vrátil do nemocnice ve Znojmě, kde byl opět hospitalizovaný dva měsíce na odd. 810 pod vedením pana primáře Monharta.

Opět bych chtěla touto cestou moc poděkovat všem lékařům, sestřičkám a sanitářům za jejich obětavou péči. Za synem jsme denně docházeli a vždy mi s ním všichni ochotně pomáhali. Chtěla bych, aby všichni, kdo se o Lukáše starali, věděli, jak nesmírně si toho vážíme a jak moc jsme jim za všechno vděční. Slovo Děkuji pro mě, jako pro mámu, nyní znamená mnohem víc, než si kdo dokáže představit. Sama pracuji také ve zdravotnictví a dobře vím, jak náročné je starat se o ležícího pacienta. Samozřejmě moc děkujeme i lékařům a sestřičkám z rehabilitačního oddělení. Lukáš už nyní sedí a tak jsme stihli i slíbenou návštěvu na ARO, která není určitě poslední. Syn posílá pozdrav i sestřičkám z logopedie a všechny moc pozdravuje z Olomouce, kde je nyní hospitalizovaný.

Syna čeká ještě hodně dlouhá cesta k uzdravení, která možná potrvá i několik let. Městys Lukov, kde se synem bydlíme, založil synovi transparentní účet a já bych velice ráda poděkovala všem, kdo synovi na tento účet přispěli. Jsou to moji kolegové z práce z ODN a i bývalí kolegové z jiných oddělení, kde jsem dřív pracovala. Velice si toho vážíme a Lukáš vám všem moc děkuje.“

Lenka Klebanová



Chceme ještě moc a moc všem z ARO poděkovat. Je smutné, kolik lidí se ještě chová pyšně a nadutě, s pocitem, že se jim nemůže nic stát, neberou ohled na jiné lidi a už vůbec ne na zdravotníky, kteří už jsou na konci sil. Já bych to dělat nedokázala ani psychicky, ani fyzicky.

Manžel se nakazil v době, kdy vakcína ještě nebyla. Dávali jsme si pozor, vše dodržovali, dezinfikovali, nosili respirátor nebo roušku – ale stačila jedna nečekaná rodinná návštěva o Vánocích, kterou jsme bohužel neodmítli.

Převoz manžela byl dost dramatický, protože když v Uherském Hradišti začínalo být plno (tam proběhla tracheostomie, ale při-

bývalo dalších nemocných a neměli už dost přístrojů), v Kyjově manžela už vzít nemohli, cestou už ani v Břeclavi, až jej zachránilo Znojmo.

U Vás si „pospal“ v umělém spánku a díky starostlivé péči všech z ARO nakonec vše dobře dopadlo! Jak to vypadá jednoduše a jak to přitom muselo být náročné...

Vyřídte všem náš velký obdiv a úctu za jejich práci. Přejeme všem mnoho sil a energie.

Moc děkujeme a přejeme mnoho sil
Ladislava a Stanislava Kotačkoví



STAVÍME PRO VÁS



S-A-S STAVBY spol. s r.o. je znojemská stavební společnost, která již více než 25 let plní Vaše sny.

Realizujeme díla od rodinných domů a bytových staveb podle individuálních požadavků klienta, až po průmyslové budovy a stavby veřejného sektoru po celém území ČR.

Zajišťujeme komplexní realizace stavebních zakázek na klíč. Připravujeme pro Vás i projekty nájemního bydlení.

www.sasgroup.cz

S A S STAVBY