

ZPRAVODAJ

ČÍSLO 2
LÉTO 2021
ROČNÍK I.

NZ⁺ Nemocnice
Znojmo



Zahradní slavnost



Čtvrtek
2. 9. 2021
od 16:00
Zahrada areálu
Nemocnice Znojmo

Koncert
Roman Horký & KAMELOT

Doprovodný program
pro děti

Bohatá nabídka
občerstvení

Vstup volný

**Akce se uskuteční v souladu
s protiepidemickými opatřeními
platnými v den konání.**

Těšíme se na vás



Číslo 2 | Léto 2021 | Ročník 1.

Vydává: Nemocnice Znojmo, příspěvková organizace Jihomoravského kraje
MUDr. Jana Janského 2675/11, 669 02 Znojmo
<https://www.facebook.com/nemocniceznojmo>
info@nemzn.cz | www.nemzn.cz

Šéfredaktorka: Ing. Petra Veselá, DiS.
Fotografie: Archiv Nemocnice Znojmo
Náklad: 2 000 kusů

Vychází jako čtvrtletník a za obsah dodaných textů odpovídají autoři.

Editorial

Vážení čtenáři,
právě máte v rukou druhý Zpravodaj Nemocnice Znojmo. Velmi nás potěšil zájem o naše první číslo, kterým jsme se snažili co nejvíce přiblížit nejen k našim pacientům v nemocnici, ale i k ostatním obyvatelům Znojemska.

První číslo bylo tedy úvodní, rekapitulační předcházejícího těžkého období a především děkovné směrem k našim podporovatelům a kolegům. V novém čísle se dočtete nejen o novinkách v nemocnici, ale také získáte odborné informace z oboru dermatovenereologie, porodnictví. Představíme vám práci kolegů dopravní sanitní služby či novinky v naší lékárně.

Druhé číslo vychází s končícími prázdninami. Věřím, že jste všichni načerpali nové síly, strávili nezapomenutelné chvíle v různých destinacích či koutech naší země se svými blízkými, ze kterých budete v dalších dnech a týdnech ještě čerpat energii. Těm, kdo ještě dovolenou budou užívat, přeji, aby si ji ve zdraví užili.

S přáním příjemně stráveného času nad stránkami časopisu

Petra Veselá
šéfredaktorka



Slovo ředitele

Vážení čtenáři Zpravodaje Nemocnice Znojmo,
ani v čase prázdnin jsme v nemocnici rozhodně nezaháleli. Nejen, že postupně obnovujeme objem operativy, která byla v důsledku pandemie výrazně po dlouhé měsíce krácena, ale i nadále pracujeme na projektech modernizace Nemocnice Znojmo s cílem dosažení běžného standardu nemocnice 21. století.

Byť naše hospodaření je trvale vyrovnané a k námi spravovaným finančním prostředkům přistupujeme s maximální odpovědností řádného hospodáře, bez dalších financí z veřejných rozpočtů

je modernizace jak přístrojového vybavení, tak zázemí největší krajské nemocnice sloužící k záchraně zdraví a lidských životů nereálná.

Vnitřní dluh naší veřejné nemocnice právě v těchto oblastech je totiž již nyní vysoce přes miliardu korun a bohužel zdaleka se nejedná jen o kýženou modernizaci, ale především odstranění havarijního stavu lůžkové části nemocnice. Součástí tohoto vnitřního dluhu jsou například havarijní či technicky nevyhovující stavy řady nejen zdravotnických provozů.

Příprava projektů je navíc v současnosti mimořádně náročná jak časově či finančně, tak z hlediska zajištění kvalitních řešitelů. S o to větší hrdost jsme již na sklonku července s kolegy z vedení naší nemocnice představili zástupcům jednotlivých zdravotnických pracovišť plán stavebních úprav pro nadcházející roky vč. nového urgentního příjmu, zahájili první etapu revitalizace venkovních ploch a zeleně v rámci nemocničního areálu, s napětím očekáváme výsledky jednání týkajících se námi podaných projektů modernizace přístrojového vybavení z evropských fondů REACT – EU. Nadále připravujeme projekty v oblasti zajištění kyberbezpečnosti či zlepšení energetické náročnosti.





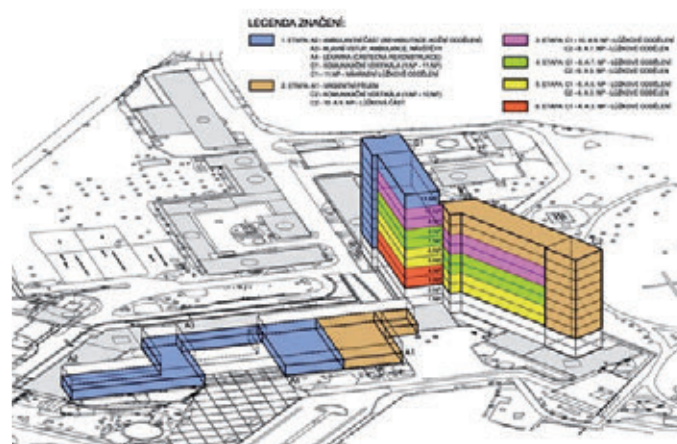
3D vizualizace typizovaného 2lůžkového pokoje budovy C1, C2

Nemocnice však zdaleka nežije „jen“ péčí o zdraví a záchranou lidských životů či plány na modernizaci k tomu potřebného vybavení a zázemí. Velkou radost nám dělají vaše zprávy, dopisy a v neposlední řadě krásné obrázky od dětí, a protože vaši podporu a přízeň rozhodně nebereme jako samozřejmost, rozhodli jsme se pro poněkud netradiční poděkování v podobě uspořádání Zahradní slavnosti naší nemocnice, kde vystoupí mimo jiné i skupina Kamelot.



Přijměte tedy moje srdečné pozvání do zahrady areálu Nemocnice Znojmo dne 2. září od 16:00. Věřím, že plánovaný nejen hudební program a čas strávený s lidmi dobré vůle dodá nám všem společně energii do dalších dní.

S přáním pevného zdraví a poděkováním za váš zájem
Martin Pavlík
ředitel vaší Nemocnice Znojmo



Plán rekonstrukce 2022–2026



Vizualizace nového urgentního příjmu



Výsadba zeleně v rámci revitalizace – 1. etapa



Sportovci ocenili zdravotníky za boj s pandemií

V rámci vyhodnocení ankety „Nejlepší sportovec okresu Znojmo 2020“ byla Okresním sdružením České unie sportu Znojmo udělena znojemské nemocnici Cena první linie za boj s pandemií za rok 2020.

Cenu za Nemocnici Znojmo převzal 22. června 2021 její ředitel Martin Pavlík, který k ceně uvedl: „Jsem neskutečně hrdý na všechny naše zaměstnance, jak celou pandemii zvládli, s jakým vypětím sil a nasazením pracovali, a to s jediným cílem a posláním – poskytnout tu nejlepší lékařskou a ošetrovatelskou péči všem našim pacientům, kteří ji potřebovali. Cenu si právem zaslouží!“.

Je pro nás velmi povzbudivé, že jak veřejnost, tak i některé organizace si uvědomují jaký výkon, nasazení a boj mnohdy s vlastním vyčerpáním naši zaměstnanci podali.

Ředitel nemocnice Martin Pavlík
s předsedou ČUS Znojmo Zdeňkem Kolesou



Zdravotníci, hasiči a policisté – jedinečný tým

V době, kdy se nemocnice potýkala s náporom nemocných koronavirovou infekcí a zdravotníci chyběli na příč celou nemocnici, se současně spouštěl provoz velkokapacitního očkovacího centra. Představa vyčlenění dalších zdravotníků pro očkování byla již nemyslitelná. Přesně v této době přišla nezištná nabídka výpomoci vedení Policie ČR a Hasičského záchranného sboru Jihomoravského kraje ve Znojmě.

Policisté a hasiči se stali ze dne na den nedílnou součástí zdravotnického provozu a partáky zdravotníků. Celkem v nemocnici vypomáhali 14 policistů a 19 hasičů. Vypomáhali na ARO, covidových jednotkách, centrálním příjmu, očkovacím centru i v mobilním očkovacím týmu. Nejdéle hasiči a policisté vypomáhali v očkovacím centru, ve kterém s námi byli od února do konce června. Původní termín ukončení výpomoci byl 30. června, nicméně naši kolegové z integrovaných záchranných sborů byli povoláni v noci z 24. června na 25. června k likvidaci následků tornáda na jižní Moravě a výpomoc ukončili o pár dnů dříve, než bylo domluveno. S ukončením činnosti jsme počítali, nicméně o pár dnů později. Věděli jsme ale, že jejich pomoc je potřeba jin-

de, tam kde lidé ztratili střechu nad hlavou, své blízké a potřebovali zajistit základní lidské potřeby. Humánní heslo, které nesou hasičské prapory „Bohu ke cti, bližnímu ku pomoci“ hasiči potvrzují denně ve všech činnostech, do kterých se zapojují. Stejně tak policisté ve vši vážnosti naplňují jejich motto „Pomáhat a chránit“ a je jedno, zda nás chrání na ulici či uvnitř nemocnice, je jedno, jestli je den, či noc. Nelze vyjádřit dostatečně, jak si spolupráce vážíme, protože víme, že jejich výpomoc byla jak psychicky, tak fyzicky náročná a bez ní bychom to jen těžko zvládli.

Děkujeme!



Dezinfekce prostor



Školení pro práci s pacienty



Mobilní očkovací tým



Tým očkovacího centra

„Zdravka“ vzdělává, ale hlavně pomáhá!

Nemocnice Znojmo je výukovým pracovištěm pro praktickou část vzdělávání studentů a žáků Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Znojmo. Týdně se v nemocnici pohybuje zhruba 120 žáků 3. a 4. ročníku v rámci výuky předmětu ošetřování nemocných. Studenti VOŠ se v rámci blokové výuky na ošetřovatelské praxi střídají – 1. ročník 1 den v týdnu + blok 6 týdnů ve školním roce, 2. ročník 18 týdnů a 3. ročníků 20 týdnů ve školním roce.

Spolupráce se školou je dlouhodobá (od založení školy) a my si velice vážíme pomoci studentů při ošetřování nemocných. Řada studentů následně po ukončení studia nastoupí do nemocnice a stává se součástí zdravotnických týmů. Jako nezapomenutelná se ukázala výpomoc studentů v době pandemie, kdy v nemocnici vypomáhali nejen studenti a žáci, ale i učitelky odborné praxe. Studenti odpracovali za 9 měsíců neuvěřitelných 29 180 hodin. Všem žákům, kteří nám přišli pomoci, ať již dobrovolně, nebo na základě pracovního příkazu hejtmána JMK velmi děkujeme, stejně tak pedagogům a vedení školy za vstřícnost a pomoc v mimořádné situaci, která tu nikdy nebyla a my doufáme, že se již nebude opakovat. Kdy jindy by měli

studenti zdravotnické školy ukázat svoje předpoklady pro budoucí povolání než v době, kdy je pacienti a jejich „domovská“ nemocnice opravdu potřebuje...

V rámci brigády od října 2020 – června 2021 studenti ve svém volném čase odpracovali 17 100 hodin. V rámci pracovního příkazu hejtmána JMK od října 2020 do dubna 2021 odpracovali 12 080 hodin.

Velmi děkujeme za pomoc, díky které jsme udrželi nemocnici v chodu bez větších omezení a mohli jsme tak zajistit péči o všechny nemocné, kteří nás potřebovali.

PhDr. Jana Vacková, MBA
Náměstkyně pro ošetřovatelskou péči



Ke konci srpna uzavíráme očkovací centrum. Dál očkujeme v nemocnici

Nemocnice Znojmo, která od února provozuje velkokapacitní očkovací centrum ve Znojmě, k 27. 8. 2021 ukončí jeho provoz. Další zájemci o očkování proti COVID-19 se budou moci registrovat od 31. 8. 2021 k očkování přímo v nemocnici, kde bude očkování pokračovat.

Registrovaní zájemci, kterým bude první dávka aplikována od 10. srpna ve sportovní hale, se pro druhou dávku již budou muset dostavit přímo do nemocnice, do budovy H, kde bude dočasně zřízena ambulance, ve které se bude nadále očkovat, byť v podstatně nižším počtu očkovaných než ve velkokapacitním centru.

Nemocnice po dohodě se svým zřizovatelem Jihomoravským krajem dává možnost těm, kteří dosud váhali a neregistrovali se k očkování, aby se od 9. srpna do konce provozu centra nechali naočkovat bez registrace. Neregistrovaným zájemcům bude podána jednodávková vakcína JANNSEN.

Naši zdravotníci podali od prosince loňského roku přes 74 tisíc vakcín. Ve znojemském centru bylo naočkováno nejvíce zájemců ve věkové skupině 45–49, následně 60–64 let.



Nový parťák ulehčí práci a zvýší komfort pacientů. **Schodolez** zvládne 400 schodů

Pracovníci Dopravní zdravotní služby Nemocnice Znojmo nyní šetří síly. Na pomoc při převozu imobilních sedících pacientů po schodech nyní využívají nový schodolez. Dosud bylo nutné v případě přepravy imobilního pacienta ze schodů či do schodů využívat dvou pracovníků dopravy. Nyní naložení pacienta zvládne řidič sám. Převoz imobilních pacientů, kteří mají mnohdy nadváhu, je pro pracovníky sanitní služby fyzicky náročný. Nový schodolez je schopen přepravovat pacienty s tělesnou hmotností max. 160 kg. Schodolez zvládne přibližně 400 schodů. Možnost jednoduchého složení a rozložení je ideální pro naložení do sanitky.

Schodolez byl pořízen za 138 000 korun z darů, které nemocnici poskytla část zastupitelů měst Moravský Krumlov a Znojmo.

Za dar, který bude sloužit pacientům Znojemska a personálu nemocnice děkujeme!

Dopravní sanitní služba v roce 2020 v číslech:

- 622 860 ujetých km
- 20 968 převozů
- 3 635 převezených pacientů
- 19 sanitních vozů
- 22 zaměstnanců
- 7 let průměrné stáří vozidel



Přidejte se k nám do týmu

Nabízíme perspektivní práci s řadou benefitů v profesionálním kolektivu:

- + stabilní platové a pracovní podmínky,
- + 5 týdnů dovolené (u vybraných pracovních pozic i dodatková dovolená),
- + sick day (den zdravotního volna),
- + závodní stravování s příspěvkem zaměstnavatele,
- + sleva na pohonné hmoty, zvýhodněný mobilní (hlasový a datový) tarif, a další.

Aktuální nabídku pracovních příležitostí naleznete na našich webových stránkách

www.nemzn.cz → **Kariéra**

Raději vše řeším s úsměvem

Oldřich Fiala je jedenatřicetiletý Znojmák, který pochází z Vranovské Vsi. Pracuje jako řidič sanitky v Nemocnici Znojmo od roku 2015. Vystudoval střední zdravotnickou školu – obor zdravotnický asistent a po studiu odešel pracovat do soukromé firmy. Přesto se do zdravotnictví vrátil a v tuto chvíli by neměnil.



Jak jste se dostal k práci sanitáka?

Vystudoval jsem 4 roky zdravotnického asistenta ve Znojmě a v nemocnici jsem absolvoval praxi. Už při studiu jsem věděl, že tuto práci nechci dělat a šel jsem po škole do fabriky. Tam jsem si uvědomil, že bych chtěl dělat v nemocnici, přehodnotil jsem svoje dosavadní myšlení a od té doby tady pracuji. Práce mě hrozně baví, kdybych o ní věděl hned po škole, neváhal bych. Všichni ví pouze o práci záchranáře u rychlé záchranné služby. I když po první výplatě jsem byl rozhodnutý skončit. V soukromém sektoru jsem měl dvakrát tolik. Nicméně postupně a teď v poslední době zvláště se platy zlepšily a zatím nemám důvod odejít.

Kolik denně naježdíte kilometrů?

Je to zhruba tři sta denně, minulý měsíc jsem měl skoro pět tisíc. Region je rozsáhlý, takže můžu mít méně převozu, ale více kilometrů, zvláště když se převáží pacienti z Moravského Krumlova, Hrušovan, z Vranovska. Záleží, jak se to sejde. Do sanitky se vejdou čtyři pacienti.

Práce s lidmi není jednoduchá nebo ano?

Někdy je to těžké. Já se snažím vžít do situace lidí, kteří mají zdravotní problém. Většinou jsou naštvaní, zvláště když čekají, ale převoz je opravdu hodně a i přesto, že děláme co můžeme, někdy je čekací doba delší.

Máte nějaký zvláštní zážitek, které Vám utkvěly v paměti?

Zážitek je, když vezu rodičku do porodnice, vždycky si přeji, abych to stihl, abychom dojeli včas. Zatím jsem byl u porodu jenom své dcery. Největší zážitek asi mám, když jsem vezl pacienta, který se rozhodl sundat kolo z kombajnu a uřezal šrouby na kole. Do oka mu padla špona. Tak tenkrát jsme jeli do Brna pod majákama, což normálně nejezdíme, protože bylo třeba ho rychle přepravit.

Zažil jste někdy něco nepříjemného?

Většinou jsou to zážitky při převozu lidí, kteří jsou opilí nebo pod návykovými látkami. Jsou sprostí, agresivní, vulgární. Někdy jsou lidé prostě jenom naštvaní, protože naši činnost vnímají jako samozřejmost s argumentací „jste tu pro mne, protože já si platím

zdravotní pojištění“. Už jsem schopný vycítit, kdy mám raději mlčet a s pacientem se nebavit, protože by se situace ještě více vyhorčila. Ale to jsou výjimky, převážně vozíme starší lidi, kteří se nemají k lékaři jak přepravit a jsou za naši službu rádi. Strašně rád si povídám v autě, protože cesta potom utíká jak mně, tak převáženým. Prostě raději vše řeším s úsměvem, ono to jde potom všechno líp.

Jak vypadala práce v době, kdy byla pandemie COVID?

Bylo to náročné, a to především v oblékání potřebných ochranných prostředků a následné dezinfekci sanitek. Pacientů jsme měli méně, ale převozy trvaly déle, aby byly dodrženy všechny hygienické předpisy a abychom chránili nejen sebe, ale také naše pacienty.

Nyní máte nového pomocníka – schodolez, už jste ho vyzkoušel?

Ano a jsem z něho nadšený. Zrovna před pár dny jsme vezli pacienta z nemocnice domů a měl kolem 150 kg. Přepravit ho výtahem do sanitky nebyl problém, ale jeho vynešení do druhého patra v jeho bydlíšti nám dalo s kolegou zabrat.

Co děláte ve volném čase?

Ve volném čase se snažím věnovat tříleté dceři, nyní chodíme hodně na koupaliště a chystáme se na dovolenou, tak se moc těším, že si to užijeme.



Trápí vás **bércové vředy**?

Bércové ulcerace představují závažný zdravotní problém a často se zhoršují během letních měsíců. Většina bércových vředů (75 %) je žilního původu, tj. vzniká na základě chronického žilního onemocnění. Rizikovými faktory jsou věk, ženské pohlaví, obezita, gravidita a zejména dědičná zátěž.

Žilní bércové vředy bývají typicky lokalizovány v oblasti vnitřního kotníku. Jedná se o chronické onemocnění (60 % ulcerací trvá déle než 6 měsíců, 33 % se hojí déle než 1 rok), které často recidivuje (opět zejména v teplém počasí) a výrazně snižuje kvalitu života pacientů. **Dopad na kvalitu života** je výrazný podobně jako u jiných chronických onemocnění. Hlavním faktorem, který snižuje kvalitu života pacientů, je bolest. Až 80 % pacientů s venózními ulceracemi udává bolest, z toho ve 20 % se jedná o bolest extrémní. Důsledkem bolesti je pomalejší hojení rány. Chronická bolest vede ke snížení chuti k jídlu, k poruchám spánku, ke slabosti a únavě. Pacienti udávají sníženou pohyblivost, což vede k omezení sociálních kontaktů až k sociální izolaci. Dochází také k ovlivnění běžného života – k omezení zájmových činností (až u 40 % pacientů), k omezení domácích prací, pacienti mají problémy s osobní hygienou. Ženy jsou ovlivněny více než muži. Bércové ulcerace mají rovněž negativní dopad na psychiku pacientů, až 26 % pacientů udává úzkost, u 27 % pacientů byly popsány deprese, častěji u starší populace.

Léčba žilních bércových vředů by proto měla být včasná. Základem je mezioborová spolupráce, důležitou roli hraje praktický lékař, angiolog, chirurg a dermatolog.

Léčbu bércových vředů lze rozdělit na radikální a konzervativní. **Radikální terapie** je zaměřena na odstranění žilní hypertenze. Patří sem skleroterapie (klasická, pěnová), chirurgická léčba (klasická a miniinvasivní), dále moderní termální metody (např. radiofrekvenční ablace nebo endovenózní laserová ablace) a netermální metody (např. mechanicko-chemická ablace nebo použití žilního lepidla).

Konzervativní léčba zahrnuje lokální terapii ulcerace, dále celkovou farmakologickou terapii, kompresivní terapii a režimová opatření.

Lokální léčba ulcerací vychází z obecných zásad hojení ran, tedy příprava spodiny rány (debridement), potlačení infekce a záně-

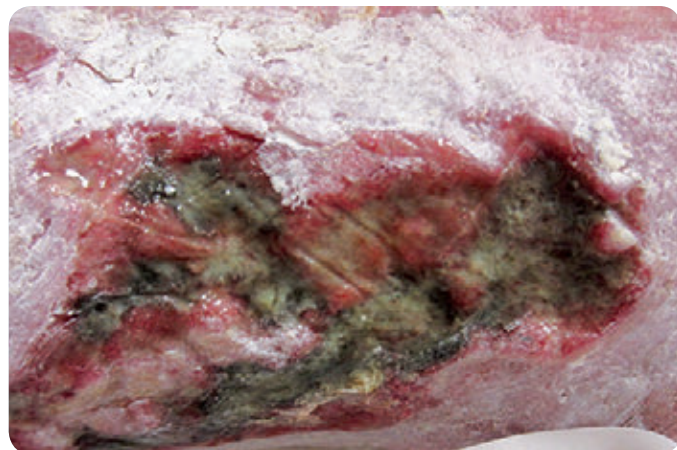
tu, aplikace vhodného krytí s cílem udržení vlhkého prostředí v ráně a podpory granule a epitelizace rány.

Kompresse je základem konzervativní léčby žilních bércových vředů. Při adekvátní kompresi se zahojí až 70 % všech žilních bércových vředů menších než 10 cm² do 3–6 měsíců. V současné době existuje několik možností komprese: kompresivní obinadla, kompresivní systémy, kompresivní pomůcky a kompresivní punčochy pro bércové vředy. **Kompresivní obinadla** používáme krátkotažná, která mají nízký klidový tlak a vysoký pracovní tlak. Nejčastěji aplikujeme vícevrstevnou kompresi. **Kompresivní systémy** obinadel jsou složeny z různých materiálů, jsou tvořeny více vrstvami a jsou neelastické. Většinou jsou určeny na jedno použití, vždy je aplikuje proškolený zdravotnický personál, zůstávají na končetině po dobu 5–7 dnů a vedou k rychlému hojení ulcerací. **Kompresní pomůcky** na suchý zip jsou rovněž neelastické, ale jsou určeny na opakované použití. Jejich hlavní předností je jednoduchá aplikace pacientem a garance udržení požadované komprese. **Kompresivní punčochy pro bércové vředy** představují systém dvou punčoch – spodní punčocha zůstává na končetině 24 hodin, horní punčocha se na noc sejme.

Farmakologická terapie je důležitou součástí konzervativní léčby, je zaměřena především na snížení žilní hypertenze, na zlepšení mikrocirkulace a na potlačení zánětu. Doporučuje se mikronizovaná purifikovaná flavonoidní frakce (Detralex) – jediné venofarmakum doporučované u léčby žilních bércových vředů, dále pentoxifylin (Agapurin retard) a sulodexid (Vessel Due F).

Pacienti s bércovými vředy by měli být léčeni co nejdříve, protože menší a kratší dobu trvající ulcerace se hojí nejrychleji. Pokud se tedy u pacienta bércový vřed objeví, měl by se co nejrychleji objednat k vyšetření na kožní ambulanci Nemocnice Znojmo.

doc. MUDr. Veronika Slonková, Ph.D.
primářka Kožního oddělení



Povleklý bércový vřed



Hojící se žilní bércové vředy

V naší lékárně si nově můžete **rezervovat léky on-line**

V červnu jsme spustili možnost rezervace léků a dalšího sortimentu přes web nemocnice. Cílem nově zavedeného systému je snaha ušetřit klientům čas a poskytnout jim jistotu, že jejich léky budou v nemocniční lékárně pro ně připraveny v předepsaném množství a kvalitě. Odpadá tím nutnost případné opakované návštěvy.

Objednávku–rezervaci je možné provést prostřednictvím jednoduchého formuláře na webových stránkách nemocnice. Systém umožňuje rezervaci léků předepsaných jak formou elektronického receptu, tak formou papírového receptu přesnou specifikací z textového pole objednávky. Textem lze také objednat další volně prodejné a doplňkový sortiment lékárny včetně kosmetiky. O tom, že je objednávka připravena k výdeji, bude objedávající informován e-mailem. Po tomto potvrzení bude každá objednávka rezervována v lékárně nejdéle 3 dny. Pokud by nastal problém s dostupností předepsaného léku, bude pacient informován o dalším postupu. V případě změny předepsané medikace nejprve vše lékárnici dohodnou s předepisujícím lékařem, aby pacient dostal pokud možno plnou medikaci k zajištění jeho zdravotního stavu. Při výdeji objednávky v lékárně



ně pacient pouze upozorní, že si vyzvedává internetovou objednávku na jméno. V případě listinného receptu musí mít pacient daný doklad s sebou. U elektronického receptu je nutné mít s sebou průvodku e-receptu, SMS s kódem, nebo občanský průkaz. Nový rezervační systém je prozatím nastaven pouze v nemocniční lékárně, netýká se tedy poukazů na zdravotnickou pomůcku (např. ortézu).

Vyzvednutím léků, které předepíší naši lékaři v nemocniční lékárně pacienti přímo podporují svoji nemocnici. Zisk z každého receptu zůstává v nemocnici, která ho dále použije na zveřejnění svých služeb či vybavení. Modul objed-

návání léků vznikl vlastními silami zaměstnanců nemocnice jako součást webových stránek, které nemocnice spustila v loňském roce a které kompletně sama spravuje.



Naleznete nás v přízemí vedle hlavního vchodu


**Volně
prodejně léky**


**Výdej léků
na recept**


**Odborné
poradenství**


**Lékové
konzultace**


**On line
rezervace**


**Výhodné
ceny**

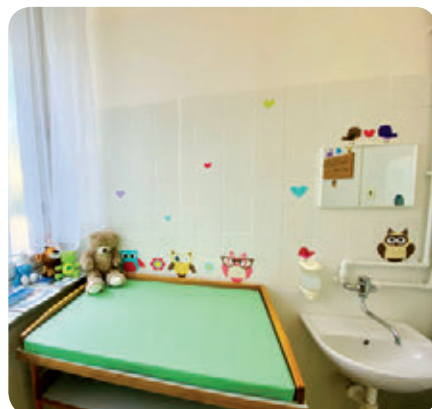
U nás uplatníte:

Senior pas JMK | Rodinný pas JMK | Sphere card | Poukázky Sodexo | Poukázky Edenred

NZ Nemocnice
Znojmo

Nová místnost pro kojící maminky poskytne dostatek soukromí

Maminky, které plánují návštěvu nemocnice, si už nemusejí lámat hlavu, kde své dítě přebalí anebo nakojí. Zázemí pro ně a miminka vzniklo vedle hlavního vchodu do nemocnice. V kojící místnosti maminky najdou přebalovací pult, umyvadlo, křeslo a především soukromí.



Unikátní zařízení dezinfikuje nejen prostory nemocnice, ale také interiéry sanitek

Potřeba dezinfikovat nejen interiéry sanitek k převozu pacientů, ale především prostory oddělení, ambulančí či veřejných prostor nemocnice se zvýšila v období koronavirové pandemie.

Nemocnice proto pořídila dvě zařízení **Ozon Cleaner**. Jedná se o nové přístroje, na jejichž vývoji se kromě firmy **HealthCity, ČVUT v Praze** a **Zdravotního ústavu Ostrava** podílela také **Nemocnice Znojmo**.

Zařízení pracuje na tzv. smart technologiích ozonové dezinfekce. Díky propojení známého principu dezinfekce ozónem s IT technologiemi a speciálně vyvinutými prvky pro optimalizaci množství ozonu v závislosti na okolním dezinfikovaném prostředí nebo materiálu je technologie chráněna patenty a licencemi. K přínosům patří snížení nákladů na dezinfekce a odstranění zátěže životního



prostředí chemickými dezinfekčními prostředky. Unikátnost zmíněných přístrojů pro ozonovou dezinfekci spočívá především v její vysoké výkonnosti a univerzálním využití v prakticky všech typech zdravotnických prostorů při zachování snadné manipulace a obsluhy jedním člověkem.

Dárci krve převzali stříbrné medaile

Slavnostní předání stříbrných medailí prof. MUDr. Janského za 20 odběrů bezpříspěvkovým dárcům krve se uskutečnilo 22. června 2021 na nádvoří Hotelu Morava. Předání se za nemocnici účastnil primář Hematologicko-transfuzního oddělení Jan Simonides a náměstek pro léčebně preventivní péči Zdeněk Monhart.

Všem dárcům patří velký dík za to, že v době, kdy řada pacientů měla strach do nemocnice přijít, oni neváhali, přišli a darovali krev. Rovněž jim patří velké poděkování za to, že zůstávají věrni naší nemocnici, kde je jejich krev přímo zpracována a využita pro potřeby našich pacientů a obyvatelů Znojemska.



Děkujeme!

Hematologicko-transfuzní oddělení
515 215 458 | 800 139 572



Orli pomohli s očkováním

Nemocnice Znojmo obdržela nabídku HC Orli Znojmo na výpomoc se zajištěním očkovacího centra ve chvíli, kdy navyšovala denní kapacitu naočkovanych z 780 na 1 100 osob.

Tento vysoký počet denně naočkovanych klientů klade velké nároky nejen na logistiku, ale právě také na personál. Proto nemocnice nabídku klubu využila a hráči hokejového klubu Orli Znojmo tak na týden doplnili tým zdravotníků, aby vypomohli s administrativou. Dle vedení klubu s iniciativou přišla sama kabina, za což patří všem hráčům velký respekt. Snahou hráčů a vedení klubu bylo alespoň takto přispět k rychlému návratu do normálu, ulehčit a umožnit vydechnout pracovníkům očkovacího centra, kteří očkují už řadu měsíců. Nabídka vedení klubu s personální výpomocí v centru koresponduje s úzce navázanou bilaterální spoluprací a opět dokázala podporu a partnerství s naší nemocnicí.



Zapojení hráčů do administrativní činnosti



Hokejisté HC Orli Znojmo s ředitelem Nemocnice Znojmo Martinem Pavlíkem

Každý porod je jedinečný a každá rodička jej prožívá jinak

Na porodním sále máme k dispozici tři porodní boxy, z nichž jeden je vybaven relaxační vanou. Na každém porodním boxu je vyhříváné lůžko pro ošetření novorozence, komplexní ošetření novorozence tak probíhá za přítomnosti obou rodičů. K porodnímu sálu patří i pokoj určený maminkám v předporodním období. Přímo v prostorách porodního traktu je operační sál určený pro císařské řezy.

Naším cílem je zajistit komplexní péči o těhotnou ženu, rodičku a maminku, snažíme se maximálně uspokojit její potřeby. Sledujeme nejnovější trendy v porodnictví, a pokud je to možné a relevantní, snažíme se tyto novinky uvést do praxe.

Na našem oddělení pracují specializované porodní asistentky, které vedou fyziologické porody samostatně. Všechny porodní asistentky vychází rodičkám maximálně vstříc, a pokud vše probíhá bez komplikací, není ohrožena matka ani dítě, pak mohou být přání rodiček splněna. Rodička má standardně možnost výběru polohy, během které chce strávit první i druhou dobu porodní, dále má pak možnost využití vany, homeopatie, aromaterapie, muzikoterapie, rehabilitační pomůcky, jako jsou např. tvarovací vaky, žíněnky, gymnastické míče. Může využít také porodní židli, stoličku, bylinné napáčky, Rebozo šátky, analgezii Entonoxem („rajský plyn“), epidurální analgezii. Maximálně podporujeme bonding novorozence a matky.

Každá nastávající maminka snáší krizovou situaci jinak, má jiný práh bolesti, potřebuje individuální přístup. Nedoporučujeme proto čerpat informace týkající se porodu od kamarádek, z internetu, sledovat diskuze laiků, rady nejkoušenějších maminek. **Každý porod je jiný, jedinečný a každá rodička ho prožívá jinak, každá rodina má svůj příběh.**

Naše porodnice vede porodní kurzy, kde mohou rodičky získat informace týkající se průběhu těhotenství, porodu, šestinedělí a kojení. Bohužel v covidové době jsme byli nuceni předporodní kurzy přerušit, ale v okamžiku zlidnění epidemiologické situace v nich budeme určitě pokračovat.

Hned jak nám epidemiologické a provozní podmínky dovolí, budeme pokračovat s individuální předporodní a porodní péčí zvolenou porodní asistentkou. Nastávající maminka se seznámí s prostředím, které je vždy cizí. Získá důvěru v porodní asistentku, která ji těhotenstvím a porodem bude provázet, může se jí svěřit s intimními obavami. Příprava na porod je harmonická, což se reflektuje i v samotném průběhu.

Maminky jsou po spontánním porodu standardně propuštěny 3.–4. den, po operačním porodu 5. den.

Snažíme se rodičky provést porodem s co největší mírou zachování intimity a soukromí, aby pro ně byl pozitivním zážitkem, ze kterého vzejde nový život.

Bc. Jana Obořilová
Staniční sestra porodního sálu
Gynekologicko-porodnické oddělení



Jana Obořilová, staniční porodního sálu



Ukázka úvazu Rebozo šátku

Start do života si všechna miminka naší porodnice užijí ve větším komfortu

Nemocnice Znojmo zakoupila jak nové postýlky a vaničky pro bezpečnější koupání novorozenců, tak symbolicky od 1. června zavedla zcela nový brand určený pouze našim nejmenším.

Čtyři nové postýlky nahradily poslední kusy zastaralého vybavení z roku 1973, které v porodnici byly. Nové postýlky jsou ideálním řešením pro zajištění blízkého kontaktu maminky s miminkem. Nabízí širokou škálu polohování, možnost zajet s postýlkou nad většinu nemocničních lůžek, kdy maminka může o své miminko pečovat přímo z lůžka. Toto je velká výhoda především v prvních dnech po porodu. Díky průhlednému materiálu má navíc maminka své dítě stále pod dohledem. Velkým benefitem je také tichý a šetrný převoz novorozenců z porodního sálu nebo na různá vyšetření, včetně snadné dezinfekce.

Pro oddělení šestinedělí bylo navíc zakoupeno šest vaniček na koupání novorozenců. Vaničky byly zabudovány do nových komod, čímž se staly stabilnějšími a bezpečnějšími. Nabízí tak nejen maminkám, ale i personálu pohodlí při koupání, ale především zajištění před převrnutím.

První dny lidského života lze bezesporu označit za jedinečné a neopakovatelné. Je tedy logické, že vše týkající se tohoto mimořádného období se stává mnohdy trvalou připomínkou startu do života. Vědomí si této skutečnosti, jsme tak vytvořili zcela nový unikátní brand určený jen pro „naše“ miminka s dětskými motivy, v decentních pastelových barvách a hlavně bez komerčních sdělení. Nového kabátku s dnes již symbolickými medvídky naší nemocnice se tak dočkalo nejen označení postýle, ale i porodní kartička. Věříme, že obojí se stane milou připomínkou životního startu v naší porodnici jak našim nejmenším, tak jejich rodinám.



Na nákup postýlek a vaniček využila nemocnice finanční prostředky ve výši 91 987 Kč od firmy SAINT-GOBAIN ADFORS CZ s.r.o. a jejich zaměstnanců.

Děkujeme!



Den dětí v nemocnici

U příležitosti Mezinárodního dne dětí obdrželi všichni hospitalizovaní malí pacienti od ředitele nemocnice Martina Pavlíka dárkové balíčky, a to včetně těch nejmenších a nejmladších, kteří byli v daný den v porodnici. Věříme, že je dárky potěšily a mohli si tak užít svůj sváteční den, byť v nemocnici.



Z naší pošty...

Za všechny dopisy, podněty, obrázky i projevy pozornosti srdečně děkujeme.

Jmenuji se Lenka Klebanová a můj syn Lukáš (22 let) byl u vás hospitalizován v květnu a červnu tohoto roku na odd. interní JIP, poté byl převezen pro zhoršení zdravotního stavu do Brna a následně převezen zpátky do Znojma na ARO. Jeho stav byl opravdu velmi vážný a denně jsem za ním chodila na návštěvy, abych mu v těch nejtěžších chvílích, kdy se probudil z kómatu, byla oporou.

Chtěla bych z celého srdce poděkovat za celou naši rodinu paní primářce Janě Daňové, ošetřující lékařce Andrei Staňkové, všem hodným lékařům, vrchní sestře Haně Komendové, sestřičkám, bratrům a sanitářům za jejich lidský přístup a za veškerou péči, kterou Lukášovi věnovali. Moje poděkování patří i rehabilitačním sestřičkám a všem, kteří za Lukášem docházeli na ARO a pomáhali mu vrátit se znovu do života. Nedokážu ani slovy vyjádřit svoji vděčnost za všechno, co pro nás tito andělé udělali. Bolest, kdy syn onemocněl a my nevěděli, jestli zůstane naživu, byla tak velká, že bez jejich pomoci bych to těžko zvládala.

Syn nyní leží v nemocnici v Kladně a má ještě dlouhou cestu k uzdravení před sebou, ale až to bude jen trochu možné, vzkazuje všem, kteří u něho v těch nejtěžších chvílích stáli, že přijde poděkovat osobně.

Za celou naši rodinu jedno velké DĚKUJI!
Lenka Klebanová



Děkuji Vám za tuto možnost poděkovat naší celé nemocnici a úžasnému týmu lékařů, sestřiček a ostatnímu zdravotnickému i nezdravotnickému personálu za to, jací jsou i v těžkých dobách covidu příjemní a ochotní.

Rodila jsem v naší nemocnici 7. 7. 2021 svoji dceru Adélku, a tak krásný porod jsem ještě nezažila. Milý profesionální přístup, ochota poradit, pomoci ulevit od bolesti a jejich otázky na moje vlastní



přání, to jsem ještě nezažila. Touto cestou prosím o velké díky třem andělům, kteří mě provedli porodem, na který budu ráda vzpomínat – MUDr. Šťastná, porodní asistentka Vacková a sestřička sloužící ten den na Dětském oddělení Pavlačková. Též velké díky na oddělení šestinedělí, kde je přístup sestřiček absolutně úžasný.

Děkuji moc
Petra Konečná



30. Ve dne i v noci
Vidím všem vašim práci a starost. Děkuji



Chtěla bych tímto za celou naši rodinu poděkovat všem lékařům, sestřám, ošetřovatelům a ostatnímu personálu na interní JIP za péči o našeho tatínka Jana Debnára po dobu jeho hospitalizace, kde bohužel svůj boj o život dne 18. 7. prohrál, ale díky vstřícnému jednání personálu jsme s ním mohli strávit čas až do poslední chvíle.

Děkujeme za lidskost, empatii a profesionální přístup.
S úctou rodina Debnárová

STAVÍME PRO VÁS



S-A-S STAVBY spol. s r.o. je znojemská stavební společnost, která již více než 25 let plní Vaše sny.

Realizujeme díla od rodinných domů a bytových staveb podle individuálních požadavků klienta, až po průmyslové budovy a stavby veřejného sektoru po celém území ČR.

Zajišťujeme komplexní realizace stavebních zakázek na klíč. Připravujeme pro Vás i projekty nájemního bydlení.

www.sasgroup.cz

S A S STAVBY